

Jahresprogramm 2021



Berufliche Perspektiven

Bildungsangebote für Frauen



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg



facebook.com/feffaev



instagram.com/feffaev

AGB und Datenschutz: www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

adobe.stock.com, istockphoto.com, shutterstock.com

Liebe Interessentinnen,

wer auf der Suche ist, hat Fragen. Darauf sind die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz und Winsen vorbereitet. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat auf Ihrem Berufsweg. Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf www.koordinierungsstellen-feffa.de und in der feffa-App (Android). Über Aktuelles informieren wir über facebook.com/feffaev und instagram.com/feffaev.

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit über einen der genannten Kommunikationswege vereinbaren.

Je nach Corona-Situation können Angebote auch in digitaler Form stattfinden.

Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg



Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie über mögliche Veränderungen informieren können.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in den Räumen der Koordinierungsstelle statt:

Winsen: Marktstraße 21/23

Buchholz: Kirchenstraße 3

Anmeldungen für beide Standorte unter Tel. 04181 9405636 oder per E-Mail an koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de



Wir über uns

Familie und Beruf – beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn.

Frau & Wirtschaft – ein starkes Team: Die Koordinierungsstelle arbeitet im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Unser gemeinsames Ziel ist, Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen, Qualifikationen von Frauen dauerhaft zu sichern. Wir setzen uns dafür ein, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern. Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit über 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

Der Verein feffa e.V. ist Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg, Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. feffa e.V. ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv. feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Jobcenter, Arbeitsagentur sowie weiteren Partnerorganisationen im Landkreis Harburg.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung

Orientierung, Bewerbung, berufliche Fachkompetenzen, Existenzgründung, Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung Unternehmensnetzwerk (FW)

Familienfreundliche Personalpolitik, Ferienbetreuung, FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkt Beteiligten:

Kooperationen und Projekte

mit Arbeitsagentur, Jobcenter, Arbeitgebern

mit regionalen und über-

regionalen Netzwerkpartnern:

Kooperationen und Projekte mit Verwaltung, Bildung, Wirtschaft, Politik, Wissenschaft und sozialen Organisationen

Beraten	8
Beratung mit individueller Terminvereinbarung	8
Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf.....	8
Bewerben	9
BewerbungsCheck.....	9
Initiativbewerbungen	9
Bewerben per E-Mail und Internet.....	9
Vorstellungsgespräche locker meistern.....	10
Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst.....	10
Informieren	11
Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg	11
Teilzeitausbildung und Umschulung.....	11
Infobörse Frau und Beruf	11
Info-Veranstaltungen zu Berufsfeldern mit Fachkräftebedarf	12
Jobsuche über Social Networks.....	13
Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?	13
Wer bekommt den Job?	13
eServices der Agentur für Arbeit.....	14
Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr	14
Unterstützung & Soziale Hilfen	15
Elterngeld und Elternzeit.....	15
Unterhaltsrecht	15
Pflegebedürftig – was nun?.....	15
Workshops & Seminare	16
Kraft schöpfen für mein neues Berufsjahr.....	16
50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg.....	16
Neue berufliche Perspektiven durch Biographiearbeit	17
Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen	17
Trennungsgeschichten	17
Rolle und Perspektive wechseln	17
Bildungsk Kooperationen	18
Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V. ..	24
Dozenten/innen	26

Januar

- 27. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg WI 11
- 28. Kraft schöpfen für mein neues Berufsjaar Online 16

Februar

- 10. Teilzeitausbildung und Umschulung WI 11
- 16. Ausbildung und Beschäftigung in der Pflege Online 12
- 18. Initiativbewerbungen Online 9
- 23. 50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg Online 16

März

- 3. Bewerben per E-Mail und Internet Online 9
- 9. Neue berufliche Perspektiven durch Biografiearbeit Online 17
- 10. Jobsuche über Social Networks Online 13
- 16. Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen Online 17
- 24. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse BU 13

April

- 21. Teilzeitausbildung und Umschulung BU 11
- 29. Vorstellungsgespräche locker meistern Online 10

Mai

- 5. Wer bekommt den Job? WI 13
- 19. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg BU 11

Juni

- 1. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf 8
- 2. Trennungstoriys BU 17
- 9. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse WI 13
- 15. Sozialpäd. Assistentin, Erzieherin u.a. päd. Berufsfelder Online.. 12
- 23. Elterngeld und Elternzeit BU 15
- 30. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg WI 11

Juli

- 1. Bewerben per E-Mail und Internet Online 9
- 7. eServices der Agentur für Arbeit WI 14
- 13. Rolle und Perspektive wechseln BU 17
- 14. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst BU 10

September

- 8. Teilzeitausbildung und Umschulung WI 11
- 9. Neue berufliche Perspektiven durch Biografiearbeit Online 17
- 15. Jobsuche über Social Networks Online 13
- 21. Initiativbewerbungen Online 9
- 29. Unterhaltsrecht BU 15

Oktober

- 7. Infobörse Frau und Beruf BU 11
- 13. Elterngeld und Elternzeit WI 15

November

- 10. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse WI 13
- 17. Pflegebedürftig – was nun? BU 15
- 24. Teilzeitausbildung und Umschulung BU 11
- 25. Vorstellungsgespräche locker meistern Online 10
- 30. Rund ums Einkommen BU 14

Dezember

- 7. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf 8
- 8. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg BU 11
- 15. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse BU 13



Für Online-Veranstaltungen nutzen wir die Applikation ZOOM. Sie können mit PC, Laptop, Tablet oder Smartphone teilnehmen. Wichtig ist, dass Ihr Gerät ein Mikro und möglichst auch eine Kamera hat. Sie müssen sich nicht bei Zoom registrieren, um teilzunehmen. Wir schicken Ihnen rechtzeitig einen Anmelde-link.

Gern können Sie mit uns einen Termin vor der Veranstaltung für einen technischen Pre-Check vereinbaren!

■ Beratung mit individueller Terminvereinbarung

Die Leiterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei zu Anliegen und Fragen rund um den Beruf wie beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung oder Veränderung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung.

Winsen | Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A., Geschäftsführerin feffa e.V.

Buchholz | Kirsten Adomßent, Diplom-Ökonomin, Coach
Terminvereinbarung für beide Standorte:

Tel. 04181 9405636 oder koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de



■ Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf

In Kooperation mit dem Courage-Mehrgenerationenhaus der Gemeinde Neu Wulmstorf

Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Berufswegplanung, Bewerbungsstrategien, Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Neuorientierung.

Neu Wulmstorf | 01.06. | 07.12. | Termine n. Vereinbarung | Kirsten Adomßent
Courage-Mehrgenerationenhaus, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14



■ BewerbungsCheck

Sie haben sich lange nicht beworben oder sind sich unsicher, ob Ihre Bewerbungsunterlagen dem aktuellen Standard entsprechen? Benötigen Sie Hilfe bei der Umwandlung digitaler Unterlagen in sendefähige Daten?

Wir geben fachlich fundierte Rückmeldung zu:

- Individueller Bewerbungsstrategie
- Interpretation von Stellenanzeigen
- Umgang mit Lücken oder Veränderungen im Lebenslauf
- Struktur und Formulierung von Motivationsschreiben und Lebenslauf
- Anordnung und Anzahl von Zeugnissen und Zertifikaten

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Winsen+Buchholz | Tel. 04181 9405636 | koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de



■ Initiativbewerbungen

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Mehr als die Hälfte aller Stellen werden vergeben, ohne dass per Stellenanzeige nach passenden BewerberInnen gesucht wird. Nutzen Sie deshalb auch gezielt und aktiv den Weg der Initiativbewerbung! Sie erfahren, wie Sie mit Ihrer Initiativbewerbung punkten und was Sie dabei beachten müssen.

Online | 18.02. | 21.09. | 9.30–11.45 Uhr | Christina Glaser

■ Bewerben per E-Mail und Internet

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Bewerbungen erfolgen heute nahezu ausschließlich auf digitalen Wegen, per E-Mail oder Upload auf die Karriereportale der Arbeitgeber. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Online | 03.03. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

Online | 01.07. | 10–11.30 Uhr | Kirsten Adomßent



*Interessante Links zu den Themen
Frau und Beruf, Weiterbildung,
Stellenbörsen, Bewerbungstipps und
Frauennetzwerken finden Sie auf
unserer Internetseite:*

www.koordinierungsstellen-feffa.de

■ Vorstellungsgespräche locker meistern

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Im Mittelpunkt steht das individuelle Training des Vorstellungsgesprächs. In entspannter Atmosphäre erweitern Sie durch intensives Feedback Ihre Kompetenz, sich erfolgreich zu präsentieren und auch auf schwierige Fragen überzeugende Antworten zu finden.

