

Wegweiser

für den beruflichen
Wiedereinstieg

Einzelcoaching für arbeitssuchende und arbeitslose Frauen



Informationen und Anmeldung für einen persönlichen Beratungstermin:

feffa e.V. | Ilmenaustraße 12 | 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968 | wegweiser@feffa.de

www.feffa.de



Zertifiziert nach AZAV vom 20.01.2020–19.01.2023
für die Standorte:

Lüneburg, Ilmenaustraße 12: 251/16/20

Uelzen, Alewinstraße 1: 251/34/20

Winsen, Marktstraße 21/23: 251/18/20

Buchholz, Kirchenstraße 3: 251/19/20

Dannenberg: Auf Anfrage

Coaching-Ablauf*

* Im Allgemeinen gliedert sich der Verlauf des Coachings wie folgt, die Unterpunkte sind beispielhaft und nicht abschließend.

Das Wegweiser-Coaching kann an den feffa-Standorten in Lüneburg, Uelzen, Buchholz i. d. Nordheide, Winsen/Luhe und auf Nachfrage auch in Dannenberg durchgeführt werden. Die Coaching-Inhalte orientieren sich an der persönlichen Situation der Teilnehmerin. Individuelle Fragen und Themen werden nach den jeweiligen Erfordernissen ausgewählt und bearbeitet.

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an Ihre/n Arbeitsvermittler/in bei der Agentur für Arbeit oder Ihre/n Fallmanager/in beim Jobcenter. Dort vereinbaren Sie die individuelle Laufzeit. Maximal können 45 Unterrichtseinheiten Einzelcoaching à 45 Minuten bewilligt werden. Die einzelnen Coaching-Termine werden individuell abgestimmt, in der Regel zwei pro Woche.



BESTANDSAUFNAHME

Persönliche Lebenssituation und beruflicher Werdegang • Profilanalyse/Erarbeiten eines Kompetenzprofils • Laufbahn- und Berufswegplanung



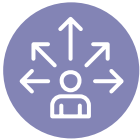
ENTWICKLUNG VON BERUFSPERSPEKTIVEN

Unterstützung zur Entscheidungsfindung beim Perspektivwechsel • Eigene Talente und Fähigkeiten entdecken und nutzen • Stärken bestimmen und Selbstvertrauen aufbauen



STRATEGIE FINDEN

Eigene Ziele finden, planen und verwirklichen • Herausforderungen meistern • Selbstvermarktungsstrategien



ORIENTIEREN

Informationen zum Arbeitsmarkt, Branchen und Berufsfelder sowie Angebote auf dem Arbeitsmarkt ermitteln • Berufliche Chancen und Weiterbildungen recherchieren



FAMILIE UND BERUF VEREINBAREN

Umgang mit Konfliktsituationen und Stressbewältigung • Lösungen für die Vereinbarkeit entwickeln • Alternativen zur Regelbetreuung finden • Betreuung für den Notfall absichern



BEWERBEN

Erarbeitung von Bewerbungsstrategien • Passende Unternehmen finden • Erstellen von Bewerbungsunterlagen mit Vermittlung dafür erforderlicher EDV- und Social Media-Kompetenzen • Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche oder Assessment-Center