

## Kontakt

### Digitalisierung der Arbeitswelt

#### Bewerben per E-Mail und Internet

Bewerbungen erfolgen heute nahezu ausschließlich auf digitalen Wegen, per E-Mail oder Upload auf die Karriereportale der Arbeitgeber. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

**Mi, 03.03. | 9.30–11.00 Uhr | digital mit Zoom**

Andrea Kowalewski, Projektleiterin Koordinierungsstelle  
**Do, 01.07. | 10–11.30 Uhr | digital mit Zoom**  
 Kirsten Adomßent, Projektleiterin Koordinierungsstelle

#### Jobsuche über Social Networks

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing, LinkedIn und Facebook.

**Mi, 10.03. | 9.30–11 Uhr | digital mit Zoom**

Andrea Kowalewski, Projektleiterin Koordinierungsstelle  
**Mi, 15.09. | 9.30–11 Uhr | digital mit Zoom**  
 Andrea Kowalewski, Projektleiterin Koordinierungsstelle

### Digitalisierung der Arbeitswelt

#### eServices der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

**Mi, 07.07. | 9.30–11.30 Uhr**

Agentur für Arbeit in Winsen, Ernststr. 4  
 Gundula Riggert, Agentur für Arbeit



Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg  
 Kirchenstraße 3  
 21244 Buchholz i.d.N.  
 Andrea Kowalewski, Kirsten Adomßent  
 Tel. 04181 9405636  
 koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de  
 www.koordinierungsstellen-feffa.de



facebook.com/feffaev



instagram.com/feffaev

und

Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen  
 An den Reeperbahnen 2  
 21335 Lüneburg  
 Gundula Riggert  
 Beauftragte für Chancengleichheit  
 Tel. 04131 745-340  
 Lueneburg-Uelzen.BCA@arbeitsagentur.de  
 www.arbeitsagentur.de



Andrea Kowalewski



Kirsten Adomßent



Gundula Riggert



## Frauen auf Erfolgskurs

Veranstaltungen für Frauen

in Buchholz und Winsen

Die Veranstaltungen werden organisiert und durchgeführt von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen.



## Vorwort

Frauen unterbrechen ihre Berufstätigkeit nach wie vor für die Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen. Damit der berufliche Wiedereinstieg gelingt, sind einige Vorbereitungen notwendig. Sie betreffen Weiterbildung, Bewerbungsstrategien aber auch Fragen der finanziellen Vorsorge.

Die Veranstaltungsreihe 2021 – Frauen auf Erfolgskurs bietet aktuelle Informationen, Tipps und Wissenswertes von Expertinnen als Entscheidungs- und Planungshilfe für berufliche Perspektiven.

Die kostenfreie Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg.

## Veranstaltungsreihe

### Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

**Mi, 27.01. | Mi, 30.06. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit  
**Mi, 19.05. | Mi, 08.12. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

### Teilzeitausbildung und Umschulung

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

**Mi, 10.02. | Mi, 08.09. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit  
**Mi, 21.04. | Mi, 24.11. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit



**Bitte melden Sie sich an**  
damit wir Sie über Änderungen in der Durchführung (z.B. online mit Zoom oder in Form von Einzelberatungen) informieren können.  
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de  
Telefon 04181 9405636



## Frauen auf Erfolgskurs

## Buchholz und Winsen

### Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

**Mi, 24.03. | Mi, 15.12. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit  
**Mi, 09.06. | Mi, 10.11. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

### Elterngeld und Elternzeit

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat, und wie diese geltend gemacht werden können.

*In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen und dem Familienbüro Winsen bzw. mit dem Familienbüro Buchholz.*

**Mi, 23.06. | 19.30–21.00 Uhr**  
Rathauskantine, Rathaus Buchholz, Rathausplatz 1  
Andreas Koller, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
**Mi, 13.10. | 19–20.30 Uhr**  
Marstall, Schlossplatz 11, Winsen  
Andreas Koller, Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

### Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

**Mi, 14.07. | 10–13 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3  
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit  
Gundula Riggert, Agentur für Arbeit  
Kirsten Adomßent, Projektleiterin Koordinierungsstelle

### Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr

Sie erhalten wertvolle Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

**Di, 30.11. | 9.30–11.30 Uhr**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3  
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)