

Jahresprogramm 2018



# Berufliche Perspektiven

Bildungsangebote für Frauen



Koordinierungsstelle  
Frau & Wirtschaft  
Lüneburg . Uelzen



[www.facebook.com/feffa.ev](http://www.facebook.com/feffa.ev)

Unsere Geschäftsbedingungen finden Sie hier:  
[www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de)

#### IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg,

Tel. 04131 303968, [info@feffa.de](mailto:info@feffa.de)

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

Bildarchiv feffa e.V., [fotolia.com](http://fotolia.com)

Liebe Interessentinnen,

wer auf der Suche ist, hat Fragen. Darauf sind die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Lüneburg und Uelzen vorbereitet.

Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat auf Ihrem Berufsweg.

Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de), für Smartphone-Nutzerinnen auch in der feffa-App. Über Aktuelles informieren wir auch über facebook, [www.facebook.com/feffa.ev](http://www.facebook.com/feffa.ev).

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit vereinbaren, einfach anrufen unter Tel. 04131 303968 oder Tel. 0581 9712615.

*Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
Lüneburg.Uelzen*



*v.l.: Annette Mücke (Projektassistenz Lüneburg), Karen Möller (Leitung Uelzen), Andrea Kowalewski (Leitung Lüneburg, Geschäftsführung), Hanni Gräpel (Projektassistenz Uelzen)*

***Die Teilnahme an den Veranstaltungen der  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
ist kostenfrei.***



*Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Platzzahl  
erforderlich und damit wir Sie bei möglichen  
Veränderungen von Ort und Zeit informieren können.  
Vielen Dank!*

## Wir über uns

Familie und Beruf – beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn.

Frau & Wirtschaft – ein starkes Team: Die Koordinierungsstelle arbeitet im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Unser gemeinsames Ziel ist, Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen, Qualifikationen von Frauen dauerhaft zu sichern. Wir setzen uns dafür ein, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern. Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit über 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

Der Verein feffa e.V. ist Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. feffa e.V. ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv.

feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



### Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Jobcenter, Arbeitsagentur sowie weiteren Partnerorganisationen in Lüneburg und Uelzen.

## Angebote

#### für Frauen:

**Beratung und Qualifizierung**  
Orientierung, Bewerbung,  
berufliche Fachkompetenzen,  
Existenzgründung,  
Vernetzung

#### für Unternehmen:

**Organisation und Beratung**  
**ÜBV Überbetrieblicher Verbund**  
Familienfreundliche Personalpolitik, Ferienbetreuung,  
FaMi-Siegel

## Ziel

existenzsichernde  
Arbeit für Frauen

#### mit Arbeitsmarkteteiligen:

**Kooperationen und Projekte**  
mit Arbeitsagentur,  
Jobcenter,  
Arbeitgebern

#### mit regionalen und über-

**regionalen Netzwerkpartnern:**  
**Kooperationen und Projekte**  
mit Verwaltung, Bildung,  
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft  
und sozialen Organisationen

