

1. Halbjahr 2022



Berufliche Perspektiven

Beratung und Bildung
für Frauen



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Lüneburg . Uelzen





facebook.com/feffaev



instagram.com/feffaev

AGB und Datenschutz: www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

stock.adobe.com, istockphoto.com, shutterstock.com

Liebe Interessentinnen,

wer auf der Suche ist, hat Fragen. Darauf sind die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Lüneburg und Uelzen vorbereitet. Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat auf Ihrem Berufsweg. Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf www.koordinierungsstellen-feffa.de. Über Aktuelles informieren wir auch über facebook.com/feffaev und instagram.com/feffaev. Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit vereinbaren. Je nach Corona-Situation können Angebote auch in digitaler Form stattfinden.

Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen



v.l.: Katja Eggert (Projektassistenz Lüneburg), Karen Möller (Leitung Uelzen), Andrea Kowalewski (Leitung Lüneburg, Geschäftsführung feffa e.V.), Hanni Gräpel (Projektassistenz Uelzen)

Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie über mögliche Veränderungen informieren können.

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen in den Räumen der Koordinierungsstelle statt:
Lüneburg: Ilmenaustraße 12
Uelzen: Alewinstraße 1



Wir über uns

Familie und Beruf – beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn.

Frau & Wirtschaft – ein starkes Team: Die Koordinierungsstelle arbeitet im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Unser gemeinsames Ziel ist, Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen, Qualifikationen von Frauen dauerhaft zu sichern. Wir setzen uns dafür ein, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern. Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit über 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

Der Verein feffa e.V. ist Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. feffa e.V. ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv.

feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger.



Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Jobcenter, Arbeitsagentur sowie weiteren Partnerorganisationen.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung
Orientierung, Bewerbung,
berufliche Fachkompetenzen,
Existenzgründung,
Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung
ÜBV Überbetrieblicher Verbund
Familienfreundliche Personalpolitik,
Ferienbetreuung,
FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde
Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkteteiligen:

Kooperationen und Projekte
mit Arbeitsagentur,
Jobcenter,
Arbeitgebern

**mit regionalen und über-
regionalen Netzwerkpartnern:**
Kooperationen und Projekte
mit Verwaltung, Bildung,
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft
und sozialen Organisationen

| | |
|---|----|
| Beraten | 8 |
| <i>Beratungsangebote für die berufliche Laufbahn</i> | |
| Bewerben | 9 |
| <i>Rund um die Bewerbung: vom Bewerbungscheck bis zum Vorstellungsgespräch</i> | |
| Informieren | 10 |
| <i>Infos zu Beschäftigungsverhältnissen sowie Tipps für den beruflichen Wiedereinstieg und Neuorientierung</i> | |
| Finanzen & Soziales | 15 |
| <i>Tipps zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, Rentenabsicherung und Unterhaltsrecht sowie Infos zu Pflege und Beruf</i> | |
| Workshops & Seminare | 18 |
| <i>Motivierende Workshops für den beruflichen und privaten Alltag</i> | |
| Bildungskooperationen | 20 |
| <i>Seminare für Frauen in Leitung und Führung, für Existenzgründerinnen sowie Kompaktkurse für Frauen</i> | |
| Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen (ÜBV) | 24 |
| <i>Mit Ferienbetreuungsangeboten und Infos zum FaMi-Siegel</i> | |
| Dozenten/innen | 26 |

Januar

| | | |
|-----|--|----|
| 18. | Selbstfürsorge ist gesund, Teil 1 UE | 19 |
| 20. | Beruf mit Zukunft – Sozialassistentin UE | 12 |
| 20. | Exista: Gründungswissen kompakt online | 21 |
| 24. | Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Zielen online.... | 13 |
| 25. | Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit UE..... | 8 |
| 25. | Exista: Online-Marketing online | 22 |
| 26. | Was ist mir wesentlich? LG..... | 18 |

Februar

| | | |
|-----|---|----|
| 01. | Selbstfürsorge ist gesund, Teil 2 online | 19 |
| 02. | Exista: Ihr Weg zum Businessplan online | 21 |
| 03. | Elternschaft im Kapitalismus – Lesung & Diskussion online | 10 |
| 08. | Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb online..... | 21 |
| 10. | Beratung in den Samtgemeinden Wrestedt | 8 |
| 15. | Teilzeitausbildung und Umschulung UE..... | 14 |
| 16. | Exista: Gründungswissen kompakt online | 21 |
| 17. | Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG | 11 |
| 21. | Digitale Skills – Beteiligung und Kreativität fördern online | 18 |
| 24. | Das Gehalt – mehr als Brutto und Netto online | 16 |
| 24. | Berufliche Standortbestimmung u. aktive Arbeitssuche UE..... | 13 |
| 25. | Exista: Gründungswissen kompakt online | 21 |

