

Kontakt

Veranstaltungsreihe für Migrantinnen

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt

Bei welchen Jobs haben Sie Chancen? Wie sieht der Stellenmarkt in Deutschland aus? Wo und wie kann man sich bewerben? Welche Kenntnisse und Fähigkeiten haben Sie? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Best Practice-Beispiele zeigen wie Frauen mit Migrationshintergrund Erfolg haben.

Mo., 24.02., 10.00 – 12.00 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

So bewerbe ich mich in Deutschland

Wie sieht eine Bewerbungsmappe aus? Was gehört alles hinein? Was machen Sie bei fehlenden Unterlagen? Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut und wie formulieren Sie ein überzeugendes Anschreiben? Werden Sie selbst aktiv und suchen Sie gezielt nach Arbeitgebern.

Mo., 06.07., 10.00 – 12.00 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Was ist wichtig bei einer kurzen eigenen Vorstellung? Welche Fragen werden so gut wie immer gestellt? Wie sollte man besser nicht antworten? Hier können Sie selbst ausprobieren, sich zu präsentieren und vorzustellen.

Mo., 02.11., 10.00 – 12.00 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

Digitalisierung der Arbeitswelt

Bewerben per E-Mail und Internet

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Mi., 04.03., 9.30 – 11.00 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Do., 02.07., 10.00 – 11.30 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Jobsuche über Social Networks

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Mi., 11.03., 9.30 – 11.00 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Mi., 09.09., 9.30 – 11.00 Uhr

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

eServices der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

Mi., 06.05., 9.30 – 11.30 Uhr

Agentur für Arbeit in Winsen, Ernststr. 4
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg
Kirchenstraße 3
21244 Buchholz i.d.N.
Andrea Kowalewski, Kirsten Adomßent
Tel. 04181 9405636
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de
www.koordinierungsstellen-feffa.de



www.facebook.com/feffa.ev

und

Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen
An den Reeperbahnen 2
21335 Lüneburg
Gundula Riggert
Beauftragte für Chancengleichheit
Tel. 04131 745-340
Lueneburg-Uelzen.BCA@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de



Andrea Kowalewski



Kirsten Adomßent



Gundula Riggert

Die Veranstaltungen werden organisiert und durchgeführt von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen.



Frauen auf Erfolgskurs

Veranstaltungen für Frauen

in Buchholz und Winsen



Vorwort

Frauen unterbrechen ihre Berufstätigkeit nach wie vor für die Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen. Damit der berufliche Wiedereinstieg gelingt, sind einige Vorbereitungen notwendig. Sie betreffen Weiterbildung, Bewerbungsstrategien aber auch Fragen der finanziellen Vorsorge.

Die Veranstaltungsreihe 2020 – Frauen auf Erfolgskurs bietet aktuelle Informationen, Tipps und Wissenswertes von Expertinnen als Entscheidungs- und Planungshilfe für berufliche Perspektiven.

Die kostenfreie Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg.

Veranstaltungsreihe

Teilzeitausbildung und Umschulung

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Mi., 05.02., Mi., 02.09., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit
Mi., 13.05., Mi., 25.11., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit

Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 19.02., Mi., 30.09., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit
Mi., 17.06., Mi., 02.12., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse

Informationen über die Unterschiede von Mini- und Midijob, Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Inwiefern sind sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung und worauf man achten sollte.

Mi., 26.02., Mi., 11.11., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit
Mi., 25.03., Mi., 28.10., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit

Frauen auf Erfolgskurs



Buchholz und Winsen

Elterngeld und Elternzeit

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat, und wie diese geltend gemacht werden können. *In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen und dem Familienbüro Winsen bzw. mit dem Familienbüro Buchholz.*

Mi., 24.06., 19.00 – 20.30 Uhr
Marstall in Winsen, Schlossplatz 11
Andreas Koller, Bundesministerium f. Familie, Senioren, Frauen u. Jugend
Mi., 11.11., 19.30 – 21.00 Uhr
Rathauskantine in Buchholz, Rathausplatz 1
Andreas Koller, Bundesministerium f. Familie, Senioren, Frauen u. Jugend

Frauen und Rente

Informationen zu Rentenansprüchen für Berufstätigkeit, Minijobs, Kindererziehungszeiten, Pflegetätigkeiten sowie zur Riester-Rente. *In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen und dem Familienbüro Winsen.*

Mi., 07.10., 19.00 – 20.30 Uhr
Marstall in Winsen, Schlossplatz 11
Sabine Niederhoff, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

Mi., 23.09., 10.00 – 13.00 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin
Gundula Riggert, Beauftragte für Chancengleichheit
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr

Sie erhalten wertvolle Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

Di., 01.12., 9.30 – 11.30 Uhr
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Buchholz, Kirchenstr. 3
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

Die Veranstaltungen sind kostenlos – eine Anmeldung ist erwünscht.