<b>Beraten</b> .....	9
Gruppenberatung am Vormittag .....	9
Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen .....	10
Beratung in den Samtgemeinden .....	11
<b>Bewerben</b> .....	12
Bewerbungscheck .....	12
Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden.....	12
Wer bekommt den Job? Personalauswahl aus Unternehmenssicht ...	12
Berufe vor Ort .....	13
Zielfindung und Bewerbung .....	14
Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst.....	15
Bewerben per E-Mail und Internet.....	15
Jobsuche über Social Networks.....	15
Skype im Berufsleben .....	15
<b>Informieren</b> .....	16
Teilzeitausbildung und Umschulung.....	16
Arbeitssuche mit frischen Ideen.....	16
Gut vorbereitet für den beruflichen Wiedereinstieg.....	17
Weiterbildung ...und dann?.....	17
Kindertagespflege – Informationen zum Tätigkeitsfeld .....	17
Unterhalt bei Trennung und Scheidung.....	18
Nichts geht mehr? Altersvorsorge mit 45+.....	18
Wenn Eltern alt werden .....	18
Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? .....	19
Elternzeit und Elterngeld .....	19
Autorenlesung .....	19
Mein Geld? Dein Geld? Unser Geld? .....	20
Rente – die Weichen richtig stellen .....	20
Infobörsen in Lüneburg und Uelzen .....	20
<b>Kompetenzen entwickeln</b> .....	21
50+: Berufliche Veränderung wagen .....	21
Das Innere Team .....	21
Techniken der Resilienz nutzen .....	21
Es geht mir nicht aus dem Kopf.....	22
Businessknigge .....	22
Aktives Zuhören im Job .....	22
Welcher Beruf passt zu mir? .....	23
Arbeit und Leben im demografischen Wandel .....	23
Wie behalte ich meine Motivation .....	23
Geschäftskorrespondenz .....	23
Interkulturelle Kompetenzen – was ist das?.....	24
Persönlichkeitsmuster erkennen .....	24
Überzeugen mit Persönlichkeit und Ausstrahlung .....	24
<b>Bildungsk Kooperationen</b> .....	25
<b>Unternehmensverbund</b> .....	33
<b>Tipps</b> .....	34

### Januar

- 11. Gruppenberatung – Mein persönliches Profil UE..... 9
- 17. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG ..... 10
- 18. Bewerbungsscheck – Einzelberatung UE ..... 12
- 23. Beratung in den Samtgemeinden – Ebstorf ..... 11
- 25. Ausbildungs- und Arbeitsmarkt in Deutschland? UE ..... 10
- 30. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit UE ..... 10
- 31. Bewerbungsscheck – Einzelberatung LG ..... 12

### Februar

- 13. Reife Leistung – Frauen über 50 machen es vor! UE..... 21
- 15. Klärungsmethode für berufliche Situationen LG..... 21
- 15. Stark in der Krise – Techniken der Resilienz nutzen UE ..... 21
- 20. Teilzeitausbildung und Umschulung UE ..... 16
- 20. Arbeitssuche – Vortrag mit Gruppencoaching UE..... 16
- 21. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG ..... 10
- 22. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG ..... 17
- 27. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE..... 17

### März

- 1. Berufe vor Ort: Steuerfachangestellte UE ..... 13
- 5. Berufliche Veränderung: Mit klarem Ziel gelingt es besser! UE .... 14
- 6. Weiterbildung ...und dann? LG..... 17
- 6. Kindertagespflege – Informationen zum Tätigkeitsfeld UE ..... 17
- 8. Bewerbungsscheck – Einzelberatung UE ..... 12
- 10. Das Abenteuer Veränderung LG..... 22
- 12. Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden UE ..... 12
- 13. Bewerbungsscheck – Einzelberatung LG ..... 12
- 13. Unterhalt bei Trennung und Scheidung UE ..... 18
- 15. Wer bekommt den Job? UE..... 12
- 15. Businessknigge – sicher auftreten im Job UE ..... 22
- 15. Erfolgsfaktor Körpersprache LG..... 29
- 15. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG ..... 10

### April

- 5. Teilzeitausbildung und Umschulung LG..... 16
- 5. Aktives Zuhören im Job UE..... 22
- 7. Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial LG .... 23
- 9. Erfolgreich bewerben: Der erste Eindruck zählt! UE ..... 14
- 10. Unterhalt bei Trennung und Scheidung LG ..... 18
- 12. Wann ist der richtige Zeitpunkt für den Wiedereinstieg UE ..... 9
- 17. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst UE..... 15
- 18. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG ..... 10
- 19. Nichts geht mehr? Altersvorsorge mit 45+ LG ..... 18
- 21. Berufe vor Ort: Busunternehmen KVG, Betrieb Hittfeld ..... 13

24.	Wer bekommt den Job? LG .....	12
24.	Wenn Eltern alt werden UE.....	18
26.	Lesung: Warum man für seinen Job nicht brennen muss LG .....	19

