

Jahresprogramm 2019



Berufliche Perspektiven

Bildungsangebote für Frauen



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg



www.facebook.com/feffa.ev

Informationen zu den Teilnahmebedingungen und zum Datenschutz unter:

www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg,

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

fotolia.com

Liebe Interessentinnen,

wollen Sie sich beruflich weiterentwickeln, verändern oder nach einer Familienphase wieder einsteigen? Wir beraten Sie in kleiner Runde oder im Einzelgespräch, überprüfen Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen Tipps zu Online-Bewerbungen. Sie bekommen Impulse für Ihre Berufswegplanung und Bewerbungsstrategie in unseren Vorträgen und Seminaren.

Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Internetseite www.koordinierungsstellen-feffa.de und für Smartphone-Nutzerinnen in der feffa-App. Über Aktuelles informieren wir auch über facebook, www.facebook.com/feffa.ev.

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit gern vereinbaren, einfach anrufen unter Tel. 04181 9405636.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Landkreis Harburg*

***Die Teilnahme an den Veranstaltungen der
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
ist kostenfrei.***



*Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Platzzahl
erforderlich und damit wir Sie bei möglichen
Veränderungen von Ort und Zeit informieren können.
Vielen Dank!*

Wir über uns

Familie und Beruf - beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn. Im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern ist unser Anliegen, weibliche Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen.

Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit ca. 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

feffa e.V., als Träger der beiden Koordinierungsstellen Frau & Wirtschaft in der Region Lüneburg, Uelzen und Landkreis Harburg, ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv. feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



Gefördert wird die Koordinierungsstelle vom Land Niedersachsen und der Europäischen Union (ESF). Kofinanzierungspartner der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg sind die Stadt Buchholz und der Landkreis Harburg.

Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Arbeitsagentur, Jobcenter sowie weiteren Partnerorganisationen im Landkreis Harburg.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung
Orientierung, Bewerbung,
berufliche Fachkompetenzen,
Existenzgründung,
Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung
Unternehmensnetzwerk (FW)
Familienfreundliche Personal-
politik, Ferienbetreuung,
FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde
Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkt Beteiligten:

Kooperationen und Projekte
mit Arbeitsagentur,
Jobcenter,
Arbeitgebern

mit regionalen und über- regionalen Netzwerkpartnern:

Kooperationen und Projekte
mit Verwaltung, Bildung,
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft
und sozialen Organisationen

Beraten	8
Gruppenberatung Wiedereinstieg.....	8
Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf.....	8
Bewerben	9
Bewerbungsscheck	9
Bewerben per E-Mail & Internet	9
Treff für Berufsrückkehrerinnen	10
Initiativbewerbungen	10
In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung	10
Überzeugend auftreten	11
Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst.....	11
Schwierige Fragen im Vorstellungsgespräch souverän meistern.....	11
Veranstaltungen für geflüchtete Frauen/Migrantinnen	12
Informieren	13
Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg	13
Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr	13
Teilzeitausbildung und Umschulung.....	13
eServices der Agentur für Arbeit.....	14
Jobsuche über Social Networks.....	14
Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?	14
Wer bekommt den Job?	15
Berufe vor Ort: Sozialpädagogische Assistentin und Erzieherin	15
Diskussion & Austausch	
Infobörse Frau und Beruf	16
Unterstützung & Soziale Hilfen	17
Unterhaltsrecht	17
Pflegebedürftig – was nun?.....	17
Frauen und Rente	17
Workshops & Seminare	18
Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben!.....	18
50plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg.....	18
Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen	19
Büroorganisation – Tipps und Tricks.....	19
Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial	19
Stärken stärken: Entdecken Sie, was in Ihnen steckt!.....	20
Das Innere Team – Klärungsmethode für berufliche Situationen	20
Bildungskooperationen	21
Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.	26
Ferienbetreuungsangebote	26

Januar

- 17. Frauen und Rente in Neu Wulmstorf 17
- 23. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse WI 14
- 24. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8
- 28. Teilzeitausbildung und Umschulung BU 13

Februar

- 6. eServices der Agentur für Arbeit WI 14
- 13. Jobsuche über Social Networks WI 14
- 14. Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben! BU 18
- 20. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg WI 13
- 27. Pflegebedürftig – was nun? BU 17
- 28. Initiativbewerbungen BU 10

