

Jahresprogramm 2021



Berufliche Perspektiven

Beratung und Bildung für Frauen



**Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Lüneburg . Uelzen**



facebook.com/feffaev



instagram.com/feffaev

AGB und Datenschutz: www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

stock.adobe.com, istockphoto.com, shutterstock.com

Liebe Interessentinnen,

wer auf der Suche ist, hat Fragen. Darauf sind die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Lüneburg und Uelzen vorbereitet. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat auf Ihrem Berufsweg. Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf www.koordinierungsstellen-feffa.de und in der feffa-App (Android). Über Aktuelles informieren wir über facebook.com/feffaev und instagram.com/feffaev.

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit über einen der genannten Kommunikationswege vereinbaren.

Je nach Corona-Situation können Angebote auch in digitaler Form stattfinden.

Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen



Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie über mögliche Veränderungen informieren können.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in den Räumen der Koordinierungsstelle statt:
Lüneburg: Ilmenaustraße 12
Uelzen: Alewinstraße 1



Wir über uns

Familie und Beruf – beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn.

Frau & Wirtschaft – ein starkes Team: Die Koordinierungsstelle arbeitet im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Unser gemeinsames Ziel ist, Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen, Qualifikationen von Frauen dauerhaft zu sichern. Wir setzen uns dafür ein, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern. Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit über 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

Der Verein feffa e.V. ist Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. feffa e.V. ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv. feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Jobcenter, Arbeitsagentur sowie weiteren Partnerorganisationen in Lüneburg und Uelzen.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung
Orientierung, Bewerbung,
berufliche Fachkompetenzen,
Existenzgründung,
Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung
ÜBV Überbetrieblicher Verbund
Familienfreundliche Personalpolitik,
Ferienbetreuung,
FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde
Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkteteiligen:

Kooperationen und Projekte
mit Arbeitsagentur,
Jobcenter,
Arbeitgebern

mit regionalen und über- regionalen Netzwerkpartnern:

Kooperationen und Projekte
mit Verwaltung, Bildung,
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft
und sozialen Organisationen

Beraten	9
<i>Beratungsangebote für die berufliche Laufbahn</i>	
Für geflüchtete Frauen/Migrantinnen	10
<i>Beratung und Unterstützung beim beruflichen Einstieg</i>	
Bewerben	12
<i>Rund um die Bewerbung: vom Bewerbungscheck bis zum Vorstellungsgespräch</i>	
Informieren	13
<i>Infos zu Beschäftigungsverhältnissen sowie Tipps für den beruflichen Wiedereinstieg und Neuorientierung</i>	
Unterstützung & Soziale Hilfen	20
<i>Tipps zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, Rentenabsicherung und Unterhaltsrecht sowie Infos zu Pflege und Beruf</i>	
Workshops & Seminare	23
<i>Motivierende Workshops für den beruflichen und privaten Alltag</i>	
Bildungs Kooperationen	27
<i>Seminare für Frauen in Leitung und Führung, für Existenzgründerinnen sowie Kompaktkurse für Frauen</i>	
Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen (ÜBV)	32
<i>Mit Ferienbetreuungsangeboten und Infos zum FaMi-Siegel</i>	
Dozenten/innen	34

Januar

- 14. Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden UE 12
- 20. Gesprächsgruppe Deutsch, Modul 1 LG 10
- 21. Berufe vor Ort: Quereinstieg als Sozialassistentin UE 16
- 22. Exista: Gründungswissen kompakt, online 18
- 25. Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Zielen, online ...15
- 26. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit, online 11

Februar

- 04. Online-Lesung: Spitzenkräfte 13
- 10. Exista: Gründungswissen kompakt, online 28
- 15. Wie funktioniert der Arbeitsmarkt in Deutschland? UE 11
- 16. Teilzeitausbildung und Umschulung UE 18
- 16. Exista: Online-Marketing, online 29
- 18. Beratung in den Samtgemeinden – Wrestedt 9
- 18. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG 14
- 22. Digitale Skills, online 18
- 23. Exista: Tolle Designs für Social Media LG 30
- 24. Finanzen und Beruf – Grundwissen, online 20
- 25. Berufliche Standortbestimmung und aktive Arbeitssuche UE . 15

März

- 02. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE 14
- 03. Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb LG 28
- 04. Elternzeit und Elterngeld LG 20
- 09. Unterhalt bei Trennung und Scheidung UE 20
- 10. Informationen Arbeit und Leben in Lüneburg LG 10
- 11. Unterhalt bei Trennung und Scheidung LG 20
- 13. Berufliche Potenziale ausloten und entfalten, online 25
- 15. Berufliche Wege nach einer Erkrankung UE 22
- 16. Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb UE 28
- 18. Teilzeitausbildung und Umschulung LG 18
- 23. eServices der Agentur für Arbeit UE 19
- 25. Steuerfachangestellte – ein Beruf mit Fachkräftebedarf LG 17

April

- 14. Ein frischer Blick auf meine berufliche Situation, online 23
- 15. „Fahrplan“ für die Karriereplanung, online 23
- 15. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG 11
- 16. Exista: Ihr Weg zum Businessplan LG 28
- 21. Bewerben per E-Mail und Internet UE 12
- 21. Wenn Eltern alt werden UE 22
- 22. Wer bekommt den Job? LG 14
- 27. Wer bekommt den Job? UE 14
- 29. Bewerben per E-Mail und Internet LG 12
- 30. Exista: Gründungswissen kompakt LG 28

Mai

04.	Frauenarmut – gut beraten UE	21
06.	Jobsuche über Social Networks LG.....	17
08.	Resilienz und Feldenkrais UE.....	26
11.	Vorstellungsgespräche UE.....	18
11.	Frauen & nachhaltige Finanzen UE	25
18.	Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? UE	18
18.	Exista: Gründungswissen kompakt UE	28
20.	Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? LG.....	18

Juni

01.	Frauen und Geld, Gehalts- u. Honorarverhandlungen, online ..	24
02.	Informationen Arbeit und Leben in Lüneburg LG.....	10
02.	Exista: Ihr Weg zum Businessplan UE.....	28
08.	Was heißt „gute Arbeit“ für Frauen ab 50? UE	24
16.	Gesprächsgruppe Deutsch, Modul 2 LG	10
16.+17.	Exista: Buchführung & Steuerrecht LG	29
17.	Die neue Heimarbeit: Plattformarbeit – Clickworking LG	17
23.	Exista: Krisenfest gründen -Teil 1, online.....	29
23.-25.	Financial empowerment Bad Bevensen.....	22
29.	Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE.....	14
30.	Exista: Krisenfest gründen - Teil 2, online.....	29