Online | 29.04. | 25.11. | 9.30–11.45 Uhr | Christina Glaser

■ Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit?

Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

Buchholz | 14.07. | 10–13 Uhr

Corinna Zrout | Gundula Riggert | Kirsten Adomßent



Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen informieren können. Vielen Dank!

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Winsen | 27.01. | 30.06. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Buchholz | 19.05. | 08.12. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Winsen | 10.02. | 08.09. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Buchholz | 21.04. | 24.11. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Infobörse Frau und Beruf in Buchholz

Vortrag – Infostände – Netzwerke

*Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft und der Kreisvolkshochschule
mit Unterstützung der WLH*

Freuen Sie sich auf einen Abend mit einem spannenden Vortrag und vielen Netzwerkpartnerinnen im ISI-Zentrum.

Holen Sie sich neue Impulse für den Wiedereinstieg und Ihre berufliche Entwicklung. Expertinnen informieren zu den Themen Weiterbildung, Fördermöglichkeiten, Existenzgründung sowie zu Karrierewegen und Jobchancen in der Region. Personalreferentinnen checken Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen ein Feedback.

Buchholz | 07.10. | 17–19.30 Uhr

ISI-Zentrum für Gründung, Business & Innovation, Bäckerstr. 6

A pink circular icon with the word "Tipp" written in white, slanted text.

Info-Veranstaltungen zu Berufsfeldern mit Fachkräftebedarf



■ Beschäftigungschancen und Ausbildungsmöglichkeiten in der Pflege

In der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege gibt es einen großen Fachkräftebedarf. Sie erhalten Informationen zu Tätigkeitsfeldern, Ausbildungswegen, Beschäftigungs- und Verdienstmöglichkeiten in der Region. Vorgestellt werden insbesondere die Ausbildungswege zur Staatlich geprüften Pflegeassistentin sowie zum Ausbildungsberuf Pflegefachfrau.

Darüber hinaus informieren Fachreferentinnen zur Qualifikation zur Demenzbetreuerin. Eingegangen wird auch auf das Thema Finanzierung und Fördermöglichkeiten.

[Online](#) | 16.02. | 17.30–19.30 Uhr | Martina Thorwarth |
Dr. Frauke Ilse | Andrea Jenn | Andrea Kowalewski

■ Sozialpädagogische Assistentin, Erzieherin und weitere Beschäftigungsfelder im Bereich Pädagogik

Die BBS Buchholz bietet Bildungsgänge zur Sozialpädagogischen Assistentin bzw. Erzieherin in Vollzeit oder berufsbegleitend in Teilzeit an – ein interessantes Angebot für den beruflichen Quereinstieg! Zudem ist ein Einstieg in die Pädagogik z.B. auch als Pädagogische Mitarbeiterin an Schulen oder als Schulbegleiterin möglich. Sie bekommen Informationen über die entsprechenden Ausbildungsangebote und Qualifizierungskurse. Außerdem informieren die Referentinnen zu Tätigkeiten, Verdienst, beruflichen Entwicklungschancen sowie Finanzierung, Fördermöglichkeiten und Praktika.

[Online](#) | 15.06. | 18–20 Uhr | Birgit de Buhr | Britta Dibbern |
Ellen Giering | Ute Leya | Kirsten Adomßent

■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing, LinkedIn und Facebook.

Online | 10.03. | 15.09. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

■ Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Buchholz | 24.03. | 15.12. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Winsen | 09.06. | 10.11. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

■ Wer bekommt den Job?

Der Landkreis Harburg ist mit über 1.000 Beschäftigten einer der größten Arbeitgeber im Landkreis Harburg. Welche Jobs gibt es und wie funktioniert der Bewerbungsprozess bei einem kommunalem Arbeitgeber? Der Personalleiter Lars Westermann informiert und steht für individuelle Fragen zur Verfügung.