März

- 5. 50Plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg BU 18
- 7. Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen BU 19
- 11. Für Migrantinnen: Chancen auf dem Arbeitsmarkt BU 12
- 19. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8
- 20. Wer bekommt den Job? WI 15
- 23. In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung BU 10
- 27. Überzeugend auftreten BU 11
- 29. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Initiativbewerbung WI 10

April

- 4. Unterhaltsrecht Neu Wulmstorf 17
- 30. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8

Mai

- 8. Büroorganisation – Tipps und Tricks WI 19
- 13. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg BU 13
- 15. Bewerben per E-Mail & Internet WI 9
- 22. Teilzeitausbildung und Umschulung WI 13
- 25. Welcher Beruf passt zu mir? BU 19
- 28. Rund ums Einkommen BU 13

Juni

- 5. Stärken stärken: Entdecken Sie, was in Ihnen steckt! BU 20
- 13. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8
- 20. Das Innere Team BU 20
- 21. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Bewerbungsstrategien WI 10
- 25. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf 8
- 26. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse BU 14

Juli

1. Für Migrantinnen: Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch BU ... 12

August

21. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg WI 13
 28. eServices der Agentur für Arbeit BU 14

September

4. Jobsuche über Social Networks BU 14
 5. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8
 10. Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben! BU 18
 12. Berufe vor Ort: Sozialpädagogische Assistentin u. Erzieherin BU... 15
 17. Wer bekommt den Job? BU 15
 18. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse WI 14
 25. Unterhaltsrecht BU 17
 25. Frauen und Rente WI 17
 26. Infobörse im ISI-Zentrum BU 16

Oktober

29. Initiativbewerbungen BU 10
 30. Teilzeitausbildung und Umschulung BU 13

November

4. Für Migrantinnen: So bewerbe ich mich in Deutschland BU 12
 6. Teilzeitausbildung und Umschulung WI 13
 9. In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung BU 10
 11. Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg BU 13
 14. Stärken stärken: Entdecken Sie, was in Ihnen steckt! BU 20
 18. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst BU 11
 27. Schwierige Fragen im Vorstellungsgespräch meistern BU 11
 29. Treff für Berufsrückkehrerinnen: Online bewerben WI 10

Dezember

3. Bewerben per E-Mail & Internet BU 9
 4. Rund ums Einkommen WI 13
 10. Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf 8
 11. Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse BU 14
 17. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8

Januar 2020

23. Gruppenberatung Wiedereinstieg BU 8

■ Beratungsangebot

Die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch, vertraulich und kostenfrei zu Anliegen und Fragen rund um den Beruf.

Beratungsthemen:

Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung

Beraterinnen:

Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A.,
Projektmanagementfachfrau, Geschäftsführerin feffa e.V.
Kirsten Adomßent, Diplom-Ökonomin, Coach

Beratungstermine:

Für eine Einzelberatung können Sie einen Termin in unseren Räumen in Buchholz oder Winsen vereinbaren:

Tel. 04181 9405636

koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

■ Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben

Beratung in Kleingruppen

Sie erhalten Tipps und Informationen zu allen Fragen des beruflichen Wiedereinstiegs und der beruflichen Neuorientierung sowie zu Bewerbungsstrategien. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

Do., 24.01., Di., 19.03., Di., 30.04., Do., 13.06., Do., 05.09.,

Di., 17.12.2019, Do., 23.01.2020

jew. 10 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Beratungsvormittag in Neu Wulmstorf

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Courage e.V.

Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Berufswegplanung, Bewerbungsstrategien, Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Neuorientierung.

Di., 25.06., Di., 10.12., Termine nach Vereinbarung in Neu Wulmstorf,
Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ **Bewerbungscheck**

Sie wollen sich bewerben und sich über den aktuellen Bewerbungsstandard informieren? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Wir geben Ihnen Tipps, worauf es PersonalentscheiderInnen ankommt. Zu Ihren fertigen Bewerbungsunterlagen geben wir eine fachlich fundierte Rückmeldung.

