

Rund ums Einkommen:**So lohnt sich die Berufsrückkehr**

Sie erhalten Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

Di., 28.05., 9.30–11.30 Uhr in Buchholz

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

Mi., 04.12., 9.30–11.30 Uhr in Winsen

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

Vorstellungsgespräche –**Frauen werben für sich selbst**

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

Mo., 18.11., 10.00–13.00 Uhr in Buchholz

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Veranstaltungsreihe für Migrantinnen

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt

Bei welchen Jobs haben Sie Chancen? Wie sieht der Stellenmarkt in Deutschland aus? Wo und wie kann man sich bewerben? Welche Kenntnisse und Fähigkeiten haben Sie? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Best Practice-Beispiele zeigen wie Frauen mit Migrationshintergrund Erfolg haben.

Mo., 11.03., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Was ist wichtig bei einer kurzen eigenen Vorstellung? Welche Fragen werden so gut wie immer gestellt? Wie sollte man besser nicht antworten? Hier können Sie selbst ausprobieren, sich zu präsentieren und vorzustellen.

Mo., 01.07., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

So bewerbe ich mich in Deutschland

Wie sieht eine Bewerbungsmappe aus? Was gehört alles hinein? Was machen Sie bei fehlenden Unterlagen? Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut und wie formulieren Sie ein überzeugendes Anschreiben? Werden Sie selbst aktiv und suchen Sie gezielt nach Arbeitgebern.

Mo., 04.11., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg
Kirchenstraße 3
21244 Buchholz i.d.N.
Andrea Kowalewski, Kirsten Adomßent
Tel. 04181 9405636
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de
www.koordinierungsstellen-feffa.de



www.facebook.com/feffa.ev

und

Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen
An den Reeperbahnen 2
21335 Lüneburg
Gundula Riggert
Beauftragte für Chancengleichheit
Tel. 04131 745-340
Lueneburg-Uelzen.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Andrea Kowalewski



Kirsten Adomßent



Gundula Riggert

Die Veranstaltungen werden organisiert und durchgeführt von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen.

**Frauen auf Erfolgskurs**

Veranstaltungen

für Frauen

in Buchholz und Winsen



Vorwort

Frauen unterbrechen ihre berufliche Tätigkeit nach wie vor für die Erziehung ihrer Kinder oder für die Pflege von Angehörigen. Für den beruflichen Wiedereinstieg wird nach dieser Phase meistens eine Teilzeitbeschäftigung oder ein Minijob angestrebt, um Familie und Beruf miteinander zu vereinbaren.

Die Veranstaltungsreihe 2019 „Frauen auf Erfolgskurs“ ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. In kostenfreien Vorträgen, Info-Veranstaltungen und Workshops geben Expertinnen Tipps und Informationen für die Planung und Vorbereitung der Berufsrückkehr oder für eine berufliche Neuorientierung.

Veranstaltungsreihe

Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Mi., 23.01., Mi., 18.09., 10.00–12.00 Uhr in Winsen
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mi., 26.06., Mi., 11.12., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Teilzeitausbildung und Umschulung

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Mo., 28.01., Mi., 30.10., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mi., 22.05., Mi., 06.11., 10.00–12.00 Uhr in Winsen
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Die Veranstaltungen sind kostenlos –
eine Anmeldung ist erwünscht.

Frauen auf Erfolgskurs



eServices der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

Mi., 06.02., 10.00–12.00 Uhr in Winsen
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mi., 28.08., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Jobsuche über Social Networks

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Mi., 13.02., 9.30–11.00 Uhr in Winsen
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Mi., 04.09., 9.30–11.00 Uhr in Buchholz
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 20.02., Mi., 21.08., 10.00–12.00 Uhr in Winsen
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mo., 13.05., Mo., 11.11., 10.00–12.00 Uhr in Buchholz
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Bewerben per E-Mail und Internet

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Mi., 15.05., 9.30–11.00 Uhr in Winsen
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Di., 03.12., 9.30–11.00 Uhr in Buchholz
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Kirchenstr. 3
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft