

# Wegweiser

für den beruflichen  
Wiedereinstieg

Einzelcoaching für arbeitssuchende und arbeitslose Frauen



**Informationen und Anmeldung für einen persönlichen Beratungstermin:**  
feffa e.V. | Annette Mücke | Ilmenastraße 12 | 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 303968 | [info@feffa.de](mailto:info@feffa.de)  
[www.feffa.de](http://www.feffa.de)



Zertifiziert nach AZAV vom 20.01.2020–19.01.2023  
für die Standorte:  
Lüneburg, Ilmenastraße 12: 251/16/20  
Uelzen, Alewinstraße 1: 251/34/20  
Winsen, Marktstraße 21/23: 251/18/20  
Buchholz, Kirchenstraße 3: 251/19/20  
Dannenberg: Auf Anfrage

# Coaching-Ablauf\*

\* Im Allgemeinen gliedert sich der Verlauf des Coachings wie folgt, die Unterpunkte sind beispielhaft und nicht abschließend.

Das Wegweiser-Coaching kann an den feffa-Standorten in Lüneburg, Uelzen, Buchholz i. d. Nordheide, Winsen/Luhe und auf Nachfrage auch in Dannenberg durchgeführt werden. Die Coaching-Inhalte orientieren sich an der persönlichen Situation der Teilnehmerin. Individuelle Fragen und Themen werden nach den jeweiligen Erfordernissen ausgewählt und bearbeitet.

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an Ihre/n Arbeitsvermittler/in bei der Agentur für Arbeit oder Ihre/n Fallmanager/in beim Jobcenter. Dort vereinbaren Sie die individuelle Laufzeit. Maximal können 45 Unterrichtseinheiten Einzelcoaching à 45 Minuten bewilligt werden. Die einzelnen Coaching-Termine werden individuell abgestimmt, in der Regel zwei pro Woche.



## BESTANDSAUFNAHME

Persönliche Lebenssituation und beruflicher Werdegang • Profilanalyse/Erarbeiten eines Kompetenzprofils • Laufbahn- und Berufswegplanung



## ENTWICKLUNG VON BERUFSPERSPEKTIVEN

Unterstützung zur Entscheidungsfindung beim Perspektivwechsel • Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken und nutzen • Stärken bestimmen und Selbstvertrauen aufbauen



## STRATEGIE FINDEN

Eigene Ziele finden, planen und verwirklichen • Herausforderungen meistern • Selbstvermarktungsstrategien



## ORIENTIEREN

Informationen zum Arbeitsmarkt, Branchen und Berufsfelder sowie Angebote auf dem Arbeitsmarkt ermitteln • Berufliche Chancen und Weiterbildungen recherchieren



## FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

Umgang mit Konfliktsituationen und Stressbewältigung • Lösungen für die Vereinbarkeit entwickeln • Alternativen zur Regelbetreuung finden • Betreuung für den Notfall absichern



## BEWERBEN

Erarbeitung von Bewerbungsstrategien • Passende Unternehmen finden • Erstellen von Bewerbungsunterlagen mit Vermittlung dafür erforderlicher EDV- und Social Media-Kompetenzen • Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche oder Assessment-Center