März

| | | |
|---------|--|----|
| 01. | Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE | 11 |
| 01. | Exista: Tolle Designs für Social Media online..... | 22 |
| 03. | Beratung in den Samtgemeinden Bad Bevensen | 8 |
| 04. | Elternzeit und Elterngeld LG | 15 |
| 09. | Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb online..... | 21 |
| 10. | Unterhalt bei Trennung und Scheidung LG..... | 15 |
| 12. | Berufliche Potenziale ausloten und entfalten online | 18 |
| 14. | Berufliche Wege nach einer Erkrankung UE | 17 |
| 15. | Unterhalt bei Trennung und Scheidung UE | 15 |
| 16.+17. | Exista: Buchführung & Steuerrecht LG | 22 |
| 17. | Teilzeitausbildung und Umschulung LG | 14 |
| 21. | Frauen und Finanzen: Finanzielle Unabhängigkeit online | 16 |
| 21. | Exista: Gründungswissen kompakt online | 21 |
| 28. | Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Zielen online.... | 13 |
| 29. | Exista: Ihr Weg zum Businessplan online | 21 |
| 31. | Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG | 8 |

April

| | | |
|-----|---|----|
| 04. | Finanztalk für Frauen online..... | 16 |
| 21. | Wer bekommt den Job? – Loewe-Stiftung Ochtmissen..... | 11 |
| 23. | Waldcoaching Landesforst bei Breetze..... | 18 |
| 26. | Bewerben per E-Mail und Internet UE | 9 |
| 26. | Wenn Eltern alt werden UE | 17 |
| 28. | Wer bekommt den Job? – Elbers Hof Nettelkamp | 11 |
| 28. | Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb online..... | 21 |
| 28. | Bewerben per E-Mail und Internet LG..... | 9 |

Mai

| | | |
|-----|--|----|
| 03. | Beratung in den Samtgemeinden Rosche | 8 |
| 04. | Exista: Erfolgreich bloggen online | 22 |
| 05. | Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten UE..... | 16 |
| 05. | Jobsuche über Social Networks LG..... | 12 |
| 09. | Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Zielen online.... | 13 |
| 10. | Exista: Gründungswissen kompakt online | 21 |
| 17. | Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? UE..... | 14 |
| 18. | Exista: Ihr Weg zum Businessplan online | 21 |
| 19. | Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse LG..... | 14 |

Juni

| | | |
|---------|---|----|
| 02. | Beratung in den Samtgemeinden Ebstorf | 8 |
| 13.-15. | Financial Empowerment Bad Bevensen | 15 |
| 14. | Frauen werben für sich selbst UE..... | 9 |
| 15. | Exista: Existenzgründung im Nebenerwerb online..... | 21 |
| 17. | Vision-Board – Collagen für Visionärinnen, Teil 1 online..... | 19 |
| 18. | Vision-Board – Collagen für Visionärinnen, Teil 2 UE | 19 |
| 23. | Wer bekommt den Job? – Stiftung Leben leben UE | 11 |
| 27. | Exista: Gründungswissen kompakt online | 21 |

telefonisch,
online oder
persönlich

■ Beratung

mit individueller Terminvereinbarung

Die Leiterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei zu Anliegen und Fragen rund um den Beruf, wie beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung oder Veränderung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung. Für Migrantinnen mit guten Deutschkenntnissen vermitteln wir Mentoren/innen für den Berufseinstieg.

Lüneburg | Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A., Geschäftsführerin feffa e.V.

Tel. 04131 303968 | kontakt-lg@feffa.de

Uelzen | Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Coach, Supervisorin

Tel. 0581 9712615 | kontakt-ue@feffa.de

■ Beratung in den Samtgemeinden

Wir kommen zu Ihnen, wohnortnah! Die Beratungszeiten sind offen für alle Frauen zu den Themen Wiedereinstieg, Bewerbung, Neuorientierung, Jobwechsel, Netzwerke.

Wrestedt | 10.02. | 9.30–11.30 Uhr | Karen Möller

DRK-Kindertagesstätte und Familienzentrum, Am Sportzentrum 2a

Bad Bevensen | 03.03. | 10–11.30 Uhr | Karen Möller

Bibliothek im Gripe-Haus, Medinger Str. 2

Rosche | 03.05. | 9.30–11.30 Uhr | Karen Möller

Gemeindehaus, Bodenteicher Str. 1

Ebstorf | 02.06. | 9.30–11.30 Uhr | Karen Möller

DRK-Mehrgenerationenhaus, Domänenplatz 2

■ Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die ihre Berufs- bzw. Studienabschlüsse in anderen Ländern erworben haben. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

Uelzen | 25.01. | 9.30–11 Uhr

Lüneburg | 31.03. | 9.30–11 Uhr

Referent/in der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen

■ **BewerbungsCheck**

Sie haben sich lange nicht beworben oder sind sich unsicher, ob Ihre Bewerbungsunterlagen dem aktuellen Standard entsprechen? Benötigen Sie Hilfe bei der Umwandlung digitaler Unterlagen in sendefähige Daten?

Wir geben fachlich fundierte Rückmeldung zu:

- Individueller Bewerbungsstrategie
- Interpretation von Stellenanzeigen
- Umgang mit Lücken oder Veränderungen im Lebenslauf
- Struktur und Formulierung von Motivationsschreiben und Lebenslauf
- Anordnung und Anzahl von Zeugnissen und Zertifikaten

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Lüneburg | Tel. 04131 303968 | kontakt-lg@feffa.de

Uelzen | Tel. 0581 9712615 | kontakt-ue@feffa.de

■ **Bewerben per E-Mail und Internet**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Bewerbungen erfolgen heute nahezu ausschließlich auf digitalen Wegen, per E-Mail oder Upload auf die Karriereportale der Arbeitgeber. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Uelzen | 26.04. | 9–11 Uhr | Karen Möller

Lüneburg | 28.04. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski

■ **Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Was hat „frau“ einer Arbeitgeberin/einem Arbeitgeber nach einer Familienzeit zu bieten? Wie bekommen Wiedereinsteigerinnen den „Fuß in die Tür“? Sie erhalten Tipps und Anregungen, um sich positiv zu präsentieren und frauentypische Bescheidenheit zu vermeiden.

Uelzen | 14.06. | 9–12 Uhr | Corinna Zrout

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72



Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei. Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen informieren können. Vielen Dank!



Online-Lesung & Diskussion

Elternschaft im Kapitalismus

*In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten
Landkreis Lüneburg und dem Gleichstellungsbüro
der Leuphana Universität Lüneburg*

Wir leben in einer freien Gesellschaft. Es bleibt uns überlassen, wie wir unser Leben ausgestalten. Doch in dem Moment, in dem Paare Eltern werden, greift plötzlich immer noch eine Arbeitsteilung entlang der Geschlechterzugehörigkeit und ein deutlicher Autonomieverlust setzt ein. Familienpolitische Steuerungsinstrumente wie Elterngeld, Kindergeld, Ehegattensplitting und die Realitäten des Arbeitsmarktes beeinflussen die Arbeitsteilung junger Eltern.

Lisa Yashodhara Haller zeigt auf sehr eindrückliche Weise, zu welchen Antworten Paare kommen, die sie für ihre Dissertation mittels des „familienpolitischen Brettspiels“ befragt hat. Den Eltern ist es nicht möglich, strukturelle Widersprüche aufzulösen. So wird z.B. genannt, dass der Verdienst des geringer verdienenden Elternteils – oft der Frau – für die Kinderbetreuung verwendet wird.

Dr. Lisa Yashodhara Haller ist Autorin einer Vielzahl von Büchern rund um das Thema Elternschaft, Kapitalismus, Sozialpolitik und Feminismus. Einprägsam veranschaulicht sie anhand empirischer Studien die Zusammenhänge zwischen der staatlichen Steuerung, Wirtschaft und privaten Entscheidungen.

Online | 03.02. | 18–20 Uhr | mit Zoom

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg | 17.02. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

Uelzen | 01.03. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

WER BEKOMMT DEN JOB? – BERUFE VOR ORT

■ Loewe-Stiftung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Unternehmen und Einrichtungen suchen ihr Personal nach eigenen Kriterien aus, auch die Abläufe der Personalauswahl und die Voraussetzungen sind unterschiedlich. Die Referentinnen bieten einen Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite. Geplant ist eine Betriebsbesichtigung der Loewe-Stiftung in Ochtmissen bei Lüneburg.

Ochtmissen | 21.04. | 9.30–11 Uhr | Katja Puhmann

■ Elbers Hof

Der Elbers Hof ist ein Familienunternehmen mit über 100 MitarbeiterInnen, in den Führungspositionen zu zwei Dritteln Frauen. Vom kaufmännischen Bereich über Landwirtschaft und Logistik sind viele Berufsfelder vertreten und Familienfreundlichkeit wird gelebt. Das Unternehmen betreibt einen Bio-Kisten Lieferservice mit einem Liefergebiet zwischen Hamburg und Hannover, eigenen Gemüseanbau und vieles mehr. Die Veranstaltung bietet direkte Einblicke, Infos zur Unternehmenskultur kombiniert mit Tipps zu Bewerbungen und möglichen Quereinstiegen.

Nettelkamp | 28.04. | 9.30–11 Uhr | Anke Hennings

Elbers Hof, An der Kirche 5, 29559 Nettelkamp

■ Leben leben

Die Unternehmensgruppe Leben leben ist ein großer Arbeitgeber in der Region Uelzen und bietet weit mehr als nur Arbeitsplätze für pädagogisches Personal. Wie funktioniert das Unternehmen und welche Berufsbilder gibt es? Die Veranstaltung bietet direkte Einblicke, Infos zur Unternehmenskultur kombiniert mit Tipps zu Bewerbungen und möglichen Quereinstiegen.

Uelzen | 23.06. | 16–17.30 Uhr | Ina Wenhold | Leben leben, Uelzen

■ Beruf mit Zukunft – Sozialassistentin

Ein stark nachgefragter Berufsabschluss ist die Sozialassistentin und weiterführend die Erzieherin. Diese Veranstaltung informiert Sie über den Weg dorthin und ermuntert im Austausch mit Schülerinnen gerade auch ältere Frauen, den Schritt in diese Berufsausbildung zu machen. Es gibt Informationen zu einem Förderprogramm, über das direkt in den Job eingestiegen werden kann.

Uelzen | 20.01. | 19–20.30 Uhr | SchülerInnen der Berufsfachschule Sozialpädagogische Assistenz – Teilzeit | Regina Schröder-Loa | Vertreterin eines Trägers von Kindertageseinrichtungen im Landkreis Uelzen
Georgsanstalt BBS II, Emsberg 3

■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing, LinkedIn und Facebook.