## Mai

2.	Bewerbungscheck – Einzelberatung UE .....	12
3.	Bewerben per E-Mail und Internet LG .....	15
8.	Bewerbungscheck – Einzelberatung LG .....	12
8.	Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? UE .....	19
15.	Jobsuche über Social Networks LG.....	15
16.	Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG .....	10
17.	Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? LG.....	19
24.	Beratung in den Samtgemeinden – Wrestedt .....	11
24.	Elternzeit und Elterngeld LG.....	19
26.	Arbeit und Leben im demografischen Wandel LG.....	23
29.	Arbeitssuche – Vortrag mit Gruppencoaching UE.....	16
30.	Wie behalte ich meine Motivation LG.....	23

## Juni

4.	Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern UE .....	14
7.	Bewerbungscheck – Einzelberatung UE .....	12
6.	Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG .....	10
14.	Geschäftskorrespondenz UE .....	23
19.	Mein Geld? Dein Geld? Unser Geld? UE .....	20
20.	Bewerbungscheck – Einzelberatung LG .....	12

## August

14.	Bewerbungscheck – Einzelberatung LG .....	12
16.	Rente – die Weichen richtig stellen UE .....	20
20.	Gruppenberatung – das Vorstellungsgespräch UE.....	9
22.	Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG .....	10
23.	Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG .....	17
23.	Arbeitsfeld Migration – interkulturelle Kompetenzen UE .....	24
28.	Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE.....	17

## September

3.	Bewerbungscheck – Einzelberatung UE .....	12
13.	Teilzeitausbildung und Umschulung LG.....	16
18.	Ausbildungs- und Arbeitsmarkt in Deutschland? UE .....	10
20.	Berufe vor Ort: Bohlsener Mühle in Gerdau .....	13
20.	Smalltalk und Gesprächseinstiege für Beruf und Alltag LG .....	29
21.	Infobörse Frau und Beruf 2018 LG .....	20
22.	Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial LG ....	23
27.	Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG.....	10

**Oktober**

16. Elternzeit und Elterngeld UE .....	19
17. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG .....	10
18. Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden UE .....	12
18. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst LG .....	15
22. Skype im Berufsleben LG .....	15
23. Unterhalt bei Trennung und Scheidung LG .....	18
25. Gruppenberatung – Mein persönliches Profil UE.....	9
30. Wer bekommt den Job? UE.....	12
31. Bewerbungcheck – Einzelberatung LG .....	12

**November**

5. Bewerbungcheck – Einzelberatung UE .....	12
6. Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? UE .....	19
8. Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? LG.....	19
13. Persönlichkeitsmuster erkennen, Konflikte bewältigen UE.....	24
14. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG .....	10
15. Beratung in den Samtgemeinden – Bad Bevensen .....	11
16. Infobörse für Frauen – Mitten im Leben UE.....	20
17. Überzeugen mit Persönlichkeit und Ausstrahlung LG .....	24
20. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit UE .....	10
20. Jobsuche über Social Networks LG.....	15
27. Arbeitssuche – Vortrag mit Gruppencoaching UE.....	16
29. Bewerben per E-Mail und Internet LG .....	15

**Dezember**

4. Bewerbungcheck – Einzelberatung LG .....	12
12. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG .....	10



## Beratungsangebot

Die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch und vertraulich zu Anliegen rund um den Beruf:

**Beratungsthemen:** Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung

**Beraterinnen:** Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A., Projektmanagement-Fachfrau, Geschäftsführerin feffa e.V.  
Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Coach, Supervisorin

**Beratungstermine:** Für eine Einzelberatung können Sie einen Beratungstermin in unseren Räumen vereinbaren:  
Lüneburg: Tel. 04131 303968  
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de  
Uelzen: Tel. 0581 9712615  
koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

Für eine zielgruppenspezifische Beratung (z.B. für Frauen mit Migrationshintergrund) kommen wir auch gerne zu Ihnen. Sprechen Sie uns an:  
Tel. 04131 303968, koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de  
Tel. 0581 9712615, koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

### ■ Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben Gruppenberatung am Vormittag

Wir laden Sie zu einem lockeren Austausch rund um den Beruf, Weiterbildung und Bewerbungsstrategien sowie Tendenzen und Kontakten am Arbeitsmarkt ein. Die Termine beginnen mit einem Kurzvortrag, Themen siehe unten. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

Do., 11.01., Do., 25.10.: Mein persönliches Profil – was habe ich zu bieten?