Winsen | 05.05. | 9.30–11 Uhr | Lars Westermann



Dringende Info nötig?

*Erste Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg,
zu Elternzeit, Weiterbildung und Fördermöglichkeiten,
Bewerbungsunterlagen, Arbeitsmarktchancen oder
beruflicher Selbstständigkeit*

können Sie auch telefonisch bekommen:

Telefon 04181 9405636

koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

■ eServices der Agentur für Arbeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

Winsen | 07.07. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Agentur für Arbeit, Ernststr. 4

■ Rund ums Einkommen:

So lohnt sich die Berufsrückkehr

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Sie bekommen wertvolle Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten.

Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

Buchholz | 30.11. | 9.30–11.30 Uhr | Kim-Jana Trenkner



■ Elterngeld und Elternzeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit und der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen sowie dem Familienbüro Winsen bzw. mit dem Familienbüro Buchholz

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat, und wie diese geltend gemacht werden können.

Buchholz | 23.06. | 19.30–21 Uhr | Andreas Koller

Rathauskantine, Rathausplatz 1

Winsen | 13.10. | 19–20.30 Uhr | Andreas Koller

Marstall, Schlossplatz 11

■ Unterhaltsrecht

In Kooperation mit dem Familienbüro Buchholz

Sie erhalten Informationen zu Unterhaltsansprüchen bei Trennung und Scheidung. Eingegangen wird auf den Kindes-, Trennungs- und Ehegattenunterhalt.

Buchholz | 29.09. | 19.30–21 Uhr | Nils Kluge

Rathaus, Rathausplatz 1

■ Pflegebedürftig – was nun?

In Kooperation mit dem Familienbüro Buchholz

Ein Informationsabend für Angehörige. Die Veranstaltung gibt einen Überblick, welche Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt und informiert über die Leistungen der Pflegekasse. Kurzvortrag mit anschließender Fragerunde.

Buchholz | 17.11. | 19.30–21 Uhr | Andreas Breitenfeld

Rathauskantine, Rathausplatz 1

Kostenlose Broschüren

*Kostenlose Broschüren, z.B. „Pflege von Angehörigen“
oder „Elternzeit und Elterngeld“ mit regionalen*

Anlaufstellen erhalten Sie auf

www.koordinierungsstellen-feffa.de

■ Kraft schöpfen für mein neues Berufsjahr

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Haben Sie schon einen guten Vorsatz für Ihr neues Berufsjahr gefasst? Sie sind eingeladen, es der Natur im Januar gleichzumachen: Äußerlich zu ruhen und dabei innerlich Kraft zu schöpfen. In spielerischen Übungen probieren Sie aus, in Bezug auf Ihr Vorhaben nichts zu tun; machen zu lassen; gedanklich umherzuschweifen. So schaffen Sie eine gute Basis, im Frühjahr Ihren beruflichen Vorsatz in die Tat umzusetzen.

Online | 28.01. | 9.30–12 Uhr | Dr. Silja Schoett

■ 50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Nach langer familienbedingter Pause soll der späte Einstieg ins Berufsleben glücken! Welche Möglichkeiten bietet der Arbeitsmarkt und wo können Sie passende Stellen finden? Sie bekommen zudem Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten und zeitgemäßen (Online-)Bewerbungsunterlagen.

Online | 23.02. | 9.30– 11.45 Uhr | Christina Glaser



Diese Angebote richten sich ausdrücklich auch an Unternehmerinnen und weibliche Beschäftigte aus dem Unternehmensnetzwerk.

■ Neue berufliche Perspektiven durch Biographiearbeit

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Wie könnte ich mich beruflich weiterentwickeln? Was macht mich aus, und was traue ich mir beruflich zu? Mit Hilfe systemischer Methoden erfahren Sie, welche Ressourcen in Ihrer Familienbiografie zu finden sind und was diese mit Ihren beruflichen Entscheidungen zu tun haben könnten. Ein Workshop, der neue Entwicklungsperspektiven ermöglicht und Wege in die berufliche Veränderung aufzeigt.

[Online](#) | 09.03. | 09.09. | 9.30–12 Uhr | Lea Spitzenberg

■ Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen

Sie erfahren, wie Sie Ihren Marktwert recherchieren, ob Sie pokern sollten und was Sie bei Ihrer Sprechweise und Körpersprache beachten können. Weitere Themen: Methoden und Werkzeuge zur Vorbereitung der Verhandlungssituation und zur Stärkung des Selbstwertes, geschicktes Verhandeln, Umgang mit „faulen Ausreden“.

[Online](#) | 16.03. | 18–19.30 Uhr | Susan J. Moldenhauer



■ Trennungstoriys – schwierige Trennungen von Arbeitgebern souverän darstellen

„Aus welchem Grund kam es zur Trennung von Ihrem ehemaligen Arbeitgeber?“ Mobbing, ungerechtfertigte Kündigungen oder andere Konflikte mit dem ehemaligen Arbeitgeber stellen im Vorstellungsgespräch eine emotionale und verbale Herausforderung dar. In diesem Seminar werden Kriterien überzeugender Antworten aufgezeigt und anhand der individuellen Situation der Teilnehmerinnen agile Trennungstoriys erarbeitet.

[Buchholz](#) | 02.06. | 9–12 Uhr | Manuela Camilli-Krouß

■ Rolle und Perspektive wechseln – eine Klärungsmethode für berufliche Herausforderungen

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg

Sie stehen vor einer beruflichen Konfliktsituation, Entscheidung oder Veränderung? Diese erkunden Sie im Workshop von einer neuen Warte aus. Spielerisch schlüpfen Sie in eine andere Rolle: zum Beispiel die einer anderen Person, die am Konflikt beteiligt ist; Ihres Bauchgefühls, das schon längst entschieden hat; oder Ihres künftigen Arbeitsraumes. So öffnen Sie Ihren Blick und es weitet sich Ihr Handlungsspielraum.

[Buchholz](#) | 13.07. | 18–20.30 Uhr | Dr. Silja Schoett

Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Themen an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich weiterzuentwickeln, selbstbewusst aufzutreten und Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken.

feffa e.V. bietet auch Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, Kosten pro Stunde 50 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

■ Kompetent leiten in Winsen

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung

Eine Kooperation von feffa e.V. und dem

Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.

Die Workshop-Reihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräften stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Der Abend startet jeweils mit dem Impulsreferat einer Expertin. Die Reihe ist für eine Gruppe von 6 bis maximal 12 Frauen konzipiert und kann nur als Block gebucht werden.

Termine und Themen

- 20.04. Hybride Teams gesund führen
- 15.06. Agil, Teal, Holokratie & Co. – neue Wege für Organisationen?
- 21.09. Werte – ein Fundament für Ihr Team
- 16.11. Diversity Management im Betrieb

Winsen oder online | jew. 18.30–20.45 Uhr

Moderation: Sandra Differt

Zu den einzelnen Themenschwerpunkten werden Fachreferentinnen eingeladen.

195 € inkl. Imbiss

Weitere Infos:

www.netzwerk-familie-wirtschaft.de/45-kompetent-leiten

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Beratung für Existenzgründerinnen bietet Frauen, die sich selbstständig machen wollen, professionelle und persönliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung. Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V., Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Tel. 0581 3891659 oder Tel. 04131 769301

Hanni Gräpel

exista@feffa.de

www.exista.info

■ Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über alles, was Sie für die Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen, formellen Rahmenbedingungen, Themen der sozialen Absicherung bis hin zum Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Buchholz | 08.02. | 05.05. | 13.09. | 22.11. | jew. 9.30–11.30 Uhr

Winsen | 10.03. | 13.10. | jew. 9.30–11.30 Uhr

kostenfrei | mit Sandra Differt

■ Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist gleichzeitig die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Buchholz | 17.03. | 27.09. | 9–12 Uhr

kostenfrei | mit Sandra Differt



■ Krisenfest gründen – Online-Veranstaltung in 3 Teilen

Teil 1 gibt 13 Tipps für konstruktives Denken, um in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben. Teil 2 bietet einen Leitfaden, um sich der unternehmerischen Risiken bewusst zu werden und klug damit umzugehen. Teil 3 besteht aus einem individuellen Coaching für jede Teilnehmerin.

