

Jahresprogramm 2018



Berufliche Perspektiven

Bildungsangebote für Frauen



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg



www.facebook.com/feffa.ev

Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie hier:
www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg,

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

fotolia.com

Liebe Interessentinnen,

wollen Sie sich beruflich weiterentwickeln, verändern oder nach einer Familienphase wieder einsteigen? Wir beraten Sie in kleiner Runde oder im Einzelgespräch, überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen Tipps zu Online-Bewerbungen. Sie bekommen Impulse für Ihre Berufswegplanung und Bewerbungsstrategie in unseren Vorträgen und Seminaren.

Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Internetseite www.koordinierungsstellen-feffa.de und für Smartphone-nutzerinnen in der feffa-App. Über Aktuelles informieren wir auch über facebook, www.facebook.com/feffa.ev.

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit gern vereinbaren, einfach anrufen unter Tel. 04181 9405636.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg*

***Die Teilnahme an den Veranstaltungen der
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
ist kostenfrei.***



*Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Platzzahl
erforderlich und damit wir Sie bei möglichen
Veränderungen von Ort und Zeit informieren können.
Vielen Dank!*

Wir über uns

Familie und Beruf - beides gleichzeitig managen überwiegen Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn. Im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern ist unser Anliegen, weibliche Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen.

Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit ca. 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

feffa e.V., als Träger der beiden Koordinierungsstellen Frau & Wirtschaft in der Region Lüneburg, Uelzen und Landkreis Harburg, ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv. feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



Gefördert wird die Koordinierungsstelle vom Land Niedersachsen und der Europäischen Union (ESF). Kofinanzierungspartner der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg sind die Stadt Buchholz und der Landkreis Harburg.

Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Arbeitsagentur, Jobcenter sowie weiteren Partnerorganisationen im Landkreis Harburg.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung
Orientierung, Bewerbung,
berufliche Fachkompetenzen,
Existenzgründung,
Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung
Unternehmensnetzwerk (FW)
Familienfreundliche Personalpolitik,
Ferienbetreuung,
FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde
Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkt Beteiligten:

Kooperationen und Projekte
mit Arbeitsagentur,
Jobcenter,
Arbeitgebern

mit regionalen und über- regionalen Netzwerkpartnern:

Kooperationen und Projekte
mit Verwaltung, Bildung,
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft
und sozialen Organisationen

| | |
|---|----|
| Beraten | 8 |
| Gruppenberatung Wiedereinstieg..... | 8 |
| Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf..... | 8 |
| Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt..... | 9 |
| So bewerbe ich mich in Deutschland | 9 |
| Wie telefoniere ich mit Arbeitgebern?..... | 9 |
| Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch | 9 |
| Bewerben | 10 |
| Bewerbungscheck | 10 |
| Das Bewerbungsanschreiben – so überzeugen Sie | 10 |
| Bewerben per E-Mail und Internet..... | 11 |
| Skype im Berufsleben | 11 |
| Jobsuche über Social Networks..... | 11 |
| Stärken erkennen und individuell einsetzen | 11 |
| Potenzialcamp | 12 |
| Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen | 12 |
| Wer bekommt den Job? | 12 |
| In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung | 12 |
| 50plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg..... | 13 |
| Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst..... | 14 |
| Treff für Berufsrückkehrerinnen | 14 |
| Informieren | 15 |
| Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse?..... | 15 |
| Infobörse Frau und Beruf 2018 | 15 |
| Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr | 16 |
| Teilzeitausbildung und Umschulung..... | 16 |
| Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg | 16 |
| Berufe vor Ort: Busunternehmen KVG, Betrieb Hittfeld..... | 17 |
| Frauen und Rente | 17 |
| Elternzeit und Elterngeld | 17 |
| Kompetenzen entwickeln | 18 |
| Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben!..... | 18 |
| Es ist nie zu spät für Veränderung – ein Mut-Mach-Tag!..... | 18 |
| Design your Job – Design-Thinking für Ihre berufliche Zukunft..... | 18 |
| Büroorganisation – Tipps und Tricks..... | 19 |
| Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial! | 19 |
| Bildungsk Kooperationen | 20 |
| Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V. | 25 |
| Tipps | 26 |

Januar

| | |
|--|----|
| 11. Bewerbungsscheck BU | 10 |
| 16. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf..... | 8 |
| 19. Bewerbungsscheck WI | 10 |
| 24. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse? WI | 15 |
| 25. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU | 8 |
| 30. Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben! BU | 18 |