Juli

08.	„Fahrplan“ für die Karriereplanung, online.....	23
12.	Vorstellungsgespräche, online	15

September

02.	Beratungstag in Bad Bevensen.....	9
04.	Durchgesetzt oder nachgegeben? Teil 1, online	24
06.	Wie funktioniert der Ausbildungsmarkt in Deutschland? UE ..	11
07.	Wer bekommt den Job? LG	14
07.	Exista: Gründungswissen kompakt LG.....	28
08.	Informationen Arbeit und Leben in Lüneburg LG.....	10
09.	Infobörse für Frauen LG	17
13.	Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Zielen, online ..	15
15.	Gesprächsgruppe Deutsch, Modul 3.....	10
16.	Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG.....	11
23.	Rente – die Weichen richtig stellen UE	21
23.	eServices der Agentur für Arbeit LG.....	19
28.	Spielräume finden in Beruf und Alltag UE.....	26
28.	Exista: Was eine Website erfolgreich macht LG	30
30.	Teilzeitausbildung und Umschulung LG.....	18

Oktober

02.	Durchgesetzt oder nachgegeben? Teil 2, online	24
05.	Teilzeitausbildung und Umschulung UE	18
06.	Exista: Gründungswissen kompakt UE	28
11.	Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb LG	28
12.	Bewerben per E-Mail und Internet UE	12
14.	Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG	14
14.	Berufe vor Ort: Uelzener Versicherungen UE.....	16

November

02.	Elternzeit und Elterngeld UE	20
03.	Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb UE	28
04.	Vereinbarkeit von Pflege und Beruf UE.....	22
04.	Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? LG.....	18
05.	Exista: Ihr Weg zum Businessplan LG	28
10.	Von der Idee zum Job, online	14
11.	Vorstellungsgespräche LG	18
11.	Ein gelassener Blick auf meine berufliche Situation, online.....	24
12.	Infobörse für Frauen UE	17
12.	Exista: Gründungswissen kompakt LG.....	28
16.	Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? UE	18
18.	Bewerben per E-Mail und Internet LG	12
18.	Exista: Einsatz von Learning Management Systemen, online ..	30
23.	Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit UE	11
25.	Jobsuche über Social Networks LG.....	17

Dezember

01.	Altersvorsorge mit 45+ LG	21
01.	Exista: Gründungswissen kompakt UE	28
07.	Exista: Ihr Weg zum Businessplan UE.....	28
08.	Exista: Mein Angebot auf den Punkt gebracht, online	30
08.	Informationen Arbeit und Leben in Lüneburg LG.....	10
10.	Erfolgreich bewerben 50plus LG	12

■ Beratung mit individueller Terminvereinbarung

Die Leiterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei zu Anliegen und Fragen rund um den Beruf, wie beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung oder Veränderung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung.

Lüneburg | Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A., Geschäftsführerin feffa e.V.

Tel. 04131 303968 | koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Uelzen | Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Coach, Supervisorin
Tel. 0581 9712615 | koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

telefonisch,
online oder
persönlich

■ Beratung in den Samtgemeinden

An diesen Vormittagen können Sie wohnortnah Beratung rund um berufliche Fragen – Wiedereinstieg, Bewerbung, Neuorientierung, Veränderung – in Anspruch nehmen.

Wrestedt | 18.02. | 9.30–11 Uhr | Karen Möller

DRK-Kindertagesstätte und Familienzentrum, Am Sportzentrum 2 a

Bad Bevensen | 02.09. | 10–11.30 Uhr | Karen Möller

Bibliothek im Gripe-Haus, Medinger Str. 2



■ Infobörse für Frauen

Lüneburg | 09.09. | 10–12 Uhr

Uelzen | 12.11. | 15–17 Uhr

Infos auf Seite 17.

Termin!
notieren

■ Beratung und Mentoring

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft bietet Beratung und Unterstützung beim beruflichen Einstieg an. Einzelberatungen in Präsenz, online oder telefonisch nach Terminabsprache.

Für Frauen mit guten Deutschkenntnissen und ersten beruflichen Erfahrungen ist laufend der Einstieg in das Mentoring-Programm möglich. Wir vermitteln passende Mentoren/innen für die Begleitung in den Berufseinstieg.

(Kontakt auch per SMS oder WhatsApp)

Lüneburg | Annette Mücke | Mobil 0177 2886128

Uelzen | Katharina Naeve | Mobil 0170 7885774

■ Informationen Arbeit und Leben in Lüneburg

In einer offenen Gesprächsrunde informieren wir über die wichtigsten Aspekte, um auf dem deutschen Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.

Themenbereiche sind:

- Wie kann ich in Deutschland einen Beruf erlernen?
- So bewerbe ich mich richtig in Deutschland!
- Vorstellungsgespräch – Ablauf und Beteiligte
- Rechte und Pflichten im Job
- Gehaltsbestandteile/Sozialsystem

Lüneburg | 10.03. | 02.06. | 08.09. | 08.12. | jew. 16–17 Uhr

■ Gesprächsgruppe Deutsch

In kleinen Gesprächsgruppen werden die Deutschkenntnisse gefestigt und Erfahrungen zum Leben in Deutschland und zum Berufseinstieg ausgetauscht.

Lüneburg | Modul 1 | 20.01. | 27.01. | 03.02. | 10.02. | 17.02.

Modul 2 | 16.06. | 23.06. | 30.06. | 07.07. | 14.07.

Modul 3 | 15.09. | 22.09. | 29.09. | 06.10. | 13.10.

jew. 16.30–18 Uhr | Annette Mücke

Die einzelnen Module können unabhängig voneinander gebucht werden.

Uelzen | Termine auf Anfrage | Katharina Naeve



Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen informieren können. Vielen Dank!

■ **Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die ihre Berufs- bzw. Studienabschlüsse in anderen Ländern erworben haben. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Uelzen | 26.01. | 23.11. | 9.30–11 Uhr

Lüneburg | 15.04. | 16.09. | 9.30–11 Uhr

Referent/in der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen

■ **Wie funktioniert der Ausbildungs- und Arbeitsmarkt in Deutschland?**

Ein Workshop mit Informationen zu den Themen:

- Was ich will und was ich kann –
Gespräch über Wünsche und Erfahrungen
- Berufsausbildung: welche Wege gibt es und welche Voraussetzungen braucht man?
- Informationsquellen über den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Infos und Austausch

Uelzen | 15.02. | 06.09. | 9.30–11.30 Uhr | Katharina Naeve



■ **BewerbungsCheck**

Sie haben sich lange nicht beworben oder sind sich unsicher, ob Ihre Bewerbungsunterlagen dem aktuellen Standard entsprechen? Benötigen Sie Hilfe bei der Umwandlung digitaler Unterlagen in sendefähige Daten?

Wir geben fachlich fundierte Rückmeldung zu:

- Individueller Bewerbungsstrategie
- Interpretation von Stellenanzeigen
- Umgang mit Lücken oder Veränderungen im Lebenslauf
- Struktur und Formulierung von Motivationsschreiben und Lebenslauf
- Anordnung und Anzahl von Zeugnissen und Zertifikaten

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Lüneburg | Tel. 04131 303968 | koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Uelzen | Tel. 0581 9712615 | koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

■ **Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden**

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Sie erhalten Tipps zur schriftlichen Bewerbung und dem Versenden per E-Mail. Einzelberatungen können im Anschluss vereinbart werden.

Online | 14.01. | 16–17.30 Uhr | Karen Möller

■ **Bewerben per E-Mail und Internet**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Bewerbungen erfolgen heute nahezu ausschließlich auf digitalen Wegen, per E-Mail oder Upload auf die Karriereportale der Arbeitgeber. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Lüneburg oder online | 29.04. | 18.11. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

Uelzen oder online | 21.04. | 12.10. | 9–11 Uhr | Katharina Naeve

■ **Erfolgreich bewerben 50plus**

Nach langer familienbedingter Pause soll der späte Einstieg ins Berufsleben glücken – oder auch der Jobwechsel nach einer langjährigen Berufstätigkeit. Welche Chancen gilt es zu nutzen, wo haben ältere Bewerberinnen gute Chancen? Welche Strategie führt zum Erfolg? Die Referentin gibt Ihnen aus der Sicht einer Personalerin Tipps und macht Mut.

Lüneburg | 10.12. | 9–10.30 Uhr | Annette Smit



Tipps, Netzwerke und Links finden Sie auf:

www.koordinierungsstellen-feffa.de



Online-Lesung & Diskussion Spitzenkräfte.

Porträts von Frauen in Führungspositionen

*In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Landkreis Lüneburg und dem Gleichstellungsbüro
der Leuphana Universität Lüneburg*

Frauen leisten viel – und führen selten. Wie es Frauen gelingt, eine Führungsposition zu erreichen, zeigt Marie-Luise Braun in ihrem Buch „Spitzenkräfte“. Darin porträtiert sie Frauen verschiedener Führungsebenen und Branchen, wie Prof. Dr. Antje Boetius (Leiterin Alfred-Wegener-Institut), Hiltrud Werner (VW-Vorstand), Natalie Müller-Elmau (Leiterin 3sat) und Dr. Ellen Ueberschär (Vorstand Heinrich-Böll-Stiftung), aber auch Handwerkerinnen und Beraterinnen.

Die Autorin liest aus ihrem Buch und diskutiert mit den Teilnehmerinnen: über fördernde Strukturen, über Möglichkeiten, Hindernisse zu überwinden, über den Umgang mit Niederlagen. Sie zeigt Punkte auf, mit denen sich Frauen auseinandersetzen sollten, die in Führung gehen wollen.

Dr. Marie-Luise Braun ist Journalistin, Autorin und Dozentin. Sie studierte Angewandte Kulturwissenschaften in Lüneburg und promovierte über Umweltjournalismus.

Online | 04.02. | 18.30–20 Uhr

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg | 18.02. | 14.10. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

Uelzen | 02.03. | 29.06. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

■ Von der Idee zum Job!

Sie erhalten praktische Tipps für eine erfolgreiche Jobsuche und Bewerbung. Darin enthalten sind Informationen und Handwerkszeug für kreative Wege der Jobsuche, perfekte Bewerbungsunterlagen und Strategien, sich das eigene Profil bewusst zu machen und dem Adressaten bestmöglich zu vermitteln.

Online | 10.11. | 9.30–11 Uhr | Cornelia Meutzner

■ Wer bekommt den Job?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Unternehmen und Einrichtungen suchen ihr Personal nach eigenen Kriterien aus, auch die Abläufe der Personalauswahl und die Voraussetzungen sind unterschiedlich. Die Referentinnen bieten einen Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

Online / Betriebsbesichtigung | 22.04. | 9.30–11 Uhr | Nicole Gagelmann

Online / im Landkreis | 07.09. | 9.30–11 Uhr | Maret Bening

Uelzen | 27.04. | 16–17.30 Uhr | Petra Brockmann





Mit Rückenwind voran!

Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben

Wir laden Sie zu Kurzworkshops in kleiner Gruppe ein. Mit Informationen und Anstößen zum Ausarbeiten Ihrer Ziele.

■ **Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Ideen und Zielen**

Wenn es um eine berufliche Neuorientierung geht, drehen sich die Gedanken schnell im Kreis oder stoßen an Grenzen der Machbarkeit. In dieser Veranstaltung erhalten Sie durch eine anregende Methode neue Blickwinkel auf die eigenen Kompetenzen und Schub in Richtung Ideenfindung.

Online | 25.01. | 13.09. | 9.30–11 Uhr | Karen Möller

■ **Vorstellungsgespräche – Vorbereitung auf knifflige Fragen**

Sie haben es ins Bewerbungsgespräch geschafft und knacken nun in der Vorbereitung an ein, zwei wunden Punkten herum? Hier bekommen Sie Anregungen, Formulierungen, Übungen.

Online | 12.07. | 9.30–11 Uhr | Karen Möller

■ **Berufliche Standortbestimmung und aktive Arbeitsuche**

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Ein Impuls am Feierabend für Jobwechslerinnen und Wiedereinsteigerinnen. Ziel: die eigenen Kompetenzen klarer sehen, erste Formulierungen für das persönliche Profil finden und Ideen für nächste Schritte erhalten. In kleiner Feedback-Runde kriegen Sie Rückenwind für die Neuorientierung und Arbeitsuche.