Online | 23.06. + 30.06. | jew. 10–11.30 Uhr | 35 EUR

Individuelles Coaching nach Vereinbarung | Sandra Differt

■ Die mentale Visitenkarte:

Mein Angebot auf den Punkt gebracht

Um die eigene Geschäftstätigkeit gegenüber Kunden prägnant und attraktiv darzustellen, braucht es Klarheit mit sich selbst. Wofür stehe ich, was sind wichtige Werte, welche Zielgruppe spreche ich an und was unterscheidet meine Tätigkeit von anderen? In dem Seminar entwickeln Sie anhand dieser und anderer Fragen eine klare Linie für das eigene Handeln und die Sichtbarkeit nach außen.

Online | 08.12. | 9–12 Uhr | 35 EUR | Sandra Differt



■ Gründerservice der WLH



Für ExistenzgründerInnen ist die Wirtschaftsförderung im Landkreis Harburg GmbH (WLH) in der Region einer der ersten Ansprechpartner. Die WLH bietet Seminare und Workshops sowie Beratungen, Gründertreffs und ein Coachingnetzwerk an. Im ISI-Zentrum für Gründung, Business und Innovation können Büros, Werkhallen, Besprechungs- und Seminarräume oder auch flexible Coworking-Arbeitsplätze gemietet werden.

Die WLH und das ISI-Zentrum erreichen Sie unter Tel. 04181 9236-0 oder per E-Mail: info@wlh.eu. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.wlh.eu oder unter www.isi-wlh.eu.

Veranstaltungsangebote

der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Neu Wulmstorf und dem Mehrgenerationenhaus Courage e.V. in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung + Infos zu diesen Angeboten:

Ulrike Glüer
Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Neu Wulmstorf
Tel. 040 70078440 (AB)
gleichstellung@rh-neu-wulmstorf.de

■ Mutti schafft das schon!

Gesund bleiben im Spagat zwischen Beruf, Familie und anderen Herausforderungen

„Manchmal weiß ich gar nicht, wo ich zuerst anfangen soll! Die Kinder brauchen mich, der Job ist auch nicht ohne. Wo bleibe ich dabei?“ Was brauchen Frauen, um gesund durch diese anstrengende Lebensphase zu gehen? Darüber wollen wir uns austauschen und gemeinsam herausfinden, wie Sie gut für sich selbst sorgen und Ihre Akkus aufladen können.

Neu Wulmstorf | 19.03. | 9.30–12.30 Uhr | Sandra Differt
Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14

■ Überzeugender Auftritt – nicht nur im Vorstellungsgespräch!

„Immer, wenn ich mich selbst darstellen soll, bin ich wie blockiert!“ Was hindert Sie daran, Ihre Stärken im Gespräch souverän darzustellen? Genau darauf wollen wir schauen. Vielen Frauen geht es so: innere Kritiker, Glaubenssätze und Selbstzweifel bremsen sie aus. Aber Sie können lernen, sich selbst ins rechte Licht zu rücken, ohne sich stressen zu lassen und sich auf das nächste Gespräch zu freuen!

Neu Wulmstorf | 08.10. | 9.30–12.30 Uhr | Sandra Differt
Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14



Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen informieren können.

Vielen Dank!

Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg (KVHS)

Ausführliche Informationen für die unten stehenden Seminare und viele weitere Angebote finden Sie auf www.kvhs-harburg.de.



Anmeldung + Infos zu den KVHS-Angeboten:

Schulkamp 11 a, 21220 Seevetal

Tel. 04105 599400

kvhs@lkharburg.de

www.kvhs-harburg.de

■ Einführung in GTD (Getting Things Done) – die überraschend wirksame Zeitplanmethode

Leistungsfähig und effizient sein, ohne sich dabei kaputt zu machen, und obendrein noch Spaß zu haben. David Allen, der Begründer der GTD-Methode, sagt: „Nur wenn wir den Kopf frei haben und die Gedanken organisiert sind, können wir ohne Stress kreativ und effizient sein.“ Lassen Sie sich inspirieren!

Maschen | ab 10.03. | 19–21.15 Uhr | 70 Euro | Kursnr. 211 B078MA
KVHS-Haus Schulkamp 11 a

■ Analog und digital:

Geschäftsbriefe, Pressemitteilungen und Co.