Lüneburg | 05.05. | 9.30–11 Uhr | Andrea Kowalewski



Für Online-Veranstaltungen nutzen wir die Applikation ZOOM. Sie können mit PC, Laptop, Tablet oder Smartphone teilnehmen. Wichtig ist, dass Ihr Gerät ein Mikro und möglichst auch eine Kamera hat. Sie müssen sich nicht bei Zoom registrieren, um teilzunehmen. Wir schicken Ihnen rechtzeitig einen Anmelde-link. Gern können Sie mit uns einen Termin vor der Veranstaltung für einen technischen Pre-Check vereinbaren!



Mit Rückenwind voran!

Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben

Wir laden Sie zu Kurzworkshops in kleiner Gruppe ein. Mit Informationen und Anstößen zum Ausarbeiten Ihrer Ziele.

■ Im Fluss – über den „Flow-Moment“ zu neuen Ideen und Zielen

Wenn es um eine berufliche Neuorientierung geht, drehen sich die Gedanken schnell im Kreis oder stoßen an Grenzen der Machbarkeit. In dieser Veranstaltung erhalten Sie durch eine anregende Methode neue Blickwinkel auf die eigenen Kompetenzen und Schub in Richtung Ideenfindung.

Online | 24.01. | 16–17.30 Uhr | Karen Möller

Online | 28.03. | 09.05. | 9.30–11 Uhr | Karen Möller

■ Berufliche Standortbestimmung und aktive Arbeitssuche

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Ein Impuls am Feierabend für Jobwechslerinnen und Wiedereinsteigerinnen. Ziel: die eigenen Kompetenzen klarer sehen, erste Formulierungen für das persönliche Profil finden und Ideen für nächste Schritte erhalten. In kleiner Feedback-Runde kriegen Sie Rückenwind für die Neuorientierung und Arbeitssuche.

Uelzen | 24.02. | 17.30–19 Uhr | Karen Möller

Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofsweg 12+14



INFOBÖRSE für Frauen

Vortrag von Birgit Lutz:
Frauen sollten sich mehr trauen!

Donnerstag, 08.

Termine vormerken!

Frauen sollten sich mehr trauen!
„Gut, dass Du dabei bist! Denn wissen wir, wie schlecht? Mit diesem Vortrag wurde Birgit Lutz 2010 belohnt, als sie als einzige Frau in einem Männerforum auf Schweden zum Nordpol marschierte. In solchem Momenten, sagt sie, darf man vor allem dem Mutter nicht verlieren. Birgit Lutz hat einen ungewöhnlichen Lebenslauf, der davon geprägt ist, dass sie sich von ihren Vorhaben nicht hat abhängen lassen. Im Rückblick sieht sie heute, dass ihr vor allem bei ihren Expeditionskolonien manches nicht trotz, sondern gerade wegen ihres Frausinns und damit zusammenhängender spezifischer Eigenschaften gelungen ist. Von diesen Erfahrungen erzählt sie uns auf humorvolle Weise in einem kurzen Vortrag, angereichert mit Bildern ihrer Zeit in der Arktis.“

Infobörse für Frauen

Gemeinsam mit Partnern und Partnerinnen richtet sich die Infobörse an alle Frauen, die sich vernetzen wollen und sich über Wiedereinstieg, Weiterbildung und Unterstützungsmöglichkeiten informieren möchten. Im Zentrum der Veranstaltung gibt es einen inspirierenden Vortrag.

Lüneburg | 08.09. | 10–12 Uhr | vhs.halle | Haagestr. 4

Uelzen | 11.11. | 15–17 Uhr | Rathaus Uelzen | Herzogenplatz 2

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Uelzen | 15.02. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Lüneburg | 17.03. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100 a

■ Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Uelzen | 17.05. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Lüneburg | 19.05. | 9.30–11.30 Uhr | Gundula Riggert

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100 a

■ Unterhalt bei Trennung und Scheidung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Welche Auswirkungen hat das aktuelle Unterhaltsrecht auf meine Situation? Eingegangen wird insbesondere auf den Unterhalt für Kinder, auf den Trennungs- und Ehegattenunterhalt.

Lüneburg | 10.03. | 9.30–11.30 Uhr | Katja Schneider

Uelzen | 15.03. | 17–19 Uhr | Sibylle Wierling

■ Elternzeit und Elterngeld

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat und wie diese geltend gemacht werden können.

Lüneburg | 04.03. | 9.30–11.30 Uhr | Alena Harder

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100 a



Tipp

Financial Empowerment

Bildungsurlaub des Gustav Stresemann Instituts

In diesem Seminar steht das Thema Geld im Mittelpunkt. Die negativen Effekte der ungleichen Rollenverteilung zwischen Männern und Frauen in Bezug auf die finanzielle Situation von Frauen werden diskutiert und Lösungsansätze aufgezeigt. Sie werden ermutigt, sich intensiv mit dem Thema Finanzen zu beschäftigen, um eine nachhaltige und langfristige Finanzplanung zu verfolgen.

Bad Bevensen | 13.06.–15.06. | Dr. Birgit Happel | Gabriele Wiemeyer
Infos und Anmeldung: 05821 955-0 oder info@gsi-bevensen.de

■ **Das Gehalt – mehr als Brutto und Netto**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit

Berufstätigkeit und Geld – das gehört ganz selbstverständlich zusammen. Wenn es konkreter wird, tauchen jedoch viele Fragezeichen auf. Die Referentin vermittelt Informationen zu Gehaltsbestandteilen, staatlichen und betrieblichen Förderungen, über Finanzprodukte und Formen der finanziellen Absicherung. Zeit für individuelle Fragen ist eingeplant.

Online | 24.02. | 9.30–11.30 Uhr | Katja Eggers

■ **Finanztalk für Frauen**

Über Geld spricht frau doch! Sie haben sich schon lange vorgenommen, sich selbst um Ihre Finanzen zu kümmern, wissen aber nicht, wo und wie Sie anfangen sollen? Die Vielzahl der angebotenen Finanzprodukte erschlägt Sie? Sie fühlen sich von Ihrem Bank- oder Versicherungsberater eben nicht gut oder ausreichend beraten? Dann sind Sie beim Finanztalk für Frauen richtig! Hier haben Sie die Gelegenheit, sich in lockerer Atmosphäre und ohne jeglichen Vertragsdruck mit anderen Frauen über Ihre Fragen in Sachen Geld und Finanzen austauschen.

Online | 04.04. | 18–20 Uhr | Annette Mücke

■ **Die eigenen Finanzen nachhaltig ausrichten**

Frauen können Finanzen!

In Kooperation mit der kvhs Uelzen Lüchow-Dannenberg, der Gleichstellungsbeauftragten der Hansestadt Uelzen und dem Beratungsdienst Geld und Haushalt

Obwohl Frauen besser ausgebildet sind denn je, fällt es vielen nicht leicht, ihre wirtschaftliche Unabhängigkeit aufrechtzuerhalten. Damit die eigene Risikoabsicherung und Zukunftsvorsorge nicht zu kurz kommt, laden wir Sie herzlich ein, sich einen Abend Zeit für Ihre strategische Finanzplanung zu nehmen. Vortrag der Sozialwissenschaftlerin Birgit Happel und Gespräch mit der Gleichstellungsbeauftragten der Hansestadt Uelzen, Tanja Neumann.

Uelzen | 05.05. | 18–20 Uhr | Dr. Birgit Happel

Kreisvolkshochschule Uelzen, Altes Rathaus, Veerßer Str. 2

■ **Finanzielle Unabhängigkeit**

Zum Start in diesen Themenabend wird ein sachlicher Blick auf die aktuelle finanzielle Situation von Frauen geworfen und analysiert welche Auswirkungen unterbewusste Entscheidungen auf Rente & Co. haben können. In einer praktischen Übung werden dann die individuell wirkenden Glaubenssätze zum Thema Geld reflektiert. Es entstehen konkrete Schritte, um Altersarmut entgegenzuwirken und die eigene finanzielle Lage zu verbessern.

Online | 21.03. | 16-18 Uhr | Anika Werner

■ Berufliche Wege nach einer Erkrankung

Phasen von Erkrankung oder Behinderung unterbrechen und verändern das Erwerbsleben. Berufliche Rehabilitation ist eine Möglichkeit des Wiedereinstiegs. Die Veranstaltung gibt Informationen, wann diese Maßnahmeform eintreten kann, welche Wege es gibt und wie die EUTB Beratungsstelle bei Anträgen und Entscheidungen unterstützt (ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung).

Uelzen | 14.03. | 16–17.30 Uhr | Mitarbeiterinnen der EUTB Beratung
Mehrgenerationenzentrum des DRK (barrierefrei), Ripdorfer Str. 21

■ Wenn Eltern alt werden

Die Eltern werden alt, wohnen vielleicht sogar an einem anderen Ort – was nun? Die Veranstaltung informiert über Veränderungen in Psyche und Verhalten von alten Menschen, beleuchtet die Herausforderungen für Angehörige und gibt einen Überblick über Anlaufstellen. Der Vortrag mit Gesprächsrunde richtet sich an Menschen, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen wollen oder es familiär bedingt müssen.

Uelzen | 26.04. | 16–18.30 Uhr | Ruth Schuster | Petra Heinzl



*Kostenlose Broschüren, z.B. „Pflege von Angehörigen“ oder „Elternzeit und Elterngeld“ mit regionalen Anlaufstellen erhalten Sie auf:
www.koordinierungsstellen-feffa.de*

■ Was ist mir wesentlich?

Ein winterlicher Impuls für meinen beruflichen Weg

Eine Schneelandschaft. Weiß und still. Nur ein dunkler Baum und ein gurgelnder Bach. Sie möchten beruflich (wieder) klarer sehen und konzentrierter sein? In diesem Workshop können Sie ein weißes Blatt vor sich legen und spielerisch fragen: Was ist mir im Beruf wesentlich? Auf kreative Impulse legen Sie jeweils nur ein Wort, ein Bild oder ein Symbol auf Ihr Blatt. Ihre eigene Schneelandschaft entsteht. An dieser können Sie sich auf Ihrem weiteren beruflichen Weg klar und konzentriert ausrichten.

