

## Kontakt

### Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

**Do., 24.10., 9.00–12.00 Uhr in Lüneburg**

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin der Agentur für Arbeit

### Digitalisierung der Arbeitswelt

#### Gute Arbeit für Frauen

Arbeitswunsch und Wirklichkeit. Mit Infos zu den Vorteilen einer digitalisierten Arbeitswelt. Die Referentin informiert über die Verteilung von bezahlter und unbezahlter Arbeit zwischen Männern und Frauen. Sie gibt Tipps, wie Frauen sich strategisch gut aufstellen, um vom Fachkräftemangel zu profitieren und ihre Berufsrückkehr erfolgreich zu gestalten.

**Do., 07.02., 9.30–11.00 Uhr in Lüneburg**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenaustr. 12  
Naciye Celebi-Bektas, Referat Frauen-, Gleichstellungs- und Migrationspolitik, DGB-Bezirk Niedersachsen – Bremen – Sachsen-Anhalt

#### Bewerben per E-Mail und Internet

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

**Do., 02.05., Do., 28.11., 9.30–11.00 Uhr in Lüneburg**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenaustr. 12  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### Jobsuche über Social Networks

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

**Do., 09.05., Do., 21.11., 9.30–11.00 Uhr in Lüneburg**

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenaustr. 12  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### eServices der Agentur für Arbeit

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

**Do., 29.08., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**

BIZ Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen  
Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg  
Andrea Kowalewski  
Tel. 04131 303968  
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de  
www.koordinierungsstellen-feffa.de



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds



www.facebook.com/feffa.ev

und

Agentur für Arbeit  
An den Reeperbahnen 2, 21335 Lüneburg  
Gundula Riggert  
Beauftragte für Chancengleichheit  
Tel. 04131 745340  
Lueneburg-Uelzen.BCA@arbeitsagentur.de  
www.arbeitsagentur.de



Andrea Kowalewski



Gundula Riggert



## Frauen auf Erfolgskurs

Veranstaltungen für Frauen  
in Lüneburg

Die Veranstaltungen sind kostenlos – eine Anmeldung ist erwünscht.

Die Veranstaltungen werden organisiert und durchgeführt von der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen in Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Lüneburg-Uelzen.



## Vorwort

Es sind überwiegend Frauen, die ihre Berufstätigkeit für ihre Kinder und die Familie unterbrechen. Oder sie suchen nach einer Erwerbstätigkeit, mit der sich Beruf und Familie verbinden lassen. Damit der berufliche Wiedereinstieg gelingt, sind einige Vorbereitungen notwendig. Sie betreffen Weiterbildung, Bewerbungsstrategien aber auch Fragen der finanziellen Vorsorge.

Die Veranstaltungsreihe 2019 – Frauen auf Erfolgskurs bietet aktuelle Informationen, Tipps und Wissenswertes von Expertinnen als Entscheidungs- und Planungshilfe für berufliche Perspektiven.

Die kostenfreie Veranstaltungsreihe ist eine Kooperation der Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen.

## Veranstaltungsreihe

### Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen und Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

**Do., 21.02., Do., 05.09., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

### Frauen und Rente

Die Referentin informiert über Rentenansprüche aus der Berufstätigkeit. Flexirente, Witwenrente, Erziehungsrente sagt Ihnen nichts? Auch dazu gibt es Hinweise und Tipps sowie wichtige Infos für Selbstständige, insbesondere nebenberuflich Selbstständige, die keine Beiträge einzahlen. Zeit für individuelle Fragen ist eingeplant.

**Do., 28.02., 18.00–20.00 Uhr in Lüneburg**  
Glockenhaus Lüneburg, Glockenstr. 9  
Sabine Kelm, Deutsche Rentenversicherung

### Teilzeitausbildung und Umschulung

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

**Do., 07.03., Do., 12.09., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

### Elternzeit und Elterngeld

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat und wie diese geltend gemacht werden können.

**Do., 14.03., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100a  
Beatrice Bauch, Elterngeldsachbearbeiterin Landkreis Lüneburg

## Frauen auf Erfolgskurs



### Unterhalt bei Trennung und Scheidung

#### Informationen zum aktuellen Unterhaltsrecht

Welche Auswirkungen hat das aktuelle Unterhaltsrecht auf meine Situation? Eingegangen wird insbesondere auf den Unterhalt für Kinder, auf den Trennungs- und Ehegattenunterhalt.

**Do., 21.03., Mi., 23.10., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenastr. 12  
Katja Schneider, Rechtsanwältin

### Berufliche Chancen in Deutschland

#### Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die ihre Berufs- bzw. Studienabschlüsse in anderen Ländern erworben haben. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

**Do., 28.03., Do., 26.09., 9.30–11.00 Uhr in Lüneburg**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenastr. 12  
Referent/in der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen

### Wer bekommt den Job?

#### Personalauswahl aus Unternehmenssicht

Wie Unternehmen Personal suchen und nach welchen Kriterien sie auswählen. Personalleitungen beantworten Ihre Fragen und bieten einen Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

**Do., 25.04., 9.30–11.00 Uhr in Lüneburg**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenastr. 12  
Ina Wenhold, Personalleitung, Deerberg GmbH

### Mini- und Midijob – Chance oder Sackgasse?

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Mini- und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

**Do., 16.05., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenastr. 12  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

**Do., 05.12., 9.30–11.30 Uhr in Lüneburg**  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

### Steuerfachangestellte – ein Beruf mit Fachkräftebedarf

Wie sieht das Tätigkeitsfeld aus und welche Jobchancen haben Steuerfachangestellte? Die Veranstaltung gibt Orientierung für diejenigen, die über einen beruflichen Neueinstieg nachdenken. Weiterhin gibt es Informationen zu Ausbildung oder Umschulung sowie Aufstiegsmöglichkeiten.

**Do., 27.06., 9.30–11.00 Uhr in Lüneburg**  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Ilmenastr. 12  
Maren Schlüter, Steuerberaterin, Bittrich & Bittrich  
Sina Heidemann, Feel-Good Managerin, Bittrich & Bittrich

Die Veranstaltungen sind kostenlos – eine Anmeldung ist erwünscht.