

## Kontakt

### Jobsuche über Social Networks

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

**Mi., 25.04., 9.30–11 Uhr in Winsen**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

**Mi., 22.08., 10–11.30 Uhr in Buchholz**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### Frauen und Rente

Informationen zu Rentenansprüchen für Berufstätigkeit, Kindererziehungszeiten und für Zeiten der Arbeitslosigkeit, ebenso zu Witwen- und Erwerbsunfähigkeitsrenten. Weitere Themen: staatliche Förderprogramme wie Riester & Co. und Rentenansprüche für Minijobs.

**Mi., 13.06., 19.30–21 Uhr in Buchholz**

Rathaus, Rathausplatz 1

**Mi., 19.09., 19–20.30 Uhr in Winsen**

Marstall, Schlossplatz 11  
Referentin der Deutschen Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

### Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

Was hat „frau“ einer Arbeitgeberin/einem Arbeitgeber nach einer Familienzeit zu bieten? Wie bekommen Wiedereinsteigerinnen den „Fuß in die Tür“? Sie erhalten Tipps und Anregungen, um sich positiv zu präsentieren und frauentypische Bescheidenheit zu vermeiden.

**Do., 24.10., 10–13 Uhr in Buchholz**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit  
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### Für Migrantinnen

#### Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt

Wie sieht der Stellenmarkt in Deutschland aus? Wo und wie kann man sich bewerben? Welche Kenntnisse und Fähigkeiten haben Sie? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Best Practice-Beispiele zeigen, wie Frauen mit Migrationshintergrund Erfolg haben.

**Do., 15.03., 10–12 Uhr in Buchholz**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

#### So bewerbe ich mich in Deutschland

Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut und wie formulieren Sie ein überzeugendes Anschreiben? Werden Sie selbst aktiv und suchen Sie gezielt nach Arbeitgebern.

**Do., 19.04., 10–12 Uhr in Buchholz**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

#### Wie telefoniere ich mit Arbeitgebern?

Lernen Sie den richtigen Ansprechpartner bei einem Unternehmen herauszufinden, anzusprechen und gezielt nach einer Stelle zu fragen. In diesem Workshop bekommen Sie Tipps und Tricks zum erfolgreichen Telefonieren.

**Do., 08.11., 10–12 Uhr in Buchholz**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

#### Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Welche Fragen werden so gut wie immer gestellt? Wie sollte man besser nicht antworten? Hier können Sie selbst ausprobieren, sich zu präsentieren und vorzustellen.

**Do., 29.11., 10–12 Uhr in Buchholz**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg  
Kirchenstraße 3  
21244 Buchholz i.d.N.  
Andrea Kowalewski, Kirsten Adomßent  
Tel. 04181 9405636  
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de  
www.koordinierungsstellen-feffa.de



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



BUNDESREGIERUNG  
NIEDERSACHSEN



www.facebook.com/feffa.ev

und

Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen  
An den Reeperbahnen 2  
21335 Lüneburg  
Gundula Riggert  
Beauftragte für Chancengleichheit  
Tel. 04131 745-340  
Lueneburg-Uelzen.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de



Andrea Kowalewski



Kirsten Adomßent



Gundula Riggert

Die Veranstaltungen werden organisiert und durchgeführt von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen.



## Frauen auf Erfolgskurs

Veranstaltungen

für Frauen

in Buchholz und Winsen



## Vorwort

Frauen unterbrechen ihre berufliche Tätigkeit nach wie vor für die Erziehung ihrer Kinder oder für die Pflege von Angehörigen. Für den beruflichen Wiedereinstieg wird nach dieser Phase meistens eine Teilzeitbeschäftigung oder ein Minijob angestrebt, um Familie und Beruf miteinander zu vereinbaren.

Die Veranstaltungsreihe 2018 „Frauen auf Erfolgskurs“ ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. In kostenfreien Vorträgen, Info-Veranstaltungen und Workshops geben Expertinnen Tipps und Informationen für die Planung und Vorbereitung der Berufsrückkehr oder für eine berufliche Neuorientierung.

# Veranstaltungsreihe

## Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

**Mi., 24.01., 10–11.30 Uhr in Winsen**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

**Mi., 26.09., 10–11.30 Uhr in Buchholz**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

## Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr

Sie erhalten Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

**Di., 06.02., 9.30–11.30 Uhr in Buchholz**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

**Mi., 07.11., 9.30–11.30 Uhr in Winsen**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23  
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)



# Frauen auf Erfolgskurs

## Bewerben per E-Mail & Internet

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

**Mi., 14.02., 9.30–11 Uhr in Winsen**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

**Do., 06.12., 10–11.30 Uhr in Buchholz**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

## Teilzeitausbildung und Umschulung

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

**Mi., 21.02., 10–11.30 Uhr in Buchholz**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

**Mi., 05.12., 10–11.30 Uhr in Winsen**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

## Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

**Mi., 14.03., Mi., 29.08., 10–12 Uhr in Winsen**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

**Mi., 16.05., Mi., 14.11., 10–12 Uhr in Buchholz**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit  
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

## Berufe vor Ort: Busunternehmen KVG

Mit Busfahr-Praxischeck! Die KVG Stade GmbH & Co. KG beschäftigt MitarbeiterInnen als BusfahrerInnen und in den Bereichen Lagerlogistik, Fahrzeugmechanik, Verwaltung und Service und bildet auch dafür aus. Insbesondere werden BusfahrerInnen in Teilzeit oder Vollzeit gesucht. Ein Quereinstieg ist möglich. Interessierte setzen sich am Veranstaltungstag mit einem Fahrlehrer selbst ans Steuer.

**Sa., 21.04., 9–12 Uhr in Hittfeld**  
KVG Stade GmbH & Co. KG, Bosteler Feld 10, 21218 Seevetal  
Nils Radtke, Leiter der Hittfelder Betriebsstätte

Die Veranstaltungen sind kostenlos – eine Anmeldung ist erwünscht.