Vereinbaren Sie einen Termin zur Einzelberatung unter Tel. 04181 9405636 oder per E-Mail an koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de an folgenden Tagen:

Winsen

Fr., 18.01., Fr., 22.02., Di., 12.03., Fr., 03.05., Di., 04.06., Mi., 03.07., Mo, 19.08., Fr., 27.09., Mo., 28.10., Mi., 13.11., Mi., 18.12.2019 und Fr., 17.01.2020

Buchholz

Di., 15.01., Mo. 11.02., Di., 12.03., Do., 02.05., Di., 04.06., Mi., 03.07., Do., 22.08., Mo., 16.09., Mo., 28.10., Do., 28.11., Mi., 18.12.2019 und Di., 14.01.2020

■ **Bewerben per E-Mail & Internet**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Mi., 15.05., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Di., 03.12., 9.30 – 11 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Interessante Links zu den Themen Frau und Beruf, Weiterbildung, Stellenbörsen, Bewerbungstipps und Frauennetzwerken finden Sie auf unserer Internetseite: www.koordinierungsstellen-feffa.de

■ Treff für Berufsrückkehrerinnen

Wir laden Sie zu einem lockeren Austausch rund um den beruflichen Wiedereinstieg ein. Jeder Termin beginnt mit einem Kurzvortrag zu einem bestimmten Thema. Sie erfahren Neues zu Bewerbungsstrategien und Tendenzen am Arbeitsmarkt.

Initiativbewerbungen

Fr., 29.03., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Bewerbungsstrategien für Wiedereinsteigerinnen

Fr., 21.06., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Online bewerben

Fr., 29.11., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Initiativbewerbungen

Mehr als die Hälfte aller Stellen werden vergeben, ohne dass per Stellenanzeige nach passenden BewerberInnen gesucht wird. Nutzen Sie deshalb auch gezielt und aktiv den Weg der Initiativbewerbung! Sie erfahren, wie Sie mit Ihrer Initiativbewerbung punkten und was Sie dabei beachten müssen.

Do., 28.02., 18 – 20.30 Uhr und Di., 29.10., 18 – 20.30 Uhr
in Buchholz, Kirchenstr. 3
Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin

■ In 4 Schritten zur individuellen Bewerbung

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Sie bekommen Tipps zum Aufbau, Inhalt und Umfang eines Lebenslaufs. Sie erfahren, wie Sie ein individuelles Anschreiben formulieren, das überzeugt und sich aus der Masse abhebt. Welche Zeugnisse fügen Sie bei? Was ist bei Onlinebewerbungen oder Onlineformularen zu beachten?

Sa., 23.03., 10 – 13 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Manuela Maack, Geschäftsführerin, Coach

Sa., 09.11., 10 – 13 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Manuela Maack, Geschäftsführerin, Coach

■ Überzeugend auftreten – starke Ausstrahlung im Vorstellungsgespräch

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Nonverbale Signale, die wir im Vorstellungsgespräch an unser Gegenüber senden, bestimmen unsere Ausstrahlung. Wie können Sie als Bewerberin darauf Einfluss nehmen? Das Seminar zeigt auf, wie Sie Ihre Ausstrahlung positiv beeinflussen und sich von Ihrer besten Seite präsentieren können.

Mi., 27.03., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Manuela Camilli-Krouß, Dipl.-Informatikerin (FH), Soft-Skill-Trainerin

■ Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

Mo., 18.11., 10 – 13 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit

Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Schwierige Fragen im Vorstellungsgespräch souverän meistern

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

In Vorstellungsgesprächen werden Bewerberinnen oft mit Fragen konfrontiert, die sie verunsichern und auf die sie spontan keine guten Antworten finden. In diesem Seminar werden Kriterien überzeugender Antworten aufgezeigt und anhand von Beispielfragen finden die Teilnehmerinnen gemeinsam passende Antworten.

Mi., 27.11., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Manuela Camilli-Krouß, Dipl.-Informatikerin (FH), Soft-Skill-Trainerin

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen von Ort und Zeit informieren können. Vielen Dank!



■ **Veranstaltungen für geflüchtete Frauen/Migrantinnen**

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation mit der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen und der Agentur für Arbeit. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

Chancen auf dem deutschen Arbeitsmarkt

Wie sieht der Stellenmarkt in Deutschland aus? Wo und wie kann man sich bewerben? Welche Kenntnisse und Fähigkeiten haben Sie? Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es? Best-Practice Beispiele zeigen, wie Frauen mit Migrationshintergrund Erfolg haben.