Uelzen | 25.02. | 16–17.30 Uhr | Karen Möller

Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofsweg 12+14



Berufe vor Ort

■ Quereinstieg zur Sozialassistentin

Ein stark nachgefragter Berufsabschluss ist die Sozialassistentin und weiterführend die Erzieherin. Diese Veranstaltung informiert Sie über den Weg dorthin und ermuntert im Austausch mit Schülerinnen gerade auch ältere Frauen, den Schritt in diese Berufsausbildung zu machen. Es gibt Informationen zu einem Förderprogramm über das direkt in den Job eingestiegen werden kann.

Uelzen | 21.01. | 19–20.30 Uhr | mit SchülerInnen der Berufsfachschule Sozialpädagogische Assistenz - Teilzeit | Regina Schröder-Loa | Maren Kurpierz | Sylvia Helms
Georgsanstalt BBS II, Emsberg 3

■ Uelzener Versicherungen

Die Uelzener Allgemeine Versicherungs-Gesellschaft e.G. versichert Mensch und Tier und ist ein wachsendes, modernes Unternehmen. Wie funktioniert das Unternehmen und welche Berufsbilder gibt es? Die Veranstaltung bietet direkte Einblicke, Infos zur Unternehmenskultur kombiniert mit Tipps zu Bewerbungen und möglichen Quereinstiegen.

Uelzen | 14.10. | 16–17.30 Uhr | Kai Jacobsen | Nadine Keller

■ Steuerfachangestellte – ein Beruf mit Fachkräftebedarf

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Wie sieht das Tätigkeitsfeld aus und welche Jobchancen haben Steuerfachangestellte? Die Veranstaltung gibt Orientierung für diejenigen, die über einen beruflichen Neueinstieg nachdenken. Weiterhin gibt es Informationen zu Ausbildung oder Umschulung sowie Aufstiegsmöglichkeiten.

Lüneburg | 25.03. | 9.30–11 Uhr | Cihan Savda | Laura Täger

■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing, LinkedIn und Facebook.

Lüneburg | 06.05. | 25.11. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

■ NEU: Die neue Heimarbeit:

Plattformarbeit – Clickworking

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Es gibt eine Reihe von Portalen, über die frau Aufträge annehmen kann. Wie funktioniert das und was muss ich beachten? Lohnt sich das und bekomme ich auch mein Geld? Gelte ich als Angestellte oder als Selbstständige?

Lüneburg | 17.06. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski



Je nach Corona-Situation kann die Infobörse auch in digitaler Form stattfinden.

Infobörse für Frauen

Gemeinsam mit Partnern und Partnerinnen richtet sich die Infobörse an alle Frauen, die sich vernetzen wollen und sich über Wiedereinstieg, Weiterbildung und Unterstützungsmöglichkeiten informieren möchten. Im Zentrum der Veranstaltung gibt es einen inspirierenden Vortrag.

Lüneburg | 09.09. | 10–12 Uhr | vhs.halle | Haagestr. 4

Uelzen | 12.11. | 15–17 Uhr | Rathaus Uelzen | Herzogenplatz 2

■ Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Was hat „frau“ einer Arbeitgeberin/einem Arbeitgeber nach einer Familienzeit zu bieten? Wie bekommen Wiedereinsteigerinnen den „Fuß in die Tür“? Sie erhalten Tipps und Anregungen, um sich positiv zu präsentieren und frauentypische Bescheidenheit zu vermeiden.

Uelzen | 11.05. | 9–12 Uhr | Corinna Zrout

BIZ der Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Lüneburg | 11.11. | 9–12 Uhr | Corinna Zrout

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Informationen über rechtliche Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Uelzen | 16.02. | 05.10. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Lüneburg | 18.03. | 30.09. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

■ Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Uelzen | 18.05. | 16.11. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 12

Lüneburg | 20.05. | 04.11. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen, Raum 100

■ Digitale Skills für alle – Lernplattformen und praktische Anwendungen für das Berufsleben

Das Internet bietet sehr gute Lernplattformen, die kostenlos genutzt werden können – zum Teil auf Hochschulniveau und mit offenem Zugang für alle. Der Bezug zu Kompetenzen, die in der Arbeitswelt wichtig sind, kann dabei passend gewählt werden. In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über wertvolle Lernplattformen. Außerdem bekommen Sie Informationen zum Projekt Smarte.Land.Regionen und zur Anwendung „Uelzen digital“.

Online | 22.02. | 17–18.30 Uhr | Thies-Benedict Lüdtko

■ eServices der Agentur für Arbeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

Uelzen | 23.03. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Lüneburg | 23.09. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2



i

Für Online-Veranstaltungen nutzen wir die Applikation ZOOM. Sie können mit PC, Laptop, Tablet oder Smartphone teilnehmen. Wichtig ist, dass Ihr Gerät ein Mikro und möglichst auch eine Kamera hat. Sie müssen sich nicht bei Zoom registrieren, um teilzunehmen. Wir schicken Ihnen rechtzeitig einen Anmeldelink.

Gern können Sie mit uns einen Termin vor der Veranstaltung für einen technischen Pre-Check vereinbaren!



■ **Unterhalt bei Trennung und Scheidung**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Welche Auswirkungen hat das aktuelle Unterhaltsrecht auf meine Situation? Eingegangen wird insbesondere auf den Unterhalt für Kinder, auf den Trennungs- und Ehegattenunterhalt.

Uelzen | 09.03. | 9.30–11.30 Uhr | Brigitte Wagner-Anders

Lüneburg | 11.03. | 9.30–11.30 Uhr | Katja Schneider

■ **Elternzeit und Elterngeld**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat und wie diese geltend gemacht werden können.

Lüneburg | 04.03. | 9.30–11.30 Uhr | Beatrice Bauch

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100 a

Uelzen | 02.11. | 9.30–11.30 Uhr | Mitarbeiterin Elterngeldstelle LK Uelzen

■ **Finanzen und Beruf – Grundwissen**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Berufstätigkeit und Geld – das gehört ganz selbstverständlich zusammen. Wenn es konkreter wird, tauchen jedoch viele Fragezeichen auf. Die Referentin vermittelt Informationen zu Gehaltsbestandteilen, staatlichen und betrieblichen Förderungen, über Finanzprodukte und Formen der finanziellen Absicherung. Lohnt sich Riester-Rente? Zeit für individuelle Fragen ist eingeplant.

