

Selbstfürsorge ist kein Egoismus

Veranstaltung - Selbstfürsorge ist kein Egoismus

Titel	Selbstfürsorge ist kein Egoismus
Wann	Fr, 6. März 2026, 09.30 Uhr - 12.30 Uhr

Beschreibung



Eine Veranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Neu Wulmstorf und dem Mehrgenerationenhaus Courage e.V. in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg.

Oft sind Frauen mehr damit beschäftigt, für andere zu sorgen, als für sich selbst. Das Seminar lenkt den Fokus auf Selbstliebe in der sanften Art, aber auch auf den kraftvollen Aspekt von Selbstfürsorge – für sich selbst einzustehen. Bitte melden Sie sich an unter gleichstellung@neu-wulmstorf.de oder telefonisch unter (Anrufbeantworter): 040 700 78 440.

Die Veranstaltung findet im Familienzentrum Neu Wulmstorf, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14, statt.

Veranstaltungsort - Neu Wulmstorf, Familienzentrum

Standort	Neu Wulmstorf, Familienzentrum
-----------------	--