Lüneburg | 26.01. | 18–20.30 Uhr | Dr. Silja Schoett

■ Mit digitalen Skills Beteiligung und Kreativität fördern – ein praktischer Einblick

Mit digitalen Mitteln neue Ideen in der Zusammenarbeit entwickeln – das steht im Mittelpunkt dieser Veranstaltung. Zum einen bekommen Sie ein digitales Tool gezeigt, mit dem gemeinsam Kreativität befördert und nutzenorientiert gebündelt werden kann. Das ist anwendbar für ganz unterschiedliche Arbeitszusammenhänge. Und Sie bekommen einen Einblick von den Projektleiter/innen in das Projekt Smarte.Land.Regionen. Es hat das Ziel, Gemeinschaft und Ehrenamt im Landkreis Uelzen durch digitale Beteiligung zu stärken. Über eine Teilnehmungsplattform können Ideen und Diskussionen geführt werden.

Online | 21.02. | 17–18.30 Uhr

Thies-Benedict Lüttke | Jessica Grethen | Giovan Caliva

■ Berufliche Potenziale ausloten und entfalten

Welche berufliche Ausrichtung passt zu mir? In diesem Workshop erhalten Sie Raum und Zeit für einen kurzen Boxenstop, um Ihre beruflichen Potenziale in Ruhe anzuschauen. Wir werfen gemeinsam einen Blick auf das, was da ist und welche Schätze im Verborgenen zu finden sind, um sie zu heben und zu entfalten. So erhalten Sie Impulse für Ihren Weg zu einer beruflichen Ausrichtung, die zu Ihnen passt.

Online | 12.03. | 9–12.15 Uhr mit Pause | Anette Christoffel

■ Waldcoaching – Altes loslassen, neue Wege gehen

Nehmen Sie sich eine Auszeit im Wald und finden Ruhe und neue Perspektiven! Waldspaziergänge sind eine gute Möglichkeit, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, Luft zu holen und den eigenen Fokus zu erweitern. Ein Coaching im Freien ist lösungsorientiert, beflügelnd und inspirierend. Lassen Sie sich überraschen! Wir gehen im Gespräch zu Ihren Themen durch die Natur. Mitzubringen ist nur dem Wetter angepasste Kleidung.

Landesforst bei Breetze | 23.04. | 14–17 Uhr | Claudia Kutzick

■ Vision-Board – Collagen für Visionärinnen

Kann und will ich beruflich so weiter machen? Was ist mir wichtig und womit möchte ich mein Geld verdienen? An welchem Ort will ich sein? Ein Vision-Board lässt aus Ideen Bilder entstehen. Diese Bilder haben Sie vor Augen. Sie können daran weiter denken, Fäden spinnen, umsetzen – und irgendwann werden Träume Wirklichkeit. In diesem Workshop kommen Sie erst Ihrer Vision auf die Spur und setzen diese dann ganz konkret in einer Collage um. Der erste Teil findet online statt, die Umsetzung erfolgt dann in Präsenz.

Online | 17.06. | 16-18 Uhr | Petra Haberland

Uelzen | 18.06. | 10-16 Uhr | Petra Haberland

■ Selbstfürsorge ist gesund

Kraft-Ressourcen erkennen und neue entdecken

In diesem Workshop geht es auch praktisch zu. Sie werden Überlastungen wahrnehmen können, eigene Ressourcen erkennen und neue einfache Methoden kennenlernen und ausprobieren. Am Ende haben Sie konkrete Schritte zur Umsetzung der „Lieblingsmethoden“ hin zu mehr Gelassenheit und Gesundheit. In einem Folgetermin haben Sie die Gelegenheit, den Erfolg Ihrer Vorhaben zu überprüfen und weiterzuentwickeln.

Uelzen | 18.01. | 16–19.30 Uhr | Ruth Schuster

Folgetermin online | 01.02. | 16–17.30 Uhr | Ruth Schuster



Diese Veranstaltungen sind auch als Fortbildung für die weiblichen Beschäftigten von ÜBV und UFW konzipiert!

Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Themen an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich weiterzuentwickeln, selbstbewusst aufzutreten und Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken.

feffa e.V. bietet Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, Kosten pro Stunde 50 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart. Das Coaching ist in Präsenzform, per Zoom oder per Telefon möglich.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Ilmenaustr. 12, 21355 Lüneburg

Tel. 04131 303968

info@feffa.de

www.feffa.de

■ Kompetent leiten

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung

Die Workshopreihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräfte stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Die Reihe ist für eine Teilnehmerinnengruppe von 8 bis maximal 12 Frauen konzipiert, die Workshops können (pro Ort) nur als Block gebucht werden.