Online | 24.02. | 18–20 Uhr | Annette Mücke

■ Rente – die Weichen richtig stellen

Veranstaltung in Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Meist sind es Frauen, die ihre Berufstätigkeit wegen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf zurückstellen oder auch wegen des Gender Pay Gaps weniger als ihre männlichen Kollegen verdienen. Umso wichtiger ist die aktive Vorsorge für das Alter und die Frage: „Was kann ich heute (noch) für meine Rente tun?“. In der Veranstaltung werden praxisnahe Hinweise gegeben.

Uelzen | 23.09. | 18–19.30 Uhr | Ursula Fischer-Lux

■ Frauenarmut – gut beraten

Viele Anspruchsberechtigte stellen keinen Antrag auf Alg II oder Grundversicherung. Die Veranstaltung gibt Informationen zu Ansprüchen aus dem System der sozialen Sicherung und beleuchtet Stolperfallen von Lebensmodellen, die vor allem für Frauen zu Nachteilen bei der sozialen Absicherung führen. Der Vortrag mit Austausch richtet sich an alle Interessierten wie auch an Beraterinnen aus angrenzenden Bereichen.

Uelzen | 04.05. | 9.30 –11.30 Uhr | Katrin Jarfe

■ Altersvorsorge mit 45+

Durch Erziehungszeiten, Teilzeitarbeit oder sonstige Auszeiten sinken die Aussichten auf eine ausreichend hohe gesetzliche Altersrente. Die Referentin zeigt Wege auf, auch heute noch etwas für die eigene Altersvorsorge zu tun und dabei die für Sie richtigen Entscheidungen zu treffen.

Lüneburg | 01.12. | 18–20 Uhr | Annette Mücke



*Kostenlose Broschüren, z.B. „Pflege von Angehörigen“ oder „Elternzeit und Elterngeld“ mit regionalen Anlaufstellen erhalten Sie auf:
www.koordinierungsstellen-feffa.de.*

■ Financial empowerment

Bildungsurlaub des Gustav Stresemann Instituts Bad Bevensen

In diesem Seminar steht das Thema Geld im Mittelpunkt. Die negativen Effekte der ungleichen Rollenverteilung zwischen Männern und Frauen in Bezug auf die finanzielle Situation von Frauen werden diskutiert und Lösungsansätze aufgezeigt. Sie werden ermutigt, sich intensiv mit dem Thema Finanzen zu beschäftigen, um eine nachhaltige und langfristige Finanzplanung zu verfolgen.

Bad Bevensen | 23.06.–25.06. | Dr. Birgit Happel | Gabriele Wiemeyer
Infos und Anmeldung: 05821 955-0 oder info@gsi-bevensen.de

■ Wenn Eltern alt werden

Veranstaltung in Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Die Eltern werden alt, wohnen vielleicht sogar an einem anderen Ort – was nun? Die Veranstaltung informiert über Veränderungen in Psyche und Verhalten von alten Menschen, beleuchtet die Herausforderungen für Angehörige und gibt einen Überblick über Anlaufstellen.

Der Vortrag mit Gesprächsrunde richtet sich an Menschen, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen wollen oder es familiär bedingt müssen.

Uelzen | 21.04. | 18–20.30 Uhr | Silke Jäschke

■ Berufliche Wege nach einer Erkrankung

Phasen von Erkrankung oder Behinderung unterbrechen und verändern das Erwerbsleben. Berufliche Rehabilitation ist eine Möglichkeit des Wiedereinstiegs. Die Veranstaltung gibt Informationen, wann diese Maßnahmeform eintreten kann, welche Wege es gibt und wie die EUTB Beratungsstelle bei Anträgen und Entscheidungen unterstützt (ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung).

Uelzen | 15.03. | 16–17.30 Uhr | Mitarbeiterinnen der EUTB Beratung
Mehrgenerationenzentrum des DRK (barrierefrei), Ripdorfer Str. 21

■ Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Die Pflege von älter werdenden Eltern oder anderen Verwandten kommt meist ungeplant und (über-)fordert die Betroffenen. Die Vereinbarkeit mit dem Job ist eine oft schwer zu lösende Aufgabe. In dieser Veranstaltung erhalten Sie vom Seniorenservicebüro und Pflegestützpunkt der Stadt Uelzen Infos zu Regelungen und Unterstützungsmöglichkeiten sowie beispielhaft einen Einblick in ein Unternehmen, das seine Beschäftigten aktiv unterstützt, der Mediclin Seepark Klinik.

Uelzen | 04.11. | 17–19 Uhr | Peggy Pietsch-Wahbi | Petra Heinzel

■ Mit den Augen der Närrin –

Ein frischer Blick auf meine berufliche Situation

Sie stehen vor einer beruflichen Frage, Entscheidung oder Herausforderung? In diesem Workshop schlüpfen Sie spielerisch in die Rolle der Närrin, einer Figur des Frühlings. Aus dieser Perspektive heraus erkunden Sie Ihre berufliche Situation und entdecken neue Handlungsmöglichkeiten.

Online | 14.04. | 18–20.30 Uhr | Dr. Silja Schoett

■ Zufriedenheit im Job ist planbar! – Ein „Fahrplan“ für die Karriereplanung, Einsteiger- und Umsteigerinnen

Wie will ich den beruflichen Weg gestalten, was genau tut mir gut und was passt zu mir? Diese Fragen hängen eng mit der Karriereplanung zusammen und tauchen möglicherweise von Zeit zu Zeit im Berufsleben auf. Der Impulsvortrag gibt Eckpunkte, an denen entlang Antworten gefunden werden können. Weitere Impulse können im Austausch entstehen.

Online | 15.04. + 08.07. | 16–17.30 Uhr | Cornelia Meutzner



Diese Angebote richten sich ausdrücklich auch an Unternehmerinnen und weibliche Beschäftigte aus dem Überbetrieblichen Verbund.

■ Was heißt „gute Arbeit“ für Frauen ab 50?

Mit über 50 Jahren ist reichlich Potenzial und Wissen vorhanden, das neu und anders genutzt werden könnte. Viele Frauen stellen sich Fragen nach dem Sinn der Arbeit, neuen Zielen, der Abwägung zwischen Stundenreduzierung oder dem Wunsch nochmal voll durchzustarten oder auch der langsamen Vorbereitung auf die Rente. Die Veranstaltung bietet persönliche Erfahrungen mit einem beruflichen Wechsel in ein ganz neues Tätigkeitsfeld, Anregungen und Austausch.

Uelzen | 08.06. | 17–19.30 Uhr | Juliane Josephine Kühnel

■ Mit den Augen der alten Weisen –

Ein gelassener Blick auf meine berufliche Situation

Sie stehen vor einer beruflichen Frage, Entscheidung oder Herausforderung? In diesem Workshop schlüpfen Sie spielerisch in die Rolle der alten Weisen, einer Figur des Winters. Aus dieser Perspektive heraus erkunden Sie Ihre berufliche Situation und entdecken neue Handlungsmöglichkeiten.

Online | 11.11. | 18–20.30 Uhr | Dr. Silja Schoett

■ Durchgesetzt oder nachgegeben?!

2-teiliger Online-Workshop mit Zoom

Mit Retourkutschen muss man rechnen, wenn man Grenzen austestet. Aber es kommt auch auf das Auftreten und den Ton an, ob Sie sich durchsetzen können. In diesem Seminar trainieren Sie Ihre Selbstsicherheit und was Durchsetzen von Manipulation unterscheidet.

Online | 04.09. + 02.10. | 10–11.30 Uhr | Heike Hein

■ Was bin ich wert?!

Frauen und Geld – Gehalts- und Honorarverhandlungen

In Kooperation mit der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Selbstvermarktung ist für viele eine schwierige Angelegenheit, unabhängig von den fachlichen Kompetenzen und Erfahrungen. Zentrales Moment dabei ist, den eigenen Wert zu kennen, zu wissen was man in die Waagschale wirft wenn es um Gehalts- oder Honorarverhandlungen geht und mit welchen Argumenten man sich gut verkaufen kann. Das Thema ist gewinnbringend – unabhängig davon, ob eine Gehaltsverhandlung aktuell bevorsteht. Vortrag mit Austausch und Reflexion.

Online | 01.06. | 17–18.30 | Cornelia Meuzner



■ Berufliche Potenziale ausloten und entfalten

Welche berufliche Ausrichtung passt zu mir? In diesem Workshop erhalten Sie Raum und Zeit für einen kurzen Boxenstop, um Ihre beruflichen Potenziale in Ruhe anzuschauen. Wir werfen gemeinsam einen Blick auf das, was da ist und welche Schätze im Verborgenen zu finden sind, um sie zu heben und zu entfalten. So erhalten Sie Impulse für Ihren Weg zu einer beruflichen Ausrichtung, die zu Ihnen passt.

Online | 13.03. | 9–10.30 Uhr + 11–12.30 Uhr | Anette Christoffel



■ INTERMEZZO

Moderne Zeiten – Frauen & nachhaltige Finanzen

In Kooperation mit der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg und der Gleichstellungsbeauftragten der Hansestadt Uelzen

Die Erwerbs- und Finanzbiografie im Einklang zu haben, das ist oft gerade für Frauen leichter gesagt als getan.

Im Gespräch mit der Gleichstellungsbeauftragten der Hansestadt Uelzen, Tanja Neumann, und Karen Möller von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft gibt die Sozialwissenschaftlerin Birgit Happel einen Einblick in die Wechselwirkungen von Lebens- und Finanzentscheidungen – via Live-Stream direkt ins Café Samocca. In entspannter Atmosphäre können Sie die 3 Bs (Beruf, Biografie und Börse) als wirkungsvolle Stellschrauben kennenlernen.

Uelzen | 11.05. | 18.30–20 Uhr | Dr. Birgit Happel
Altes Rathaus, Samocca, Veerßer Str. 2

■ Entscheidungen treffen –

Spielräume finden in Beruf und Alltag

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Frauen müssen meist Familie und Beruf vereinbaren und sich dabei entscheiden, inwieweit sie die eigenen Interessen in den Vordergrund oder zurückstellen. Die Veranstaltung bietet Impulse, über eigene Rollenbilder nachzudenken und sich im Austausch über Standpunkte und die nächste Entscheidung klarer zu werden. Kleine Gruppe – gute Atmosphäre.

Uelzen | 28.09. | 16–18.30 Uhr | Daniela Buerke-Büsse | Karen Möller

■ Resilienz und Feldenkrais

Impulse für Widerstandskraft und ein gutes Körpergefühl

In Kooperation mit der KVHS Uelzen/Lüchow-Dannenberg

Ein gemeinsamer Nenner auf den sich Feldenkrais und Resilienz bringen lassen ist Selbstwirksamkeit. An diesem Samstag kann das Zusammenspiel theoretisch und praktisch erfahren werden. Im ersten Teil bietet der Workshop mit Sandra Differt ein praktisches Modell der Resilienz. Darin werden die persönlichen Stärken und Herausforderungen aus unterschiedlichen Lebensphasen bewusst gemacht, um sie für aktuelle Situationen zu nutzen. In der anschließenden Feldenkrais-Einheit mit Ulrike Pastoor wird „Bewusstheit durch Bewegung“ praktiziert. Ein Samstag, der einen optimistischen, achtsamen Impuls mit auf den weiteren Weg gibt.

Uelzen | 08.05. | 9.30–15 Uhr | Sandra Differt | Ulrike Pastoor
Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg, Gudesstr. 44



Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen informieren können. Vielen Dank!

Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Themen an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich weiterzuentwickeln, selbstbewusst aufzutreten und Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken.

feffa e.V. bietet Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, Kosten pro Stunde 50 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart. Das Coaching ist in Präsenzform, per Zoom oder per Telefon möglich.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

■ **Kompetent leiten**

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung

Die Workshopreihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräften stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Die Reihe ist für eine Teilnehmerinnengruppe von 8 bis maximal 12 Frauen konzipiert, die Workshops können (pro Ort) nur als Block gebucht werden.