Mo. 11.03., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Welche Fragen werden so gut wie immer gestellt? Wie sollte man besser nicht antworten? Hier können Sie selbst ausprobieren, sich zu präsentieren und vorzustellen.

Mo. 01.07., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach

So bewerbe ich mich in Deutschland

Wie ist ein Lebenslauf aufgebaut und wie formulieren Sie ein überzeugendes Anschreiben? Werden Sie selbst aktiv und suchen Sie gezielt nach Arbeitgebern.

Mo. 04.11., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung sowie zur Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 20.02., Mi., 21.08., 10 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mo., 13.05., Mo., 11.11., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit
Kirsten Adomßent, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Rund ums Einkommen: So lohnt sich die Berufsrückkehr

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Sie bekommen wertvolle Tipps zur Steuerklassenwahl und zur steuerlichen Absetzbarkeit von Werbungs- und Kinderbetreuungskosten. Lohnen sich Mini- und Midijobs oder eine nebenberufliche Selbstständigkeit steuerlich und in Bezug auf die Renten- und Krankenversicherung?

Di., 28.05., 9.30 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

Mi., 04.12., 9.30 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Kim-Jana Trenkner, Dipl.-Finanzwirtin (FH)

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Mo., 28.01., Mi., 30.10., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mi., 22.05., Mi., 06.11., 10 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

■ eServices der Agentur für Arbeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

Mi., 06.02., 10 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mi., 28.08., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Mi., 13.02., 9.30 – 11 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Mi., 04.09., 9.30 – 11 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Mi., 23.01., Mi., 18.09., 10 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Mi., 26.06., Mi., 11.12., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

■ Wer bekommt den Job?

Wie Unternehmen Personal suchen und nach welchen Kriterien sie auswählen. Ein Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

Mi., 20.03., 10 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Ariana Marschke, Einrichtungsleiterin des Cura Seniorenzentrum Winsen

Di., 17.09., 10 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstraße 3

Sabine Konieczny, Personalleiterin bei der Ostfriesischen Tee Gesellschaft GmbH & Co. KG



■ Berufe vor Ort:

Sozialpädagogische Assistentin und Erzieherin

Für Erzieherinnen und Sozialpädagogische Assistentinnen sind die Beschäftigungsperspektiven aufgrund des Fachkräftemangels im sozialpädagogischen Bereich gut. Die BBS Buchholz bietet die entsprechenden Bildungsgänge in Vollzeit oder berufsbegleitend in Teilzeit an – ein interessantes Angebot für den beruflichen Quereinstieg.

Praktika sind ein wichtiger Teil der Ausbildungen. Praktikumsplätze in Kindertagesstätten bietet u.a. der DRK-Kreisverband Harburg-Land e.V.

In dieser Veranstaltung bekommen Sie Informationen über Ausbildung, Tätigkeiten, Verdienst und berufliche Entwicklungschancen. Für individuelle Fragen haben die Referentinnen Zeit eingeplant.

Do., 12.09., 18 – 19.30 Uhr in Buchholz, BBS, Sprötzer Weg 33

Petra Hopfner, Stv. Schulleiterin BBS Buchholz

Birgit de Buhr, Abteilungsleiterin BBS Buchholz

Britta Dibbern, Abteilungsleiterin Kindertagesstätten des DRK Kreisverband Harburg Land e.V.

**Tipp**

■ Infobörse Frau und Beruf 2019

Vortrag – Infostände – Netzwerke

Eine gemeinsame Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft und der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg mit Unterstützung der WLH.

Freuen Sie sich auf einen Abend mit einem spannenden Vortrag und vielen Netzwerkpartnerinnen im ISI-Zentrum. Holen Sie sich neue Impulse für den Wiedereinstieg und Ihre berufliche Entwicklung. Expertinnen informieren und beraten zu den Themen Weiterbildung, Fördermöglichkeiten, Existenzgründung sowie zu Karrierewegen und Jobchancen in der Region. Personalreferentinnen checken Ihre Bewerbungsunterlagen und geben Ihnen ein Feedback.