Termine und Themen

- 26.04. **Generationsübergreifend führen**
Mit Martina Weber, Geschäftsführerin,
Landwirtschaftliches Bildungszentrum Echem
- 05.07. **Gute Führung durch gezielte Konfliktlösung**
Mit Karin Haas, Arbeitgeberberatung für
Personalentwicklung, Mediatorin
- 06.09. **Agil, Teal, Holokratie & Co - neue Wege für Organisationen?**
Mit Bettina Jäckle, Trainerin und Coach
- 08.11. **Werte – ein Fundament für Ihr Team**
Mit Dorothea Erl, Psychodrama Director und Coach

Lüneburg oder online | jeweils 18.30–20.45 Uhr

Moderation: Brigitte Kaminski | Sandra Differt | 195 Euro inkl. Imbiss

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Beratung für Existenzgründerinnen bietet Frauen, die sich selbstständig machen wollen, professionelle persönliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung.

Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V. und ist vor Ort in Lüneburg, Buchholz, Winsen, Uelzen und Dannenberg vertreten.

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Hanni Gräpel

Tel. 0581 3891659 oder Tel. 04131 769301

exista@feffa.de

www.exista.info

■ Gründungswissen kompakt

Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 20.01. | 25.02. | 21.03. | 27.06. | jeweils 9.30–11.30 Uhr

Online | 16.02. | 10.05. | jeweils 18–20 Uhr

■ Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen, wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 08.02. | 09.03. | 28.04. | 15.06. | jeweils 18–20 Uhr

■ Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Online | 02.02. | 29.03. | 18.05. | jeweils 9–12 Uhr

■ **Der geschäftliche Rahmen: Buchführung & Steuerrecht**

Sie erhalten einen Einblick in steuerliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen. Anhand von praktischen Beispielen werden die Erstellung von Rechnungen, die Belegbearbeitung und die Einnahmenüberschussrechnung dargestellt. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg | Bahnhofstr. 18 | 16.+17.03. | jeweils 9.30–16.15 Uhr
Sonya Eimann | 110 Euro

■ **Online-Marketing – als Selbstständige mehr Kunden gewinnen**

Verschiedene Möglichkeiten des Online-Marketings: Sie lernen kennen, was sich hinter Facebook, Twitter, Instagram, einem Blog oder einem Youtube-Channel verbirgt und wie Sie damit Ihre Geschäftstätigkeit voranbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Online | 25.01. | 19–21.30 Uhr | Bettina Jäckle | 35 Euro

■ **Tolle Designs für Social Media – Praxisworkshop**

Schöne Fotos allein reichen oftmals nicht mehr aus – wer in den sozialen Medien beachtet werden möchte, braucht ansprechende Designs. Die Veranstaltung gibt eine Einführung in die kostenfreie Software „Canva“. Mit Canva lassen sich Designs für Beiträge und Posts von eigenen Bildern oder Vorlagen im Handumdrehen selber gestalten. Bitte bringen Sie ein Laptop bzw. Tablet zu der Veranstaltung mit, da praktisch gearbeitet wird.

Online | 01.03. | 19–21 Uhr | Bettina Jäckle | 20 Euro

■ **Erfolgreich bloggen**

Im dem Online-Workshop für Einsteigerinnen lernen Sie, einen Blog thematisch und visuell zu gestalten. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Themenfindung, Suchmaschinenoptimierung und eine Übersicht über Blogsoftware.

Online | 04.05. | 17–20.30 Uhr | Kerstin Paar | 35 Euro



Für weitere Informationen rund um das Thema Existenzgründung liegen in den Geschäftsstellen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft kostenlose Broschüren für Sie aus.



■ Kooperationspartner VHS Region Lüneburg



Aktuelle Seminare finden Sie unter www.vhs.lueneburg.de, Kontakt und Informationen: Tel. 04131 1566-0, E-Mail: vhsinfo@vhs.lueneburg.de.

■ Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KVHS)



Zu den Angeboten gehören u.a. anerkannte Bildungsurlaube, Seminare und Lehrgänge zur beruflichen Weiterbildung speziell für die Bereiche Management, Sekretariat, Buchhaltung, Verkauf, EDV, Gesundheitsbildung. Aktuelle Angebote gibt es unter www.allesbildung.de. Infos und Anmeldung zu den KVHS-Angeboten unter Tel. 0581 97649-0.

■ Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen bietet Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie: Tel. 0581 97991-0, www.fabi-uelzen.de.



■ Gustav Stresemann Institut

Das GSI bietet ein vielfältiges Spektrum an Themen im Bereich politischer, kultureller, beruflicher und persönlichkeitsbezogener Bildung: Tel. 05821 955-0, www.gsi-bevensen.de.



Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen e.V. (ÜBV)

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus Lüneburg und Uelzen. Der ÜBV bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung familienbewusster Personalpolitik. Mitglieder des ÜBV können vielseitige Angebote nutzen: Ferienbetreuung in den Oster- und Herbstferien, Beratung von Beschäftigten in der Elternzeit, Wiedereinstiegsprogramme, Personalpool, Informationsangebote, Weiterbildung.



Infos zum ÜBV:

Ilmenastr. 12, 21335 Lüneburg
Tel. 04131 303968
info@netzwerk-familie-wirtschaft.de
www.netzwerk-familie-wirtschaft.de

Ferienbetreuung für Kinder

Berufstätige Eltern blicken häufig mit Sorge auf Ferien – wo können die Kinder gut und zuverlässig betreut werden? In den Oster- und Herbstferien gibt es Betreuungsangebote in Lüneburg und Uelzen sowie weitere Aktionen, die der Überbetriebliche Verbund finanziell unterstützt.

Lüneburg | Osterwerkstatt: 11.–14.04. | Sommerwerkstatt: 18.–22.07. | Theaterwerkstatt: 24.–28.10.

Aktuelle Infos und Anmeldung sowie eine Übersicht mit weiteren Betreuungsangeboten in den Ferien: www.netzwerk-familie-wirtschaft.de.



Famisiiegel (FaMi-Siegel)

2022 – 2024

Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Beschäftigten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen.

Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de.

Stabil und flexibel durch herausfordernde Zeiten!



In Kooperation mit dem Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V. und dem Ausbildungsnetzwerk PFLEGE im Landkreis Harburg

Zwei kostenfreie Seminare für Beschäftigte mit und ohne Mehrfachbelastungen. Die Workshops finden online mit Zoom oder in der BBS Winsen statt. Anmeldung über info@netzwerk-familienwirtschaft.de oder Tel. 04131 303968.

■ Resilienz: Mit innerer Stärke Herausforderungen meistern

Unsere Welt wird zunehmend komplexer und unberechenbarer. Der Workshop stellt die sieben Schlüssel der Resilienz vor und gibt erste Impulse, wie Sie Ihre innere Stärke trainieren können. **Online mit Zoom | 09.02. | 18–21 Uhr | Sandra Differt**

■ Ich schaff das schon – gesund bleiben im Spagat zwischen Beruf, Familie und anderen Anforderungen

„Manchmal weiß ich gar nicht, wo ich zuerst anfangen soll! Die Kinder brauchen mich, der Job ist auch nicht ohne und das sind ja nicht meine einzigen Herausforderungen. Wo bleibe ich denn dabei?“ Aus der Perspektive der Salutogenese wird erläutert, wie Sie ein Gefühl von Stimmigkeit und Balance erreichen, um langfristig gesund zu bleiben.

BBS Winsen | 27.04. | 18–21 Uhr | Sandra Differt

► Vom Baum umarmt – ◀ Waldbaden für Führungskräfte

Als Führungskraft müssen Sie auf ihre Stressresistenz achten und Ihre Mitarbeitenden durch unterschiedlichste Situation führen. In diesem Outdoor-Seminar lernen Sie die heilsame und stressreduzierende Wirkung des Waldes kennen. Dafür müssen Sie im Übrigen keine Bäume umarmen! Die Referentin lädt in ein Waldbad ein, das sich dazu eignet, Führungssituationen erfahrbar zu machen. Das Waldbaden findet bei jedem Wetter statt. Bitte wetterangepasste Kleidung, bequeme Schuhe sowie Sitzgelegenheit oder kleines Kissen mitbringen.

Landesforst bei Breetze | 06.05. | 14–17 Uhr | Claudia Kutzick

Maret Behning, Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Lüneburg
Giovan Caliva, Smarte.Land.Regionen – Landkreis Uelzen
Anette Christoffel, Coach
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin, Coach und Resilienzberaterin
Katja Eggers, Finanzbetriebswirtin
Sonya Eimann, Bilanzbuchhalterin
Jessica Grethen, Smarte.Land.Regionen – Landkreis Uelzen
Petra Haberland, Künstlerin, Coach
Iris Häbry, Dipl.-Informatikerin, Coach
Dr. Birgit Happel, Soziologin
Alena Harder, Elterngeldsachbearbeiterin Landkreis Lüneburg
Petra Heinzel, Familien-Servicebüro Hansestadt Uelzen
Anke Hennings, Geschäftsführung Elbers Hof
Bettina Jäckle, Coach
Andrea Kowalewski, M.A. Angewandte Kulturwissenschaften, GF feffa e.V.
Claudia Kutzick, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach
Thies-Benedict Lütcke, Koordinator digitaler Landkreis Uelzen
Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Supervisorin
Annette Mücke, Bankkauffrau, Lehrkraft für Finanzkompetenz
Katharina Naeve, Betriebswirtin, Coach
Katja Puhmann, Geschäftsführerin Johann und Erika Loewe-Stiftung
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit
Katja Schneider, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht
Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin
Regina Schröder-Loa, Klassenlehrerin Georgsanstalt BBS II
Ruth Schuster, Dipl.-Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
Ina Wenhold, Personalreferentin Leben leben
Anika Werner, Pädagogin, Coach
Gabriele Wiemeyer, Päd. Mitarbeiterin Gustav Stresemann Institut
Sibylle Wierling, Fachanwältin für Familienrecht
Dr. Lisa Yashodhara-Haller, Politikwissenschaftlerin
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin der Agentur für Arbeit

So erreichen Sie uns:

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Ilmenaustraße 12 | 21335 Lüneburg
Telefon 04131 303968
kontakt-lg@feffa.de

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Alewinstraße 1 | 29525 Uelzen
Telefon 0581 9712615
kontakt-ue@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de
www.netzwerk-familie-wirtschaft.de



Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft wurde eingerichtet von feffa e.V., seit 1990 aktiv für Frauen mit Bildung und Beratung, in Kooperation mit: Landkreis Uelzen, Stabsstelle für Wirtschaftsförderung und W.LG Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH für Stadt und Landkreis Lüneburg