Do., 12.04.: Elternzeit – wann ist der richtige Zeitpunkt für den Wiedereinstieg?

Mo., 20.08.: Wirkungsvoll bewerben – das Vorstellungsgespräch

Jeweils 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### ■ Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft bietet Frauen aus anderen Ländern Beratung und Unterstützung beim beruflichen Einstieg an. Einzelberatungen für geflüchtete Frauen können nach Terminabsprache flexibel vereinbart werden, bei Bedarf werden Dolmetscher organisiert oder Mentoren/innen für die Begleitung in den Berufseinstieg vermittelt.

Kontakt auch per SMS oder WhatsApp:

Lüneburg: Annette Mücke: Mobil 0151 55789315

Kristina Radke: Mobil 0177 2886128

Uelzen: Katharina Naeve, Karen Möller: Mobil 0170 7885774

### Informationsreihe in Lüneburg

In einer offenen Gesprächsrunde informieren wir über die wichtigsten Aspekte, um auf dem deutschen Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.

Jeweils Mi., 17.01., 21.02., 18.04., 16.05, 06.06., 22.08., 17.10., 14.11., 12.12., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Von 11 – 14 besteht jeweils die Möglichkeit zu Kurzberatungen in Form von Einzelgesprächen. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

### Wie funktioniert der Ausbildungs- und Arbeitsmarkt in Deutschland?

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie die Berufsausbildung in Deutschland funktioniert und in welchen Berufen es Chancen gibt. Es wird gezeigt, wo man sich über Berufe und freie Stellen informieren kann. Außerdem gibt es Tipps, wie man Kontakt zu Arbeitgebern aufnehmen kann.

Do., 25.01., Di., 18.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Kristina Radke, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die ihre Berufs- bzw. Studienabschlüsse in anderen Ländern erworben haben. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

Di., 30.01., Di., 20.11., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Sylwia Strebska, IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen, BNW

Do., 15.03., Do., 27.09., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Referentin der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen

## ■ Beratung in den Samtgemeinden

An diesen Vormittagen können Sie wohnortnah Beratung rund um berufliche Fragen – Wiedereinstieg, Bewerbung, Neuorientierung, Veränderung – in Anspruch nehmen.

### Beratungsvormittag in Ebstorf

Di., 23.01., 10 – 12 Uhr in Ebstorf,  
Mehrgenerationenhaus Ebstorf, Domänenplatz 2  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### Beratungsvormittag in Wrestedt

Do., 24.05., 10 – 12 Uhr in Wrestedt,  
DRK Kindergarten Wrestedt, Mittelweg 17  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### Beratungsvormittag in Bad Bevensen

Do., 15.11., 10 – 12 Uhr in Bad Bevensen,  
Bibliothek im Gripehaus, Medinger Str. 2  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft



## ■ Infobörse für Frauen

Termine gleich vormerken!

Lüneburg: Freitag, 21. September von 15 – 17.30 Uhr

Uelzen: Freitag, 16. November von 14.30 – 17 Uhr

Infos auf Seite 20.

