



Mitten im Leben!

Online-Infobörse für Frauen

via ZOOM-Meeting:

Vortrag von Anika Schön

„Glück ist eine Entscheidung –
Tools und Strategien für mehr Zufriedenheit“

Dienstag, 15.09.2020, 10 Uhr

Im Anschluss können Fragen zu dem Vortrag und
auch an die anderen Beteiligten gestellt werden

Online
statt abgesagt!

Hier erhalten Sie die Zugangsdaten
für das ZOOM-Meeting:
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Lüneburg.Uelzen
Annette Mücke, Tel. 04131 303968
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Glück ist eine Entscheidung
Tools und Strategien für
mehr Zufriedenheit

Da leben wir in einer Zeit, die uns alles bieten kann, was wir uns wünschen: Im Idealfall haben wir einen Job, eine/n Partner/in, ein warmes Zuhause, Nahrung im Überfluss und vieles mehr. Und doch sind viele von uns nicht glücklich. Warum ist das so? Wer oder was sabotiert uns und wie lässt sich das ändern? Jeder von uns hat das Zeug dazu, glücklich zu sein, denn Glück ist eine bewusste Entscheidung und in letzter Konsequenz nahezu unabhängig von äußeren Faktoren. Wie ein Umdenken gelingen kann und welche Methoden dabei helfen können, vermittelt die Referentin anhand ihrer eigenen Geschichte.

Mitten im Leben! – Online-Infobörse für Frauen

Mit Vortrag: Glück ist eine Entscheidung – Tools und Strategien für mehr Zufriedenheit



ZOOM-Meeting: Dienstag, 15. September 2020, 10 Uhr

Zum Vortrag: Anika Schön ist seit vielen Jahren mit ihrer Werbeagentur MARKE ICH erfolgreich unterwegs. Im Jahr 2015 wird sie erstmals vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie im Rahmen der Initiative „FRAUEN unternehmen“ als Vorbild-Unternehmerin ausgezeichnet. Die Essenz ihres Wissens und ihrer Erfahrungen gibt sie mit Begeisterung und Empathie an andere Menschen weiter. Erfüllt von dem Wunsch, sie zu inspirieren und denen, die es wirklich wollen, dabei zu helfen, glücklicher zu werden. Und so vielleicht die Welt ihrer Zuhörer/innen ein kleines bisschen besser zu machen.

Infos: Die Infobörse für Frauen ist eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft und der Volkshochschule REGION Lüneburg.

Online dabei: Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit; Susanne Blume, Beauftragte für Chancengleichheit des Jobcenter Lüneburg; Sylvia Klass, Exista – Beratung für Gründerinnen; Melanie Hasse, Bildungsberatung Lüneburg; Anke Warnecke, FamilienBüro Hansestadt Lüneburg; Maret Behning, Gleichstellungsbeauftragte Stadt und Landkreis Lüneburg; IQ-Netzwerk Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung und weiteren Kooperationspartnern/innen.

Veranstalter/innen

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Lüneburg. Uelzen
Andrea Kowalewski
Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 303968
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de
www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de

Volkshochschule REGION Lüneburg
Claudia Kutzick
Haagestraße 4, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 1566-0
vhsinfo@vhs.lueneburg.de
www.vhs.lueneburg.de



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Lüneburg · Uelzen



Du findest uns auf 
www.facebook.com/feffa.ev