Freuen Sie sich darauf, zukünftig statt Floskeln Ihre Kreativität zu nutzen und kundenorientierte, verständliche und zeitgemäße Texte zu schreiben. Textbeispiele aus dem beruflichen Alltag können bearbeitet werden.

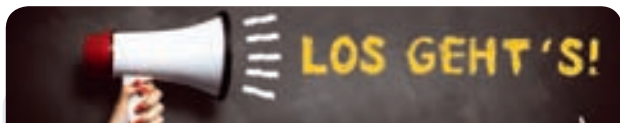
Maschen | 13.03. | 10–16 Uhr | 35 Euro | Kursnr. 211 B031MA
KVHS-Haus, Schulkamp 11 a

■ Buchführung 1 – Grundlagen

*Modul für die kaufmännische Weiterbildung,
anerkannt als Bildungsurlaub*

Buchführung verstehen – vom einfachen Geschäftsfall bis zum Jahresabschluss. Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen erlernen Grundlagen, um Zusammenhänge des Rechnungswesens zu erklären und praktisch umzusetzen.

Maschen | 15.03.–19.03. | 9–16 Uhr | 250 Euro | Kursnr. 211 B041MA
KVHS-Haus, Schulkamp 11 a



■ Bisher ohne Berufsabschluss?

Vorbereitungslehrgang auf IHK-Abschlussprüfungen

Büro/Groß- und Außenhandel/Einzelhandel

Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis einer mehrjährigen kaufmännischen Tätigkeit im In- oder Ausland. Mögliche IHK-Abschlüsse: Kauffrau/Kaufmann für Büromanagement, Kauffrau/Kaufmann im Groß- und Außenhandel, Kauffrau/Kaufmann im Einzelhandel.

Informationsveranstaltungen zum Lehrgang:

Seevetal/Maschen | 05.03. | 19 Uhr | KVHS-Haus

Buchholz | 16.03. | 17.30 Uhr | Kabenhof

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Voranmeldung wird gebeten.

Maschen | ab 17.04. | 9–16.30 Uhr | Kursnr. 211 B050MA

1.377 Euro, plus Kosten für Unterrichtsmaterial und

Prüfungsgebühren ca. 400 Euro

KVHS-Haus, Schulkamp 11 a

Die Lehrgangsgebühr kann in Raten bezahlt werden. Auf Basis des Qualifizierungschancengesetzes können unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten bis zu 100 % übernommen werden.

■ Weniger Stress im Büro

Kompaktkurs Büroorganisation – Officemanagement

Zahlreiche Praxistipps helfen, den Arbeitsplatz effizienter zu organisieren und Tätigkeiten gegeneinander abzugrenzen. Weitere Themen: digitales und analoges Archiv, einfaches und zuverlässiges Informationsmanagement, Telefontraining.

Maschen | 18.03.+25.03. | 17.30–19 Uhr | 26 Euro | Kursnr. 211 B073MA

KVHS-Haus, Schulkamp 11 a

■ Online – aber sicher!?

Kompaktkurs

Wie begegne ich alltäglichen Gefahren im Umgang mit Computern und digitalen Medien. Inhalte: Computersicherheit, Mobile Computing mit Tablet und Smartphone, Viren/Trojaner, Phishing/Pharming, Online-Banking, Internet und E-Mail.

Winsen | 16.04. | 17–19.30 Uhr | 15 Euro | Kursnr. 211 B380WI

KVHS-Haus, Wallstraße 1

Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.



Infos zum Unternehmensnetzwerk:
 Marktstr. 21/23, 21423 Winsen/Luhe
 Tel. 04171 409726
 info@netzwerk-familie-wirtschaft.de
 www.netzwerk-familie-wirtschaft.de

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus dem Landkreis Harburg, der im Februar 2009 gegründet wurde.

Das Unternehmensnetzwerk bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung einer familienbewussten Personalpolitik. Die Mitglieder können verschiedene Serviceangebote nutzen, von der Vermittlungsunterstützung über Programme für Beschäftigte in der Elternzeit bis hin zur Organisation von Fort- und Weiterbildung und Ferienbetreuung.

In den Herbstferien werden Theaterwerkstätten in Winsen und Buchholz angeboten, die das Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft finanziell unterstützt. Es stehen jeweils max. 16 Plätze zur Verfügung.



Familiensiegel (FaMi-Siegel) 2019 – 2021



Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Beschäftigten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen.

Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de.

■ **Neujahrsfrühstück**
mit Vortrag: „Mit Präsenz in
Führung gehen – Systemische
Autorität in Organisation und Führung“



mit
Dagmar Hoefs

*Die Koordinierungsstelle und das Unternehmensnetzwerk
Frau & Wirtschaft laden Führungskräfte und Personalverantwort-
liche zum Vortrag und Austausch ein – erstmalig digital mit Zoom.*

Dagmar Hoefs, Diplom-Betriebswirtin, Diplom-Supervisorin und Organisationsberaterin, stellt die Übernahme der Führungsverantwortung mit Präsenz in den Mittelpunkt. Diese Führungspräsenz wird sichtbar in einer Haltung, die geprägt ist von Reflexion, Selbstführung, Kooperation, Transparenz, Klarheit und Beziehung. Der Impulsvortrag lädt in einem Wechsel von Vortrag und Austausch in kleinen Gruppen dazu ein, die eigene Führungshaltung zu reflektieren, um Anregungen für den eigenen Führungsalltag, sei es vor Ort oder im Homeoffice, zu erhalten.

Online | 17.02.2021 | 10–11.30 Uhr | Dagmar Hoefs

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung:
koordinierungsstelle.winsen@feffa.de

■ **Organisationale Resilienz –
9 Schlüssel für mehr Stabilität
und Flexibilität**



mit
Sandra Differt

Die Welt, in der Unternehmen und Organisationen erfolgreich wirtschaften wollen, wird immer dynamischer, unvorhersehbarer und herausfordernder. Um diesen Herausforderungen und Krisen gut begegnen zu können, bedarf es interner und externer Faktoren, die Ihnen helfen, Ihre Organisation stabiler und gleichzeitig flexibler aufzustellen. Lernen Sie mit den 9 Schlüsseln zur Entwicklung organisationaler Resilienz einen hilfreichen Rahmen kennen, um Ihr Unternehmen fit für die Herausforderungen unserer Zeit zu machen.

Online | 24.03. | 10–11.30 Uhr | Sandra Differt

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung:
koordinierungsstelle.winsen@feffa.de

Kirsten Adomßent, Dipl.-Ökonomin, Coach
Andreas Breitenfeld, Landkreis Harburg
Birgit de Buhr, Abteilungsleiterin BBS Buchholz
Manuela Camilli-Krouß, Dipl. Informatikerin (FH), Soft-Skill-Trainerin
Britta Dibbern, Abteilungsleiterin DRK-Kitas
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin, Coach und Resilienzberaterin
Ellen Giering, Fachbereichsleitung KVHS
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach
Dagmar Hoefs, Dipl.-Betriebswirtin, Dipl.-Supervisorin
Dr. Frauke Ilse, Ausbildungsnetzwerk Pflege Landkreis Harburg
Andrea Jenn, Fachbereichsleitung KVHS
Nils Kluge, Fachanwalt für Familienrecht
Andreas Koller, BMFSFJ
Andrea Kowalewski, M.A. Angewandte Kulturwissenschaften, GF feffa e.V.
Ute Leya, Pädagogische Leiterin Assistenz, Paritätischer Harburg
Manuela Maack-Schulze, Geschäftsführerin, Coach
Susan J. Moldenhauer, Dipl.-Finanzwirtin (CoB), Coach
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit
Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin
Lea Spitzenberg, Dipl.-Psychologin, Systemische Beraterin
Martina Thorwarth, Abteilungsleiterin BBS Winsen
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)
Lars Westermann, Personalleiter Landkreis Harburg
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit

Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Kirchenstraße 3
21244 Buchholz
Telefon 04181 9405636
Fax 04181 9405638
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de



Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft wurde
eingrichtet von feffa e.V., seit 1990 aktiv für Frauen
mit Bildung und Beratung, in Kooperation mit:
Landkreis Harburg, Stadt Buchholz