Termine und Themen in Lüneburg

20.04. Präzente Führung

15.06. Hybride Teams gesund führen

05.10. Diversity Management im Betrieb

16.11. Führen mit Konzept und Persönlichkeit

Lüneburg oder online | jeweils 18.30–20.45 Uhr

Moderation: Brigitte Kaminski | 195 Euro inkl. Imbiss

Termine und Themen in Winsen/Luhe

20.04. Hybride Teams gesund führen

15.06. Agil, Teal, Holokratie & Co. – neue Wege für Organisationen?

21.09. Werte – ein Fundament für Ihr Team

16.11. Diversity Management im Betrieb

Winsen oder online | jeweils 19–21.15 Uhr

Moderation: Sandra Differt | 195 Euro inkl. Imbiss

Zu den einzelnen Themen werden Fachreferentinnen eingeladen.

Weitere Infos: www.netzwerk-familie-wirtschaft.de/45-kompetent-leiten

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Beratung für Existenzgründerinnen bietet Frauen, die sich selbstständig machen wollen, professionelle und persönliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung. Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V., Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:

Hanni Gräpel
Tel. 0581 3891659 oder Tel. 04131 769301

exista@feffa.de
www.exista.info

■ Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick.

Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Uelzen | 10.02. | 18.05. | 06.10. | 01.12. | 9.30–11.30 Uhr

Lüneburg | 22.01. | 30.04. | 07.09. | 12.11. | 9.30–11.30 Uhr

■ Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Frage ist Zeit eingeplant.

Uelzen | 16.03. | 03.11. | 18–20 Uhr

Lüneburg | 03.03. | 11.10. | 18–20 Uhr

■ Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Uelzen | 02.06. | 07.12. | 9–12 Uhr

Lüneburg | 16.04. | 05.11. | 9–12 Uhr

■ Krisenfest gründen – Online-Veranstaltung in 3 Teilen

Teil 1 gibt 13 Tipps für konstruktives Denken, um in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben. Teil 2 bietet einen Leitfaden, um sich der unternehmerischen Risiken bewusst zu werden und klug damit umzugehen. Teil 3 besteht aus einem individuellen Coaching für jede Teilnehmerin.

Online | 23.06. + 30.06. | 10–11.30 Uhr | Sandra Differt | 35 Euro
Individuelles Coaching nach Vereinbarung

■ Der geschäftliche Rahmen: Buchführung & Steuerrecht

Sie erhalten einen Einblick in steuerliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen. Anhand von praktischen Beispielen werden die Erstellung von Rechnungen, die Belegbearbeitung und die Einnahmenüberschussrechnung dargestellt. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg | 16.06. + 17.06. | 9.30–16.15 Uhr | Sonya Eimann | 110 Euro

■ Online-Marketing – als Selbstständige mehr Kunden gewinnen

In diesem Workshop bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten des Online-Marketings. Sie lernen kennen, was sich hinter Facebook, Twitter, Instagram, einem Blog oder einem Youtube-Channel verbirgt und wie Sie damit Ihre Geschäftstätigkeit voranbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lüneburg | 16.02. | 19–21.30 Uhr | Bettina Jäckle | 35 Euro



Für weitere Informationen rund um das Thema Existenzgründung liegen in den Geschäftsstellen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft kostenlose Broschüren für Sie aus.

■ Mehr Klicks im Netz:

Tolle Designs für Social Media – Praxisworkshop

Schöne Fotos allein reichen oftmals nicht mehr aus – wer in den sozialen Medien beachtet werden möchte, braucht ansprechende Designs. Die Veranstaltung gibt eine Einführung in die kostenfreie Software „Canva“. Bitte bringen Sie ein Laptop bzw. Tablet zu der Veranstaltung mit, da praktisch gearbeitet wird.

Lüneburg | 23.02. | 19–20.30 Uhr | Bettina Jäckle | 20 Euro

■ Was eine Website erfolgreich macht

Wie muss eine Website aufgebaut sein, damit sie für den geschäftlichen Erfolg nützlich ist? Der Schwerpunkt der Veranstaltung liegt auf der zielgruppengerechten Kommunikation, die grafische Gestaltung ist nicht Bestandteil.

Lüneburg | 28.09. | 19–21.30 Uhr | Bettina Jäckle | 35 Euro

■ Lerninhalte einfacher teilen:

der Einsatz von Learning Management Systemen (LMS)

LMS erleichtern die Arbeit für Trainer, Dozenten, Coaches und alle die, die Inhalte an ihre Kunden weitergeben möchten. Diese Lernplattformen ermöglichen es, digitalen Content in verschiedenen Formaten zur Verfügung zu stellen und Lernen interaktiv zu gestalten. Das Seminar zeigt Ihnen Anwendungsfelder und Möglichkeiten von LMS sowie Vor- und Nachteile verschiedener Anbieter.

Online | 18.11. | 9–12 Uhr | Iris Häbry | 35 Euro

■ Die mentale Visitenkarte:

Mein Angebot auf den Punkt gebracht

Um die eigene Geschäftstätigkeit gegenüber Kunden prägnant und attraktiv darzustellen, braucht es Klarheit mit sich selbst. Wofür stehe ich, was sind wichtige Werte, welche Zielgruppe spreche ich an und was unterscheidet meine Tätigkeit von anderen? In dem Seminar entwickeln Sie anhand dieser und anderer Fragen eine klare Linie für das eigene Handeln und die Sichtbarkeit nach außen.

Online | 08.12. | 9–12 Uhr | Sandra Differt | 35 Euro



Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen informieren können. Vielen Dank!

■ Kooperationspartner VHS Region Lüneburg



Aktuelle Seminare finden Sie unter www.vhs.lueneburg.de. Kontakt und Informationen: Tel. 04131 1566-0, E-Mail: vhsinfo@vhs.lueneburg.de.

■ Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KVHS)



Zu den Angeboten gehören u.a. Lehrgänge zur beruflichen Weiterbildung speziell für die Bereiche Management, Sekretariat, Buchhaltung, Verkauf, EDV, Gesundheitsbildung. Aktuelle Angebote gibt es unter www.allesbildung.de. Infos und Anmeldung zu den KVHS-Angeboten unter Tel. 0581 97649-0.

■ Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen bietet Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie: Tel. 0581 97991-0, www.fabi-uelzen.de.



■ Gustav Stresemann Institut

Das GSI bietet ein vielfältiges Spektrum an Themen im Bereich politischer, kultureller, beruflicher und persönlichkeitsbezogener Bildung: Tel. 05821 955-0, www.gsi-bevensen.de.



Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen e.V. (ÜBV)

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus Lüneburg und Uelzen. Der ÜBV bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung familienbewusster Personalpolitik. Mitglieder des ÜBV können vielseitige Angebote nutzen: Ferienbetreuung in den Oster- und Herbstferien, Beratung von Beschäftigten in der Elternzeit, Wiedereinstiegsprogramme, Personalpool, Informationsangebote, Weiterbildung.



Infos zum ÜBV:

Ilmenastr. 12, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968

info@netzwerk-familie-wirtschaft.de

www.netzwerk-familie-wirtschaft.de

Ferienbetreuung für Kinder

Berufstätige Eltern blicken häufig mit Sorge auf Ferien – wo können die Kinder gut und zuverlässig betreut werden? In den Oster- und Herbstferien gibt es Betreuungsangebote in Lüneburg und Uelzen sowie weitere Aktionen, die der Überbetriebliche Verbund finanziell unterstützt. Aktuelle Infos und Anmeldung sowie eine Übersicht mit weiteren Betreuungsangeboten in den Ferien: www.netzwerk-familie-wirtschaft.de.



Familiensiegel (FaMi-Siegel)

2019 – 2021



Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Beschäftigten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen.

Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de.

■ Neujahrsfrühstück

mit Vortrag: „Mit Präsenz in Führung gehen – Systemische Autorität in Organisation und Führung“



Die Koordinierungsstelle und das Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft laden Führungskräfte und Personalverantwortliche zum Vortrag und Austausch ein – erstmalig digital mit Zoom.

Dagmar Hoefs, Diplom-Betriebswirtin, Diplom-Supervisorin und Organisationsberaterin, stellt die Übernahme der Führungsverantwortung mit Präsenz in den Mittelpunkt. Diese Führungspräsenz wird sichtbar in einer Haltung, die geprägt ist von Reflexion, Selbstführung, Kooperation, Transparenz, Klarheit und Beziehung. Der Impulsvortrag lädt in einem Wechsel von Vortrag und Austausch in kleinen Gruppen dazu ein, die eigene Führungshaltung zu reflektieren, um Anregungen für den eigenen Führungsalltag, sei es vor Ort oder im Homeoffice, zu erhalten.

Online | 17.02.2021 | 10–11.30 Uhr | Dagmar Hoefs

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung:
koordinierungsstelle.winsen@feffa.de

■ Organisationale Resilienz – 9 Schlüssel für mehr Stabilität und Flexibilität



Die Welt, in der Unternehmen und Organisationen erfolgreich wirtschaften wollen, wird immer dynamischer, unvorhersehbarer und herausfordernder. Um diesen Herausforderungen und Krisen gut begegnen zu können, bedarf es interner und externer Faktoren, die Ihnen helfen, Ihre Organisation stabiler und gleichzeitig flexibler aufzustellen. Lernen Sie mit den 9 Schlüsseln zur Entwicklung organisationaler Resilienz einen hilfreichen Rahmen kennen, um Ihr Unternehmen fit für die Herausforderungen unserer Zeit zu machen.

Online | 24.03. | 10–11.30 Uhr | Sandra Differt

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach der Anmeldung:
koordinierungsstelle.winsen@feffa.de

Beatrice Bauch, Elterngeldsachbearbeiterin Landkreis Lüneburg
Maret Behning, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Lüneburg
Dr. Marie-Luise Braun, Journalistin, Autorin, Dozentin
Petra Brockmann, Personalleiterin Bohlsener Mühle
Daniela Buerke-Büsse, Ev. Familien-Bildungsstätte
Anette Christoffel, Coach, kfm. Leiterin von English Inc.
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin, Coach und Resilienzberaterin
Sonya Eimann, Bilanzbuchhalterin
Ursula Fischer-Lux, gerichtlich zugelassene Rentenberaterin
Nicole Gagelmann, Personalleiterin New-York Hamburger Gummiwaren
Dr. Birgit Happel, Soziologin
Iris Häbry, Dipl.-Informatikerin, Coach
Heike Hein, Coach und Trainerin
Petra Heinzl, Familien-Servicebüro Hansestadt Uelzen
Sylvia Helms, Päd. Geschäftsführung Ev.-luth. Kita-Verband
Bettina Jäckle, Coach
Kai Jacobsen, Personalleiter Uelzener Versicherungen
Katrin Jarfe, Schuldenprävention Caritas Uelzen
Silke Jäschke, Fachbereichsleitung Seniorenbegleiterbüro
Brigitte Kaminski, Dipl.-Sozialpädagogin und Dipl.-Theaterpädagogin
Nadine Keller, Personalmarketing Uelzener Versicherungen
Andrea Kowalewski, M.A. Angewandte Kulturwissenschaften, GF feffa e.V.
Maren Kurpierz, Fachbereichsleitung Kindergärten DRK
Juliane Josephine Kühnel, Fach- und Führungskraft, Dozentin
Thies-Benedict Lüttke, Koordinator digitaler Landkreis Uelzen
Cornelia Meutzner, Worklife Consulting
Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Supervisorin
Annette Mücke, Bankkauffrau, Lehrkraft für Finanzkompetenz
Katharina Naeve, Betriebswirtin, Coach
Ulrike Pastoor, Feldenkraislehrerin
Peggy Pietsch-Wahbi, Pflegedienstleitung Mediclin Seepark Klinik
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit
Cihan Savda, Steuerfachangestellte AMP Steuerberatung
Katja Schneider, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht
Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin
Regina Schröder-Loa, Klassenlehrerin Georgsanstalt BBS II
Annette Smit, Personalleiterin, Coach
Laura Täger, Personalreferentin AMP Steuerberatung
Brigitte Wagner-Anders, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht
Gabriele Wiemeyer, Päd. Mitarbeiterin Gustav Stresemann Institut
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin der Agentur für Arbeit

Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Ilmenaustraße 12
21335 Lüneburg
Telefon 04131 303968
Fax 04131 303987
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Alewinstraße 1
29525 Uelzen
Telefon 0581 9712615
Fax 0581 9735788
koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de



Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft wurde eingerichtet von feffa e.V., seit 1990 aktiv für Frauen mit Bildung und Beratung, in Kooperation mit: Landkreis Uelzen, Stabsstelle für Wirtschaftsförderung und W.LG Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH für Stadt und Landkreis Lüneburg

