

A portrait of Beate Schacht, a woman with long brown hair, smiling. She is wearing a blue patterned top and a necklace with a spiral pendant. The background is a plain, light-colored wall.

**Online-  
Veranstaltung!**

Anmeldung:  
koordinierungsstelle.uelzen@effa.de

# Mitten im Leben!

## Online-Infobörse für Frauen

**Vortrag: Stark durch die Corona-Krise – ein Blick auf Frauengesundheit**

Referentin: Beate Schacht, Hannover

### Vortrag – Austausch – Gespräch – Praxisimpuls

Auch wenn diese Veranstaltung digital stattfindet – Sie können mitkommen zu einem Vortrag, einem moderierten kurzen Austausch in kleinen Gruppen und zu Gesprächsbeiträgen von Beratungsstellen und Akteurinnen aus der Region Uelzen. Im Anschluss gibt die Feldenkrais-Lehrerin, Ulrike Pastoor, einen wohlthuenden Impuls.

**Freitag, 13. November 2020, 15.00 – 16.30 Uhr**  
**Online-Veranstaltung**

Informationen und Gesprächsmöglichkeiten rund um die Themen:  
Berufliche Perspektiven, Weiterbildung,  
Kinderbetreuung und Pflege, Beratungsstellen, Netzwerke

**Stark durch die Corona Krise –  
ein Blick auf Frauengesundheit**

Frauen sind während der Corona-Krise besonderen Belastungen ausgesetzt. Indem sie mehr als Männer für Fürsorge- und Familienarbeit zuständig sind, treffen sie die Mehrfachbelastungen z.B. durch Homeschooling und reduzierte Kinderbetreuung in starkem Maße. Wie gehen Frauen mit psychosozialen Belastungen und körperlichen Auswirkungen um, welche Ängste und Stressoren spielen eine Rolle und wie ist der Umgang damit gut möglich?

Frauen mobilisieren Stärken – gibt es hierbei geschlechtsspezifische Besonderheiten, die feststellbar sind?

Die Referentin berichtet vor dem Hintergrund vielfältiger Erfahrungen aus ihrer Beratungspraxis und spannt den Bogen hin zu praktischen Anregungen.

# Mitten im Leben! – Online-Infobörse für Frauen

Vortrag: Stark durch die Corona-Krise – ein Blick auf Frauengesundheit

Freitag, 13. November 2020, 15.00 – 16.30 Uhr, online

15.00 Uhr Begrüßung, Vortrag

15.45 Uhr Kleine moderierte Austausch-Gruppen

16.00 Uhr Antworten der Referentin und der anwesenden Institutionen aus der Region

16.15 Uhr Feldenkrais praktisch

**Die Referentin:** Beate Schacht ist als Diplom-Psychologin im Frauentreffpunkt Hannover tätig. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Familienberaterin, Traumatherapeutin und Lehrbeauftragte an der Ostfalia Hochschule Wolfenbüttel, FB Soziale Arbeit.

**Infos:** Sie können ins Gespräch kommen mit Vertreterinnen von Beratungsstellen, Bildungseinrichtungen, Netzwerken und Initiativen aus der Region Uelzen.

**Anmeldung an:** [koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de](mailto:koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de)

Sie erhalten den Link zur Veranstaltung zugeschickt. Die Teilnahme ist per Telefon, PC oder mobilen Geräten möglich.

## Die Veranstalterinnen:

Die Gleichstellungsbeauftragten

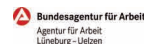
- Hansestadt Uelzen (Tanja Neumann)
- Landkreis Uelzen (Elke Schulze)
- Samtgemeinde Aue (Marina Gralla)
- Samtgemeinde Bevensen-Ebstorf (Ute Hartkopf-Tippe)
- Gemeinde Bienenbüttel (Mareike Schulz)
- Samtgemeinde Rosche (Marianne Klinge)
- Samtgemeinde Suderburg (Birgit Borkowski)

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- Agentur für Arbeit (Gundula Riggert)
- Jobcenter (Antje Reischel)

Familien- und Seniorenservicebüro  
der Hansestadt Uelzen (Petra Heinzl)

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
Lüneburg.Uelzen (Karen Möller)



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen