



Impulsvortrag

Liz Hencke

Selbstbewusst auftreten –
mit Präsenz und
Haltung

FRAUEN INFOBÖRSE

VORTRAG . INFOS . NETZWERKE . JOBS

Let's talk about: Berufliche Perspektiven und Gesundheit, Aus- und Weiterbildung, Gründung, regionale berufliche Netzwerke, Jobs, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gleichstellung u.v.m.

Do | 24.09.2026 | 16.30–19.30 Uhr

ISI-Zentrum Buchholz | Bäckerstraße 6

Impulsvortrag: Innere Haltung trifft äußere Wirkung: In diesem inspirierenden Vortrag von Liz Hencke erfahren Frauen, wie Körperbewusstsein und Körpersprache die eigene Präsenz beeinflussen – und wie wir gezielt daran arbeiten können, langfristig mehr Selbstsicherheit zu gewinnen. Freuen Sie sich auf wertvolle Impulse für Beruf und Alltag. Mit ihrem schauspielerischen Hintergrund bringt Liz Hencke ihr Wissen gezielt in andere Berufsfelder ein. Sie unterstützt Menschen dabei, ihre eigene Präsenz zu entdecken und weiterzuentwickeln.

Auf interessante Gespräche freuen sich: KVHS, WLH, Gleichstellungsbeauftragte und Familienbüro Stadt Buchholz, Exista – Beratung für Gründerinnen, EUTB, BBS Buchholz, Perspektive Arbeit & Gesundheit, Ausbildungsnetzwerk Pflege LK Harburg, Rechtsanwältin Pirko Lehmitz, Nordheide Quartier, Christine Wildemann business coaching, Lippmann Unternehmensberatung, Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Ernst Klett Verlag GmbH

Die Teilnahme ist kostenfrei! Anmeldung: kontakt-bu@feffa.de

VERANSTALTERINNEN

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg
Kirchenstraße 3 | 21244 Buchholz i. d. N.
Telefon 04181 9405636
kontakt-bu@feffa.de
www.koordinierungsstellen-feffa.de

Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg
Schulkamp 11 a | 21220 Seevetal/Maschen
www.kvhs-harburg.de

Mit Unterstützung der Wirtschaftsförderung im Landkreis Harburg GmbH (WLH)
und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Buchholz.