### ■ **Bewerbungscheck**

Sie wollen sich bewerben und sich über den aktuellen Bewerbungsstandard informieren? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Wir geben Ihnen Tipps, worauf es Personalentscheidern ankommt. Zu fertigen Bewerbungsunterlagen geben wir eine fachlich fundierte Rückmeldung. Vereinbaren Sie einen Termin zur Einzelberatung an folgenden Tagen:

#### **Uelzen, Alewinstr. 1**

Do., 18.01., Do., 08.03., Mi., 02.05., Di., 07.06., Mo., 03.09., Mo., 05.11.  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

#### **Lüneburg, Ilmenaustr. 12**

Mi., 31.01., Di., 13.03., Di., 08.05., Mi., 20.06., Di., 14.08.,  
Mi., 31.10., Di., 04.12.  
Tanja Patzwald, Dipl.-Kauffrau, Bewerbungscoach  
Tina Scheef, Dipl.-Pädagogin, Coach

### ■ **Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Eine Infoveranstaltung zu den Grundlagen der schriftlichen Bewerbung, der Darstellung von Familienzeiten im Lebenslauf sowie zu wichtigen Praxistipps zur Online-Bewerbung und Nutzung von Job-Portalen.

Mo., 12.03., Do., 18.10., 9 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Katharina Naeve, Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### ■ **Wer bekommt den Job?**

#### **Personalauswahl aus Unternehmenssicht**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wie Unternehmen Personal suchen und nach welchen Kriterien sie auswählen. Personalleiterinnen beantworten Ihre Fragen und bieten einen Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

Do., 15.03., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Cécile Meyer-Bartsch, Personalleitung Mölders Holding GmbH

Di., 30.10., 18 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Daniela Lutterloh, Personalleitung ROY ROBSON FASHION GmbH & Co. KG

Di., 24.04., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12  
Daniela Lutterloh, Personalleitung ROY ROBSON FASHION GmbH & Co. KG



### ■ Berufe vor Ort

Veranstaltungen in Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

#### Steuerfachangestellte – ein Beruf mit Fachkräftebedarf

Die Steuerberaterin Gudrun Tegtman-Sagehorn informiert über den Beruf der Steuerfachangestellten, über anfallende Tätigkeiten und berufliche Chancen. Die Veranstaltung bietet Orientierung für diejenigen, die über einen beruflichen Neueinstieg in ein aussichtsreiches Berufsfeld nachdenken.

Do., 01.03., 17 – 18.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

#### Busunternehmen KVG, Betrieb Hittfeld

Die KVG Stade GmbH & Co. KG beschäftigt MitarbeiterInnen als BusfahrerInnen und in den Bereichen Lagerlogistik, Fahrzeugmechanik, Verwaltung und Service und bildet auch dafür aus. Insbesondere werden BusfahrerInnen in Teilzeit oder Vollzeit gesucht. Ein Quereinstieg ist möglich. **Mit kostenfreiem Busfahr-Praxischeck:** Interessierte setzen sich am Veranstaltungstag mit einem Fahrlehrer selbst ans Steuer.

Sa., 21.04., 9 – 12 Uhr in Hittfeld, KVG Stade GmbH & Co. KG

#### Bohlsener Mühle

Wie funktioniert eigentlich das Unternehmen Bohlsener Mühle? Welche Arbeitsfelder gibt es? Betriebsbesichtigung der Produktion kombiniert mit Infos zur Unternehmenskultur und Einstellungskriterien. Mit allgemeinen Tipps zur Jobsuche und für Bewerbungen durch die Personalleiterin Petra Brockmann.

Do., 20.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Gerdau, Bohlsener Mühle

### ■ Zielfindung und Bewerbung

In dieser Veranstaltungsreihe erhalten Sie eine fundierte Vorbereitung für Ihre Planung des beruflichen Wiedereinstiegs oder Umstiegs.

Die Seminare können auch einzeln besucht werden.



Referentin: Cornelia Meutzner,  
Worklife Consulting

### Berufliche Veränderung: Mit klarem Ziel gelingt es besser!

Bei beruflichen Veränderungen durchleben Menschen Berg- und Talfahrten. Indem Sie Ihr Ziel finden, dessen Verwirklichung bewusst planen und verfolgen, können Sie bereichert aus diesem Veränderungsprozess herauskommen.

Themen: Erkennen persönlicher Stärken und Talente, Analyse der bisherigen beruflichen Erfahrungswelt und der persönlichen Wunsch-Perspektive, Beachtung von persönlichen Rahmenbedingungen, Erarbeitung einer individuell passenden und machbaren Zielperspektive.