Februar

| | |
|--|----|
| 6. Rund ums Einkommen BU | 16 |
| 8. Bewerbungsscheck BU + WI..... | 10 |
| 13. Das Bewerbungsanschreiben - so überzeugen Sie BU | 10 |
| 14. Bewerben per E-Mail und Internet WI | 11 |
| 21. Teilzeitausbildung und Umschulung BU | 16 |
| 27. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU | 8 |

März

| | |
|--|----|
| 2. Bewerbungsscheck BU+WI | 10 |
| 3. Es ist nie zu spät für Veränderung – ein Mut-Mach-Tag! BU | 18 |
| 9. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Initiativbewerbungen WI | 14 |
| 10. Design your Job – Design-Thinking für Ihre berufliche Zukunft BU | 18 |
| 14. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg WI..... | 16 |
| 15. Für Migrantinnen: Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt BU ... | 9 |

April

| | |
|---|----|
| 5. Bewerbungsscheck BU | 10 |
| 10. Skype im Berufsleben BU | 11 |
| 18. Bewerbungsscheck WI | 10 |
| 19. Für Migrantinnen: So bewerbe ich mich in Deutschland BU | 9 |
| 21. Berufe vor Ort: Busunternehmen KVG, Betrieb Hittfeld | 17 |
| 25. Jobsuche über Social Networks WI | 11 |
| 26. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU | 8 |

Mai

| | |
|---|----|
| 3. Bewerbungsscheck BU | 10 |
| 4. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Bewerbungsstrategien WI | 14 |
| 8. Stärken erkennen und individuell einsetzen BU | 11 |
| 16. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg BU | 16 |
| 18. Bewerbungsscheck WI | 10 |
| 29. Potenzialcamp BU | 12 |
| 30. Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen WI | 12 |

Juni

| | |
|---|----|
| 4. Bewerbungsscheck BU | 10 |
| 5. Büroorganisation – Tipps und Tricks BU | 19 |
| 11. Bewerbungsscheck WI | 10 |
| 20. Wer bekommt den Job? WI | 12 |

| | |
|--|----|
| 20. Frauen und Rente BU..... | 17 |
| 21. In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung BU..... | 12 |
| 26. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... | 8 |

August

| | |
|---|----|
| 15. Bewerbungcheck BU+WI..... | 10 |
| 16. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... | 8 |
| 22. Jobsuche über Social Networks BU..... | 11 |
| 29. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg WI..... | 16 |

September

| | |
|--|----|
| 5. Bewerbungcheck BU..... | 10 |
| 6. 50plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg BU..... | 13 |
| 13. Wer bekommt den Job? BU..... | 12 |
| 14. Bewerbungcheck WI..... | 10 |
| 18. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf..... | 8 |
| 19. Frauen und Rente WI..... | 17 |
| 26. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse? BU..... | 15 |
| 27. Infobörse im ISI-Zentrum BU..... | 15 |

Oktober

| | |
|---|----|
| 18. Bewerbungcheck BU..... | 10 |
| 19. Bewerbungcheck WI..... | 10 |
| 23. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... | 8 |
| 24. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst BU..... | 14 |

November

| | |
|--|----|
| 2. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Online bewerben WI..... | 14 |
| 3. Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial! BU..... | 19 |
| 7. Rund ums Einkommen WI..... | 16 |
| 8. Für Migrantinnen: Wie telefoniere ich mit Arbeitgebern? BU..... | 9 |
| 13. Bewerbungcheck BU+WI..... | 10 |
| 14. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg BU..... | 16 |
| 21. Elternzeit und Elterngeld BU..... | 17 |
| 29. Für Migrantinnen: Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch BU..... | 9 |

Dezember

| | |
|--|----|
| 5. Teilzeitausbildung und Umschulung WI..... | 16 |
| 6. Bewerben per E-Mail und Internet BU..... | 11 |
| 11. Stärken erkennen und individuell einsetzen BU..... | 11 |
| 12. Bewerbungcheck WI..... | 10 |
| 17. Bewerbungcheck BU..... | 10 |
| 18. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... | 8 |

Januar 2019

| | |
|--|----|
| 15. Bewerbungcheck BU..... | 10 |
| 18. Bewerbungcheck WI..... | 10 |
| 24. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU..... | 8 |

Beratungsangebot

Die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei zu Anliegen und Fragen rund um den Beruf.

Beratungsthemen: Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung

Beraterinnen: Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A., Projektmanagementfachfrau, Geschäftsführerin feffa e.V.
Kirsten Adomßent, Diplom-Ökonomin, Coach

Beratungstermine: Für eine Einzelberatung können Sie einen Termin in unseren Räumen in Buchholz oder Winsen vereinbaren:
Tel. 04181 9405636
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

■ Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben

Beratung in Kleingruppen

Sie erhalten Tipps und Informationen zu allen Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs und der beruflichen Neuorientierung sowie zu Bewerbungsstrategien. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

Anmeldung: Tel. 04181 9405636, koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

Gruppenberatungen in Buchholz

Do., 25.01., Di., 27.02., Do., 26.04., Di., 26.06., Do., 16.08., Di., 23.10., Di., 18.12.2018, Do., 24.01.2019

jew. 10 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf

Informationen und Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Berufswegplanung, Bewerbungsstrategien, Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Neuorientierung.

Di., 16.01., Di., 18.9., Termine nach Vereinbarung in Neu Wulmstorf, Courage-Mehrgenerationenhaus, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
In Kooperation mit dem Courage-Mehrgenerationenhaus der Gemeinde Neu Wulmstorf

■ **Veranstaltungsreihe für Migrantinnen**

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen und der Agentur für Arbeit.

Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt

Wie sieht der Stellenmarkt in Deutschland aus? Wo und wie kann man sich bewerben? Welche Kenntnisse und Fähigkeiten haben Sie? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Best-Practice Beispiele zeigen, wie Frauen mit Migrationshintergrund Erfolg haben.

Do., 15.03., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

So bewerbe ich mich in Deutschland

Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut und wie formulieren Sie ein überzeugendes Anschreiben? Werden Sie selbst aktiv und suchen Sie gezielt nach Arbeitgebern.

Do., 19.04., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

Wie telefoniere ich mit Arbeitgebern?

Lernen Sie den richtigen Ansprechpartner bei einem Unternehmen herauszufinden, anzusprechen und gezielt nach einer Stelle zu fragen. In diesem Workshop bekommen Sie Tipps und Tricks zum erfolgreichen Telefonieren.

Do., 08.11., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Welche Fragen werden so gut wie immer gestellt? Wie sollte man besser nicht antworten? Hier können Sie selbst ausprobieren, sich zu präsentieren und vorzustellen.

Do., 29.11., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

Inforeihe Bewerbungspraxis

Vielfältig sind die Wege, einen Arbeitsplatz zu finden. Informativ und praktisch anwendbar werden verschiedene Aspekte für Ihre berufliche Ausrichtung und gezielte Jobsuche vermittelt.

■ **Bewerbungscheck**

Sie wollen sich bewerben und sich über den aktuellen Bewerbungsstandard informieren? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Wir geben Ihnen Tipps, worauf es Personalentscheidern ankommt. Zu fertigen Bewerbungsunterlagen geben wir eine fachlich fundierte Rückmeldung. Vereinbaren Sie einen Termin zur Einzelberatung unter Tel. 04181 9405636 oder per E-Mail an koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de an folgenden Tagen:

Winsen

Fr., 19.01., Do., 08.02., Fr., 02.03., Mi., 18.04., Fr., 18.05., Mo., 11.06., Mi., 15.08., Fr., 14.09., Fr., 19.10., Di., 13.11., Mi., 12.12.2018 und Fr., 18.01.2019

Buchholz

Do., 11.01., Do. 08.02., Fr., 02.03., Do., 05.04., Do., 03.05., Mo., 04.06., Mi., 15.08., Mi., 05.09., Do., 18.10., Di., 13.11., Mo., 17.12.2018 und Di., 15.01.2019

■ **Das Bewerbungsanschreiben – so überzeugen Sie**

Was macht ein gutes Bewerbungsanschreiben aus? Sie setzen Schwerpunkte aus Ihrem Lebenslauf und transferieren sie in die angestrebte Position. Sie nennen emotionale Gründe für diesen Job, diese Firma. Anhand von Stellenanzeigen, die Sie auch gerne mitbringen dürfen, formulieren wir gemeinsam Anschreiben: solche, die Sie in die nächste Runde bringen! Bitte bringen Sie Ihren Lebenslauf mit.

Di., 13.02., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Heike Hein, Geschäftsführerin, Coach

*Interessante Links zu den Themen Frau und Beruf, Weiterbildung, Stellenbörsen, Bewerbungstipps und Frauennetzwerken finden Sie auf unserer Internetseite:
www.koordinierungsstellen-feffa.de*

■ **Bewerben per E-Mail & Internet**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden.

Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Mi., 14.02., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Do., 06.12., 10 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ **Skype im Berufsleben**

Mit Skype (Videotelefonieren über Internet) können Sie sich mit Kollegen an verschiedenen Standorten austauschen und im Bewerbungsverfahren wird es für Vorstellungsgespräche eingesetzt. Sie erfahren, wie Sie ein Skype-Konto einrichten, worauf Sie achten sollten. Danach wird ein Vorstellungsgespräch mit einer Personalexpertin simuliert.

Di., 10.04., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Kristina Radke, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ **Jobsuche über Social Networks**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen?

Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks!

Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Mi., 25.04., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Mi., 22.08., 10 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ **Stärken erkennen und individuell einsetzen**

Analyse und Auswertung Ihrer Leitstärken. Sie werden sich darüber bewusst, in welchen Situationen sich diese Stärken zeigen, welcher Job für Sie passt und wie Sie Ihre Stärken in einem Vorstellungsgespräch auf den Punkt bringen.

Di., 08.05., Di., 11.12., jeweils 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstraße 3

Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

■ Potenzialcamp

Sie konzipieren und organisieren einen fiktiven Event mit dem Thema „Frauentag“ in Kleingruppenarbeit. Jede Kleingruppe bestimmt selbst, wie der Event aussehen soll und wer welche Aufgaben übernimmt. Am Ende wird ein gemeinsames Konzept präsentiert. Anhand der praktischen Erfahrung können Stärken beobachtet und wahrgenommen werden.

Di., 29.05., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstraße 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

■ Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen. Sie erfahren, wie Sie Ihren Marktwert recherchieren, ob Sie pokern sollten und was Sie bei Ihrer Sprechweise und Körpersprache beachten können. Weitere Themen: Methoden und Werkzeuge zur Vorbereitung der Verhandlungssituation und zur Stärkung des Selbstwertes, geschicktes Verhandeln, Umgang mit „faulen Ausreden“.

Mi., 30.05., 9 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Susan J. Behnke, Dipl.-Finanzwirtin (CoB), Karriere- und Finanzcoach

■ Wer bekommt den Job?

Wie Unternehmen Personal suchen und nach welchen Kriterien sie auswählen. Ein Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

Mi., 20.06., 10 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Ariane Marschke, Einrichtungsleiterin Cura Seniorencentrum Winsen

Do., 13.09., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstraße 3
Sabine Konieczny, Personalleiterin bei der
Ostfriesischen Tee Gesellschaft GmbH & Co. KG

■ In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung

Sie bekommen Tipps zum Aufbau, Inhalt und Umfang eines Lebenslaufs. Sie erfahren, wie Sie ein individuelles Anschreiben formulieren, das überzeugt und sich aus der Masse abhebt. Welche Zeugnisse fügen Sie bei? Was ist bei Onlinebewerbungen oder Onlineformularen zu beachten?

Do., 21.06., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

■ 50plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg

Nach langer familienbedingter Pause soll der späte Einstieg ins Berufsleben glücken! Welche Möglichkeiten bietet der Arbeitsmarkt und wo können Sie passende Stellen finden? Sie bekommen zudem Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten und zeitgemäßen (Online-)Bewerbungsunterlagen.

Do., 06.09., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach



■ Lesung und Diskussion

FEIERABEND! Warum man für seinen Job nicht brennen muss

Volker Kitz zerlegt ein Glaubensgerüst, das bisher kaum jemand anzweifelt. Seine These: Nicht die Arbeit macht unglücklich, sondern die Lügen, die wir uns darüber erzählen.

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Lünebuch, die VHS REGION Lüneburg und weitere Partner haben Volker Kitz eingeladen, aus seiner Streitschrift für mehr Gelassenheit und Ehrlichkeit im Arbeitsleben zu lesen. Im Anschluss gibt es eine Diskussionsrunde.



Do., 26.04., ab 18.30 Uhr in Lüneburg, VHS-Halle, Haagestr. 4

■ Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Was hat „frau“ einer Arbeitgeberin/einem Arbeitgeber nach einer Familienzeit zu bieten? Wie bekommen Wiedereinsteigerinnen den „Fuß in die Tür“? Sie erhalten Tipps und Anregungen, um sich positiv zu präsentieren und frauentypische Bescheidenheit zu vermeiden.

Mi., 24.10., 10 – 13 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft



■ Treff für Berufsrückkehrerinnen

Wir laden Sie zu einem lockeren Austausch rund um den beruflichen Wiedereinstieg ein. Jeder Termin beginnt mit einem Kurzvortrag zu einem bestimmten Thema. Sie erfahren Neues zu Bewerbungsstrategien und Tendenzen am Arbeitsmarkt.

Initiativbewerbungen

Fr., 09.03., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Bewerbungsstrategien für Wiedereinsteigerinnen

Fr., 04.05., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Online bewerben

Fr., 02.11., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Informationen

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft informiert Sie mit Vorträgen, Informationsmaterialien, Seminaren und Workshops in Kleingruppen oder persönlich zu Berufsrückkehr, beruflicher Neuorientierung, Weiterbildung und Existenzgründung. Darüber hinaus werden in verschiedenen Orten des Landkreises Veranstaltungen mit Kooperationspartnerinnen und -partnern organisiert.

■ Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Mi., 24.01., 10 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

Mi., 26.09., 10 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

Tipp

■ Infobörse Frau und Beruf 2018 in Buchholz

Vorträge – Infostände – Netzwerke

Freuen Sie sich auf einen Abend mit spannenden Vorträgen und vielen Netzwerkpartnerinnen im ISI-Zentrum. Holen Sie sich neue Impulse für den Wiedereinstieg und Ihre berufliche Entwicklung. Expertinnen informieren und beraten zu den Themen Weiterbildung, Fördermöglichkeiten, Altersvorsorge und Existenzgründung sowie zu Karrierewegen und Jobchancen in der Region. Personalreferentinnen checken Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen ein Feedback.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft und der Kreisvolkshochschule mit Unterstützung der WLH.

Do., 27.09., 17 – 19.30 Uhr in Buchholz,

ISI – Zentrum für Gründung, Business & Innovation, Bäckerstr. 6
Kostenfrei und ohne Anmeldung

■ Rund ums Einkommen:

So lohnt sich die Berufsrückkehr

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Sie bekommen wertvolle Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Löhnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

Di., 06.02., 9.30 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

Mi., 07.11., 9.30 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Mi., 21.02., 10 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

Mi., 05.12., 10 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 14.03., Mi., 29.08., 10 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Mi., 16.05., Mi., 14.11., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Gundula Riggert, Agentur für Arbeit

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Berufe vor Ort: Busunternehmen KVG

Mit Busfahr-Praxischeck

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die KVG Stade GmbH & Co. KG beschäftigt Mitarbeiterinnen als Busfahrerinnen und in den Bereichen Lagerlogistik, Fahrzeugmechatronik, Verwaltung und Service und bildet auch dafür aus. Insbesondere werden Busfahrerinnen in Teilzeit und Vollzeit gesucht. Ein Quereinstieg ist möglich. Interessierte setzen sich am Veranstaltungstag mit einem Fahrlehrer selbst ans Steuer.

Sa., 21.04., 9 – 12 Uhr in Hittfeld,

KVG Stade GmbH & Co. KG, Bosteler Feld 10, 21218 Seevetal
Nils Radtke, Leiter der Hittfelder Betriebsstätte

■ Frauen und Rente

In Kooperation mit dem Familienbüro Buchholz bzw. mit dem Familienbüro Winsen und der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen sowie der Agentur für Arbeit.

Informationen zu Rentenansprüchen für Berufstätigkeit, Kindererziehungszeiten und für Zeiten der Arbeitslosigkeit, ebenso zu Witwen- und Erwerbsunfähigkeitsrenten. Weitere Themen: staatliche Förderprogramme wie Riester & Co. und Rentenansprüche für Minijobs.

Mi., 20.06., 19.30 – 21 Uhr in Buchholz, Rathaus, Rathausplatz 1

Sabine Kelm, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mi., 19.09., 19 – 20.30 Uhr in Winsen, Marstall, Schlossplatz 11

Sabine Kelm, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

■ Elternzeit und Elterngeld

In Kooperation mit dem Familienbüro Buchholz.

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Ramona Meier erläutert, wer welche Ansprüche hat und wie diese geltend gemacht werden können.

Mi., 21.11., 19.30 – 21 Uhr in Buchholz, Rathaus, Rathausplatz 1

Ramona Meier, Elterngeldstelle des Landkreises Harburg

Kompetenzen entwickeln

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Seminare und Workshops an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich und persönlich weiterzuentwickeln.

■ **Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben!**

Irgendwie dreht sich immer alles um die Kinder. Sie lernen fünf alltagstaugliche und wirksame Methoden kennen, um sich dauerhaft auf IHRE Ziele zu konzentrieren und sich dafür zeitlichen Raum zu schaffen, ohne sich zu verbiegen. Der Workshop wird drei Wochen über eine geschlossene Facebook-Gruppe nachbegleitet, an der Sie bei Interesse teilnehmen können. Hier können Sie Fragen stellen, Erfolge teilen und zusammen mit den anderen Frauen Ihren Fortschritt feiern.

Di., 30.01., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin

■ **Es ist nie zu spät für Veränderung – ein Mut-Mach-Tag!**

Egal ob Sie ab sofort sich selbst wichtiger nehmen wollen, sich beruflich noch einmal neu orientieren, sich selbstständig machen: Veränderung braucht Mut. Wir hinterfragen das eigene Denken und erarbeiten einen Umsetzungsplan. Und natürlich schauen wir auch auf mögliche Stolpersteine und wie wir Ihnen begegnen können. Aber vor allem blicken wir auf das, was wir gewinnen – mehr Zufriedenheit, innere Stärke, Stolz, Gesundheit ... die Erfüllung unserer Wünsche!

Sa., 03.03., 10 – 16 Uhr, Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

■ **Design your Job –**

Design-Thinking für Ihre berufliche Zukunft

Wollen Sie einen Job, der Ihnen Spaß und Sinn bringt und in den Sie gerne Ihre Energie einbringen? Dieser Workshop nimmt die Methode „Design Thinking“ für die berufliche Ideenfindung auf. Zuerst werden Ziele und Rahmenbedingungen definiert. Im Prozess analysieren wir Kompetenzen, Wünsche, Interessen und entwickeln im Team kreative und passende Lösungsansätze für Ihre berufliche Zukunft. Es geht darum, Erkenntnisse zu erlangen und mit Ideen und Visualisierungen in die Zukunft zu gehen.

Sa., 10.03., 9 – 17 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach

■ Büroorganisation – Tipps und Tricks

Dieses Seminar ist besonders interessant für Betriebe, in denen die Büroarbeiten von wenigen Personen oder sogar von der Chefin selbst erledigt werden. Sie lernen Techniken und Verfahren kennen, mit denen Sie Ihre Büroarbeiten schneller und besser erledigen können. Themen: Selbst- und Zeitmanagement: effektiv und effizient, Ordnungs- und Ablagesysteme: finden statt suchen.

Di., 05.06., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Heike Hein, Geschäftsführerin, Coach

■ Welcher Beruf passt zu mir? –

Entdecken Sie Ihr Potenzial

Workshop zur beruflichen Orientierung

Mit ausgewählten Methoden kommen wir Ihrem Wesenskern auf die Spur. Dabei schauen wir uns an, was alles in Ihnen ist und wie Sie es nutzen können, um den richtigen Weg einzuschlagen und einen Beruf zu finden, der zu Ihnen passt.

Sa., 03.11., 10 – 14 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.) und Trainerin



Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft stellt Ihnen kostenfrei Informationsmaterialien zu Elternzeit, Berufsrückkehr, Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Existenzgründung zur Verfügung.

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Service für Gründerinnen und Unternehmerinnen bietet Frauen Unterstützung in ihrer beruflichen Selbstständigkeit.

Sie erhalten kostenfreie Einzelberatungen, Möglichkeiten der Vernetzung sowie verschiedene Seminarangebote zu relevanten Themen der Existenzgründung.

Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V., Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:

Tel. 0581 3891659

oder Tel. 04131 769301

exista@feffa.de

www.exista.info

■ Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich: unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung Ihres Geschäftsvorhabens. Häufige Themen sind Fragen zu Gründungsformalitäten, Geschäftsmodellen, Businessplan, Marketing und Vertrieb sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Beratungen sind kostenfrei.

Termine nach individueller Vereinbarung in Winsen oder Buchholz.

■ Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über alles, was Sie für die Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen, formellen Rahmenbedingungen, Themen der sozialen Absicherung bis hin zum Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 07.02., Mi., 02.05., Mo., 20.08., Mi., 28.11., jew. 9.30 – 11.30 Uhr
in Buchholz, Kirchenstr. 3

Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

Kostenfrei

Mi., 11.04., Mi., 17.10., jew. 9.30 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach

Kostenfrei

■ Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist gleichzeitig die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Mi., 14.03., 12.09., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Betriebswirtin (BA), Coach
Kostenfrei

■ Gründerservice der WLH



Der Gründerservice der Wirtschaftsförderung im Landkreis Harburg GmbH (WLH) bietet Seminare und Workshops, Expertentage, Gründertreffs und ein Coachingnetzwerk. Im ISI-Zentrum für Gründung, Business und Innovation können Tagesbüros, Besprechungs- und Veranstaltungsräume oder Arbeitsplätze in der Coworking-Lounge gemietet werden.

Die WLH erreichen Sie unter Tel. 04181 9236-0 oder per E-Mail: info@wlh.eu. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.wlh.eu oder unter www.isi-wlh.eu.



Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Themen an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich weiterzuentwickeln, selbstbewusst aufzutreten und Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken.

feffa e.V. bietet auch Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, Kosten pro Stunde 50 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

■ Kompetent leiten

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung

Die Workshopreihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräfte stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Der Abend startet jeweils mit einem Impulsreferat einer Expertin.