Do., 26.09., 17 – 19.30 Uhr in Buchholz,
ISI-Zentrum für Gründung, Business & Innovation, Bäckerstr. 6
Kostenfrei und ohne Anmeldung

■ Unterhaltsrecht

In Kooperation mit dem Familien- und Kinderservicebüro und der Kinder-Eltern-Kontaktstelle der Gemeinde Neu Wulmstorf bzw. mit dem Familienbüro Buchholz.

Sie erhalten Informationen zu Unterhaltsansprüchen bei Trennung und Scheidung. Eingegangen wird auf den Kindes-, Trennungs- und Ehegattenunterhalt.

Do., 04.04., 19 – 20.30 Uhr in Neu Wulmstorf,
Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14
Nils Kluge, Fachanwalt für Familienrecht

Mi., 25.09., 19.30 – 21 Uhr in Buchholz, Rathaus, Rathausplatz 1
Nils Kluge, Fachanwalt für Familienrecht

■ Pflegebedürftig – was nun?

Ein Informationsabend für Angehörige

In Kooperation mit dem Familienbüro Buchholz.

Die Eltern werden alt, wohnen vielleicht sogar an einem anderen Ort – was nun? Die Veranstaltung informiert über Veränderungen in Psyche und im Verhalten von älteren Menschen, beleuchtet Herausforderungen für Angehörige und gibt einen Überblick über Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten. Kurzvortrag mit anschließender Fragerunde.

Mi., 27.02., 19.30 – 21 Uhr in Buchholz, Rathaukantine, Rathausplatz 1
Andreas Breitenfeld, Seniorenberater des
SeniorenStützpunktes Niedersachsen im Landkreis Harburg
Ingrid Brüggemann, Pflegefachkraft des
SeniorenStützpunktes Niedersachsen im Landkreis Harburg

■ Frauen und Rente

In Kooperation mit dem Familien- und Kinderservicebüro und der Kinder-Eltern-Kontaktstelle der Gemeinde Neu Wulmstorf bzw. mit der Gleichstellungsbeauftragten Stadt Winsen.

Informationen zu Rentenansprüchen für Berufstätigkeit, Minijobs, Kindererziehungszeiten, Pflegetätigkeiten sowie zur Riester-Rente.

Do., 17.01., 19 – 20.30 Uhr in Neu Wulmstorf,
Familienzentrum, Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14
Sabine Niederhoff, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

Mi., 25.09., 19 – 20.30 Uhr in Winsen, Marstall, Schlossplatz 1
Sabine Niederhoff, Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover

■ Selbstmanagement – Schluss mit dem Aufschieben!

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Irgendwie dreht sich immer alles um die Kinder. Sie lernen fünf alltagstaugliche und wirksame Methoden kennen, um sich dauerhaft auf IHRE Ziele zu konzentrieren und sich dafür zeitlichen Raum zu schaffen, ohne sich zu verbiegen. Der Workshop wird drei Wochen über eine geschlossene Facebook-Gruppe nachbegleitet, an der Sie bei Interesse teilnehmen können. Hier können Sie Fragen stellen, Erfolge teilen und zusammen mit den anderen Frauen Ihren Fortschritt feiern.

Do., 14.02., 9.30 – 12 Uhr und Di., 10.09., 18 – 20.30 Uhr

in Buchholz, Kirchenstr. 3

Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin

■ 50plus – So gelingt der berufliche Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Nach langer familienbedingter Pause soll der späte Einstieg ins Berufsleben glücken! Welche Möglichkeiten bietet der Arbeitsmarkt und wo können Sie passende Stellen finden? Sie bekommen zudem Informationen zu Weiterbildungsmöglichkeiten und zeitgemäßen (Online-)Bewerbungsunterlagen.

Di., 05.03., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Christina Glaser, Dipl.-Betriebswirtin (FH), Coach



■ **Gehaltsverhandlungen – Strategien für Frauen**

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Sie erfahren, wie Sie Ihren Marktwert recherchieren, ob Sie pokern sollten und was Sie bei Ihrer Sprechweise und Körpersprache beachten können. Weitere Themen: Methoden und Werkzeuge zur Vorbereitung der Verhandlungssituation und zur Stärkung des Selbstwertes, geschicktes Verhandeln, Umgang mit „faulen Ausreden“.

Do., 07.03., 18 – 20.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Susan J. Behnke, Dipl.-Finanzwirtin (CoB), Karriere- und Finanzcoach

■ **Büroorganisation – Tipps und Tricks**

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Dieses Seminar ist besonders interessant, wenn Sie in einem Betrieb arbeiten, in dem die Büroarbeiten von wenigen Personen oder sogar von der Chefin selbst erledigt werden. Sie lernen Techniken und Verfahren kennen, mit denen Sie Ihre Büroarbeiten schneller und besser erledigen können. Themen: Selbst- und Zeitmanagement: effektiv und effizient, Ordnungs- und Ablagesysteme: finden statt suchen.

Mi., 08.05., 9 – 12 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Heike Hein, Geschäftsführerin, Coach

■ **Welcher Beruf passt zu mir? –**

Entdecken Sie Ihr Potenzial

Workshop zur beruflichen Orientierung

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Mit ausgewählten Methoden kommen wir Ihrem Wesenskern auf die Spur. Dabei schauen wir uns an, was alles in Ihnen ist und wie Sie es nutzen können, um den richtigen Weg einzuschlagen und einen Beruf zu finden, der zu Ihnen passt.

Sa., 25.05., 10 – 14 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.) und Trainerin

zu den Themen Potenzialentfaltung und Berufsorientierung

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft stellt Ihnen kostenfrei Informationsmaterialien zu Elternzeit, Berufsrückkehr, Weiterbildung, Fördermöglichkeiten und Existenzgründung zur Verfügung.

■ Stärken stärken: Entdecken Sie, was in Ihnen steckt!

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Was ist Ihnen wirklich wichtig? Was sind Ihre Stärken und wo liegen Ihre Schwächen? Wie möchten Sie Ihre zukünftige Karriere gestalten? Was motiviert Sie und wo liegen mögliche Hindernisse?

In diesem Workshop definieren Sie Ihren Status Quo im Berufsleben. Sie entwickeln Ihr individuelles Persönlichkeitsprofil und entschlüsseln Ihre Stärken und Schwächen.

Mi., 05.06., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Christine Meisner, Werbefachwirtin (VWA), Trainerin und Coach

Do., 14.11., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Christine Meisner, Werbefachwirtin (VWA), Trainerin und Coach

■ Das Innere Team –

Klärungsmethode für berufliche Situationen

In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg.

Rund um die Themen Job, Berufsrückkehr oder Vereinbarkeit von Beruf und Familie entstehen häufig Konflikte oder es sind Entscheidungen zu treffen. Dabei haben wir oft unterschiedliche Stimmen in der Brust und fühlen uns hin- und hergerissen oder blockiert. Mit der Methode des Inneren Teams lassen sich die inneren Stimmen bildlich und spielerisch entdecken und zusammenführen. Dadurch können wir wieder stimmig entscheiden und miteinander reden. Sie lernen die Methode kennen und wenden Sie auf eine konkrete Situation an, die Sie klären möchten.

Do., 20.06., 18 – 20.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin



Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

feffa e.V. bietet Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, die Kosten betragen pro Stunde 50,00 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

■ Kompetent leiten

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung

Eine Kooperation von feffa e.V. und dem Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.

Die Workshopreihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräfte stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Der Abend startet jeweils mit einem Impulsreferat einer Expertin.

Personalentwicklung mit Plan – Potenziale entdecken und fördern

Di., 05.02., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Je früher desto besser – Konflikte im Team erkennen und lösen

Di., 07.05., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Gesunde Führung –

psychische Gesundheit von Mitarbeitenden fördern

Di., 27.08., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Sandwichpositionen –

Dynamiken verstehen, Position beziehen und klar kommunizieren

Di., 19.11., 19 – 21.15 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Moderation: Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach
195 Euro inkl. kleinem Imbiss

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Beratung für Existenzgründerinnen bietet Frauen, die sich selbstständig machen wollen oder bereits Unternehmerinnen sind, professionelle und persönliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung. Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V., Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:

Hanni Gräpel

Tel. 0581 3891659 oder Tel. 04131 769301

exista@feffa.de

www.exista.info

■ Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich: unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung Ihres Geschäftsvorhabens. Häufige Themen sind Fragen zu Gründungsformalitäten, Geschäftsmodellen, Businessplan, Marketing und Vertrieb sowie die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Beratungen sind kostenfrei.

Termine nach individueller Vereinbarung in Winsen oder Buchholz.

■ Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über alles, was Sie für die Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen, formellen Rahmenbedingungen, Themen der sozialen Absicherung bis hin zum Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 06.02., Mi., 08.05., Mo., 26.08., Mi., 20.11.

jew. 9.30 – 11.30 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3

Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach

Kostenfrei

Mi., 03.04., 23.10., jew. 9.30 – 11.30 Uhr in Winsen, Marktstr. 21/23

Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach

Kostenfrei

Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist gleichzeitig die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Mi., 13.03., 11.09., 9 – 12 Uhr in Buchholz, Kirchenstr. 3
Sandra Differt, Dipl.-Betriebswirtin (BA), Coach
Kostenfrei

Gründerservice der WLH



Für ExistenzgründerInnen ist die Wirtschaftsförderung im Landkreis Harburg GmbH (WLH) in der Region einer der ersten Ansprechpartner. Die WLH bietet Seminare und Workshops sowie Beratungen, Gründertreffs und ein Coachingnetzwerk an. Im ISI-Zentrum für Gründung, Business und Innovation können Büros, Werkhallen, Besprechungs- und Seminarräume oder auch flexible Coworking-Arbeitsplätze gemietet werden.

Die WLH und das ISI-Zentrum erreichen Sie unter Tel. 04181 9236-0 oder per E-Mail: info@wlh.eu. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.wlh.eu oder unter www.isi-wlh.eu.



Kreisvolkshochschule Landkreis Harburg (KVHS)

Ausführliche Informationen für die unten stehenden Seminare und viele weitere Angebote finden Sie auf www.kvhs-harburg.de.



Anmeldung + Infos zu den KVHS-Angeboten:

Schulkamp 11 a, 21220 Seevetal

Tel. 04105 599400

kvhs@lkharburg.de

www.kvhs-harburg.de

■ Aufgaben und Methoden des Projektmanagements

Strukturiert und sicher in Projekten arbeiten

Das Ziel ist es, den Teilnehmenden die Aufgaben und Methoden des Projektmanagements nahezubringen und das nötige Wissen zu vermitteln, damit die Teilnehmenden aktiv und erfolgreich in Projekten mitwirken können. Der Kurs ist in Theorie- und Praxiseinheiten eingeteilt. Teilnehmende erarbeiten in Kleingruppen ein eigenes Projekt (außerhalb der angegebenen Unterrichtszeiten, bitte planen Sie dafür Zeit im Anschluss ein).

ab Mi., 13.03., 18 – 19.30 Uhr, Sa., 30.03. und So., 31.03., 9 – 13 Uhr
in Winsen, KVHS-Haus, St.-Barbara-Weg 1
18 UStd. (Mi. + Sa. + So.), 95 Euro, Kursnummer Z00 B017

■ Führungskompetenzen stärken

Mit theaterpädagogischen Methoden

Die Theaterpädagogik bietet viele Möglichkeiten, persönliche Stärken weiterzuentwickeln und neue Stärken zu entdecken. Jede/r Teilnehmende wird eingeladen, sich individuellen Herausforderungen zu stellen, die eigene Komfortzone zu verlassen und persönliche Entwicklungsziele zu formulieren.

Fr., 29.03., 17 – 21 Uhr, Sa., 30.03., 10 – 19 Uhr, So., 31.03., 10 – 14.30 Uhr
in Salzhausen, Haus des Gastes
20 UStd., 3 Termine (Fr. + Sa. + So.), 220 Euro, Kursnummer Z22 B015

■ Wie gehe ich mit Kritik um?

Viele kennen diese unangenehme Situation: Sie fühlen sich angegriffen, wollen kontern – doch der Kopf ist leer. In diesem Kurs lernen Sie auf unangemessene Kritik angemessen zu reagieren, Nein-Sagen, Grenzen setzen und innere Blockaden zu überwinden.

Sa., 13.04., 9 – 16 Uhr in Seevetal-Maschen, KVHS-Haus
8 UStd., 40 Euro, Kursnummer Z00 B085

■ MS Office Kompakt

Basiswissen (nicht nur) für den Beruf

Dieser Kurs wendet sich an alle Interessierten, die ihre Kenntnisse in den wichtigsten Microsoft Office-Programmen auffrischen und erweitern möchten. Sie erlernen in diesem Kurs Techniken, die Ihnen das Arbeiten mit den Programmen Word, Excel, Outlook und PowerPoint erleichtern. Voraussetzung: Kenntnisse zur Bedienung des Computers, sowie erste Erfahrungen mit einer Textverarbeitung (Word).

ab Do. 02.05., 19.00 – 21.15 Uhr in Seevetal-Maschen, KVHS-Haus
24 UStd., 8 Termine (Di. + Do.), 120 Euro, Kursnummer Z00 B302

■ Persönlichkeit als Erfolgsfaktor

Selbstbewusstsein und Charisma – Kurs für Frauen

Alles ist Kommunikation. Das Wort, die Geste, die Mimik, der Blick. Die Körpersprache enthüllt unbewusst Charaktereigenschaften, transportiert Gefühle und sendet Botschaften. Das Bild, welches sich andere über uns machen, entscheidet in wenigen Sekunden über Sympathie oder Antipathie. Möchten Sie Ihre persönliche Präsenz steigern und sich mit einem Hauch Charisma umgeben? In diesem Seminar finden Sie heraus, wo Ihre Potenziale schlummern und was Sie besonders macht.

Fr., 14.06., 18 – 20.15 Uhr, Sa., 15.06., 9.30 – 15.45 Uhr
in Seevetal-Maschen, KVHS-Haus
10 UStd., (Fr. + Sa.), 50 Euro, Kursnummer Z00 B089

■ Microsoft Powerpoint

Bildungsurlaub für Teilzeitbeschäftigte

Im beruflichen Alltag werden Vorträge immer häufiger mit einer Präsentation begleitet. PowerPoint unterstützt dabei, Informationen ansprechend optisch aufzubereiten. In diesem Kompaktkurs werden fundierte Kenntnisse für die Erstellung einer PowerPoint-Präsentation vermittelt. Der Kurs ist als Bildungsurlaub anerkannt und findet in Teilzeit mit 4 Unterrichtseinheiten pro Tag statt. Voraussetzung sind PC-Grundkenntnisse unter Windows.

Mo., 17.06., bis Fr., 21.06., 9 – 12.15 Uhr
in Seevetal-Maschen, KVHS-Haus
20 UStd., 5 Termine, 120 Euro, Kursnummer Z00 B338

Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V.

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus dem Landkreis Harburg, der im Februar 2009 gegründet wurde. Das Unternehmensnetzwerk bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung einer familienbewussten Personalpolitik. Die Mitglieder können verschiedene Serviceangebote nutzen, von der Vermittlungsunterstützung über Programme für Beschäftigte in der Elternzeit bis hin zur Organisation von Fort- und Weiterbildung und Ferienbetreuung.



Infos zum Unternehmensnetzwerk:
 Marktstr. 21/23, 21423 Winsen/Luhe
 Tel. 04171 409726
 info@unternehmensnetzwerk-fw.de
 www.unternehmensnetzwerk-fw.de

Ferienbetreuungsangebote

Buchholz und Winsen

In den Herbstferien werden Theaterwerkstätten an beiden Orten angeboten, die das Unternehmensnetzwerk Frau & Wirtschaft finanziell unterstützt. Es werden jeweils 15 Plätze zur Verfügung stehen.

Landkreis Harburg

Zu Jahresbeginn erstellen wir eine Übersicht von verlässlichen Betreuungsangeboten und Reisen für Schulkinder.

Diese Zusammenstellung für den Landkreis Harburg gibt es als Download auf www.koordinierungsstellen-feffa.de.

Familiensiegel (FaMi-Siegel) 2019 – 2021

Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen. Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Geschäftsstelle des Unternehmensnetzwerks Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg e.V., Tel. 04171 409726.



Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Kirchenstraße 3
21244 Buchholz
Telefon 04181 9405636
Fax 04181 9405638
koordinierungsstelle.buchholz@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de



Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft ist
feffa e.V. in Kooperation mit:
Landkreis Harburg, Stadt Buchholz.
feffa e.V. ist seit 1990 aktiv für Frauen
mit beruflicher Bildung und Beratung.



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