Mo., 05.03., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

### Erfolgreich bewerben: Der erste Eindruck zählt!

Wertvolle Tipps von A-Z: In diesem Seminar erhalten Sie das praktische Handwerkszeug für die Erstellung überzeugender Bewerbungsunterlagen und einer perfekten Vermarktung in eigener Sache.

Themen: Aufmerksamkeit erzeugen, Kompetenzen und Erfahrungen bestmöglich darstellen, praktische Tipps zur aktiven und proaktiven Jobsuche, individuelle Bewerbungsstrategie.

Mo., 09.04., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

### Vorstellungsgespräche erfolgreich meistern: Überzeugend auftreten!

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich gezielt auf Vorstellungsgespräche vorbereiten.

Themen: Wodurch kann ich gewinnen? Umgang mit Nervosität, Vorbereitung auf kritische Fragen und Gehaltsverhandlungen, „versteckte Botschaften“ des Arbeitgebers erkennen, Nachbereitung und Entscheidung, Umgang mit Absagen.

Mo., 04.06., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

### ■ Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gelingt.

Di., 17.04., 9 – 12.30 Uhr in Uelzen,  
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72  
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin der Agentur für Arbeit

Do., 18.10., 9 – 12.30 Uhr in Lüneburg,  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin der Agentur für Arbeit

### ■ Bewerben per E-Mail und Internet

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die meisten Unternehmen bevorzugen heute Bewerbungen, die per E-Mail gesendet oder direkt auf der Website hochgeladen werden. Wir informieren Sie, wie Sie alle Klippen sicher umschiffen, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Do., 03.05., Do., 29.11., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### ■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Di., 15.05., Di., 20.11., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12  
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### ■ Skype im Berufsleben

Mit Skype (Videotelefonieren über Internet) können Sie sich mit Kollegen an verschiedenen Standorten austauschen und im Bewerbungsverfahren wird es für Vorstellungsgespräche eingesetzt. Sie erfahren, wie Sie ein Skype-Konto einrichten, worauf Sie achten sollten. Danach wird ein Vorstellungsgespräch mit einer Personalexpertin simuliert.

Mo., 22.10., 9.30 – 11.30 in Lüneburg, Ilmenastr. 12  
Kristina Radke, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

## Informationen

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft stellt Ihnen kostenlos Informationen zu Berufsrückkehr, Weiterbildung und Existenzgründung zur Verfügung. Weitere Infos und Downloads unter [www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de).

### ■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Gundula Riggert informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Di., 20.02., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,  
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Do., 05.04., Do., 13.9., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

### ■ Arbeitssuche mit frischen Ideen – Vortrag mit Gruppencoaching

Bei der Arbeitssuche ist man dann im Vorteil, wenn man genau weiß, was man will und was man kann. Und beim beruflichen Umstieg ist diese Klärung umso wichtiger. Der Vortrag ermutigt, sich bei der Arbeitssuche zunächst die eigenen Stärken und Interessen bewusst zu machen und dann Beschäftigungsfelder aktiv aufzuspüren. Durch kleine Übungen und eine moderierte Gruppenberatung können neue Ideen entstehen. Die Termine sind keine Folgetermine, sondern einzeln buchbar, an jedem Termin findet eine neue Gruppenberatung statt.

Di., 20.02., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,  
Ev. Familien- Bildungsstätte Uelzen, Bahnhofsweg 12 + 14  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Di., 29.05., Di 27.11., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft



### ■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen, Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Do., 22.02., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12

Do., 23.08., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Di., 27.02., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Di., 28.08., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

### ■ Weiterbildung ...und dann?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung beleuchtet, wie gezielte Weiterbildung die persönliche Laufbahn gestalten kann, ohne in eine berufliche Einbahnstraße zu münden. Die Hochschulbrücke Lüneburg informiert über das Prinzip „Offene Hochschule“ und veranschaulicht Wege und Voraussetzungen für Aufstiegsfortbildungen bis hin zum Erst- oder Zweitstudium.