Mitarbeitergespräche als Führungsaufgabe – vorbereiten, durchführen und auswerten

Di., 20.02., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Teamentwicklung und Motivation – was brauchen Teams, um gut arbeiten zu können?

Wie gelingt die Umsetzung in die Praxis?

Mi., 09.05., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Führungstools situationsgerecht einsetzen – richtig und klar delegieren, Entscheidungsstrategien einsetzen

Mi., 29.08., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Standing und Durchsetzungsfähigkeit – das eigene Verhaltensrepertoire erkennen, persönliche Autorität und strukturelle Kompetenzen entwickeln

Mi., 21.11., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Moderation: Sandra Differt, Dipl. Betriebswirtin (BA), Coach
195 Euro inkl. einem kleinen Imbiss

KVHS

Die Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg und die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg kooperieren und verbünden ihr Know-how in der Weiterbildung. Das Kursprogramm der KVHS enthält viele berufsbezogene Angebote, die für einen beruflichen Wiedereinstieg und eine berufliche Neuorientierung interessant sind. In dieser Broschüre haben wir eine Auswahl für Sie zusammengestellt.



Anmeldung + Infos zu den KVHS-Angeboten:

Schulkamp 11 a, 21220 Seevetal

Tel. 04105 599400

kvhs@lkharburg.de

www.kvhs-harburg.de

■ Qualifizierung in der Tagespflege

Qualifizierungslehrgang inkl. Hospitationszeiten und Zertifikatsabschluss nach den Standards des Deutschen Jugendinstituts. Die Qualifizierung wird geleitet von erfahrenen PädagogInnen und PsychologInnen. Nach erfolgreichem Abschluss können Sie die Pflegeerlaubnis zur Tagesmutter/ zum Tagesvater beantragen.

ab Di., 06.02., 19 – 21.15 Uhr in Seevetal-Maschen, Schulkamp 11 a
160 UStd., 40 Termine (Di. + Do.), 800 Euro, Kursnummer X00 A108

■ Sprech- und Stimmtraining für den beruflichen Alltag

In diesem Seminar lernen Sie die Potenziale Ihrer eigenen Stimme kennen, um diese gezielter einzusetzen.

Kursinhalte: Informationen zur Sprech- und Stimmfunktion, Atem- und Stimmübungen, Übungen zu Körperhaltung und -spannung, Betonung und Artikulation, Tipps zur Stimm schonung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken, Getränk, leere Papprolle (Toilettenpapier o. ä.).

Sa., 10.03., 10 – 17 Uhr in Winsen, KVHS-Haus, Wallstr. 1

Christina Richter

8 UStd., 35 Euro, Kursnummer X01 C462

■ Stressvermeidung in Alltag und Beruf

Sie erlernen Basistechniken wie Tages-Styling, Morgen-Ritual, Tages-Rückblick, Wochenplanung und Wochenrückblick, Hierarchisierung, Zeitfenster-Kategorisierung und -Floating, Pausengestaltung. Diese und weitere Techniken werden nicht nur theoretisch vermittelt, sondern sind auch mit Übungen, Selbstchecks und individueller Ausgestaltung sofort anwendbar. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Sa., 17.03., 10 – 17 Uhr in Buchholz, KVHS-Raum, Neue Str. 10
Cord Cordes
8 UStd., 40 Euro, Kursnummer X02 C400

■ Zeitmanagement mit Outlook

Selbstverwaltung mit Outlook auf Smartphone, Tablet, PC/Notebook und den passenden Apps und Websites bequemer und effizienter erledigen. Eigene Geräte können mitgebracht werden, wobei das Betriebssystem keine Rolle spielt.

Sa., 28.04., 9 – 16 Uhr in Buchholz, Kabenhof, Lindenstr. 10
René Zober
8 UStd., 40 Euro, Kursnummer X02 B050

■ Office Kompakt

Dieser Kurs wendet sich an alle Interessenten/innen, die ihre EDV-Kenntnisse in den wichtigsten Officeprogrammen (Word/Excel/Outlook/PowerPoint) auffrischen und erweitern möchten. Kenntnisse zur Bedienung des PC sowie erste Erfahrungen mit einer Textverarbeitung (Word) sollten vorhanden sein.

ab Di., 15.05., 19 – 21.15 Uhr Buchholz, Kabenhof, Lindenstr. 10
Dr. Peter Caselitz
24 UStd., 8 Termine (Di. + Do.), 120 Euro, Kursnummer X02 B542

■ Excel für Controller

Themen: Datenimporte und Konsolidierung von Daten aus mehreren Tabellenblättern; Trendberechnungen, Investitions- und Deckungsbeitragsrechnung, Kostenanalysen: Auswertungsberichte mit Pivot-Tabellen, Zielwertsuche, Solver, Szenarien, Matrixfunktionen u.a..
Voraussetzung: solide Excel-Kenntnisse.

Sa., 26.05. und So., 27.05., 9 – 16.30 Uhr in Winsen,
KVHS-Haus, St.-Barbara-Weg 1
René Zober
16 UStd., 93 Euro, Kursnummer X01 B507

Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus dem Landkreis Harburg, der im Februar 2009 gegründet wurde. Das Unternehmensnetzwerk bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung einer familienbewussten Personalpolitik. Die Mitglieder können verschiedene Serviceangebote nutzen, von der Vermittlungsunterstützung über Programme für Beschäftigte in der Elternzeit bis hin zur Organisation von Fort- und Weiterbildung und Ferienbetreuung.



Infos zum Unternehmensnetzwerk:
Marktstr. 21/23, 21423 Winsen/Luhe
Tel. 04171 409726
info@unternehmensnetzwerk-fw.de
www.unternehmensnetzwerk-fw.de

Familiensiegel (FaMi-Siegel) 2016 – 2018

Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen.

Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V., Tel. 04171 409726.



Ferienbetreuungsangebote

Buchholz und Winsen

In den Herbstferien werden Theaterwerkstätten an beiden Orten angeboten, die das Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft finanziell unterstützt. Es werden jeweils 15 Plätze zur Verfügung stehen.

Landkreis Harburg

Zu Jahresbeginn erstellen wir eine Übersicht von verlässlichen Betreuungsangeboten und Reisen für Schulkinder. Diese Zusammenstellung für den Landkreis Harburg gibt es als Download auf www.koordinierungsstellenfeffa.de.

Tipps

Sie haben Fragen? Diese Kontaktstellen können Ihnen weiterhelfen.

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Agentur für Arbeit: Gundula Riggert, Tel. 04131 745-340

Jobcenter Landkreis Harburg: Brigitte Niemann-Rempe, Tel. 04171 60707-203

Gleichstellungsbeauftragte

Die Kontaktdaten der Gleichstellungsbeauftragten von (Samt-) Gemeinden, Städten und des Landkreises finden Sie auf den Internetseiten der jeweiligen Kommunen.

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales

Arbeitsmarktpolitik und -förderung: Tel. 030 221911003

Arbeitsrecht: Tel. 030 221911004

Teilzeit, Altersteilzeit, Minijobs: Tel. 030 221911005

www.bmas.de/DE/Service/Buergertelefon/inhalt.html

Deutsche Rentenversicherung

Servicetelefon: 0800 1000-48010

Lüneburg: Tel. 04131 7595-0

www.deutsche-rentenversicherung-braunschweig-hannover.de

Minijobs

Servicetelefon Knappschaft: 0355 2902-70799, www.minijob-zentrale.de

Elterngeld, Mutterschutz und Elternzeit

Elterngeldstelle Landkreis Harburg: Tel. 04171 693-0

Servicetelefon Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen u. Jugend:

Tel. 030 20179130, www.bmfsfj.de, www.familien-wegweiser.de

Familienservice und Informationen zur Kinderbetreuung

Familienportal des Landkreises Harburg: www.familie.landkreis-harburg.de

Familienbüro Stadt Buchholz: Tel. 04181 214-555

Familienbüro Winsen/Luhe: Tel. 04171 657-124, -114

Familienservicebüro Gemeinde Seevetal: Tel. 04105 55-2207

Familienservicebüro Samtgemeinde Tostedt: Tel. 04182 298-124, -127, -163

Familien- und Kinderservicebüro Neu Wulmstorf: Tel. 040 70078-242

Vermittlung von Tagespflegepersonen

Landkreis Harburg, Kindertagespflege, Tel. 04171 693-886, -887

Tagesmütter und -väter e. V. Landkreis Harburg:

www.tagesmuetter-vaeter.de

Verein Kinderbetreuung Winsen/Luhe und Umgebung e.V.:

www.tagesmuetter-winsen.de

Pflegeberatung

Seniorenstützpunkt Landkreises Harburg: Tel. 04171 693-338, -533, -686, -788

Pflegenotruf des SOVD: Tel. 0180 2000872 (pro Anruf 0,06 Euro)

Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Kirchenstraße 3
21244 Buchholz
Telefon 04181 9405636
Fax 04181 9405638
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de



Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist
feffa e.V. in Kooperation mit:
Landkreis Harburg, Stadt Buchholz.
feffa e.V. ist seit 1990 aktiv für Frauen
mit beruflicher Bildung und Beratung.



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