Di., 06.03., 18 – 19.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12

Mirjam Richter und Christiane Hewner, Hochschulbrücke Lüneburg

### ■ Kindertagespflege – Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und Infos zum Tätigkeitsfeld

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen.

Sie erhalten Informationen zur Betreuungsform Kindertagespflege, die familiennah vor allem für unter dreijährige Kinder geeignet ist und in Ergänzung zu Kita und Hort genutzt wird. Außerdem gibt es Informationen über die Weiterbildung zur Tagespflegeperson und Chancen in diesem Bereich.

Di., 06.03., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Elisabeth Albers, Kindertagespflegebüro

Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### ■ **Unterhalt bei Trennung und Scheidung**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen zum aktuellen Unterhaltsrecht und deren Auswirkungen, insbesondere auf Mütter. Worauf müssen Frauen sich einstellen? Was können Sie tun, um ein Abrutschen in die Armut zu verhindern?

Di., 13.03., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Brigitte Wagner-Anders, Rechtsanwältin, Fachanwältin für Familienrecht

Di., 10.04., 23.10., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

Katja Schneider, Rechtsanwältin

### ■ **Nichts geht mehr? Altersvorsorge mit 45+**

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die längere berufliche Auszeiten hatten und nicht mehr so viele Jahre eine aktive Arbeitszeit vor sich haben. Was können Sie noch zur eigenen Absicherung tun? Die Referentin informiert über Vorsorgeinstrumente und zeigt Alternativen auf.

Do., 19.04., 18 – 20 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Annette Mücke, Bankkauffrau, Lehrkraft für Finanzkompetenz

### ■ **Wenn Eltern alt werden**

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen.

Die Eltern werden alt, wohnen vielleicht sogar an einem anderen Ort – was nun? Die Veranstaltung informiert über Veränderungen in Psyche und Verhalten von alten Menschen, beleuchtet die Herausforderungen für Angehörige und gibt einen Überblick über Anlaufstellen.

Der Vortrag mit Gesprächsrunde richtet sich an Menschen, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen wollen oder es familiär bedingt müssen.

Di., 24.04., 18 – 20.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Silke Jäschke, Fachbereichsleitung Seniorenbegleiterbüro



### ■ Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung gibt Informationen zu Unterschieden von Minijob und Midijob, den Vor- und Nachteilen sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Di., 08.05., Di., 06.11., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,  
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Do., 17.05., Do., 08.11., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

### ■ Elternzeit und Elterngeld

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat und wie diese geltend gemacht werden können.

Do., 24.05., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,  
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100  
Alena Lührer, Elterngeldsachbearbeiterin Landkreis Lüneburg

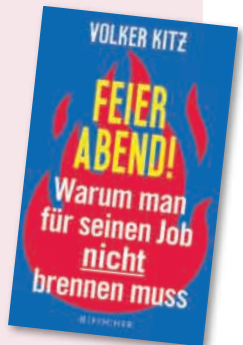
Di., 16.10., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Mitarbeiterinnen der Elterngeldstelle des Landkreises Uelzen

### ■ Lesung und Diskussion

#### FEIERABEND! Warum man für seinen Job nicht brennen muss

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Lünebuch, die VHS REGION Lüneburg und weitere Partner haben Volker Kitz eingeladen, aus seiner Streitschrift für mehr Gelassenheit und Ehrlichkeit im Arbeitsleben zu lesen. Im Anschluss gibt es eine Diskussionsrunde.

Do., 26.04., ab 18.30 Uhr in Lüneburg, VHS-Halle, Haagestr. 4



### ■ **Mein Geld? Dein Geld? Unser Geld? – (un)gerechte Geldverteilung in Partnerschaften**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Eine gerechte Aufteilung des Einkommens klingt notwendig und einfach. Im Alltag sieht das jedoch anders aus. Wenn's ums Geld geht, hört die Freundschaft – leider auch häufig die Liebe auf. Schuldnerberaterin Astrid Jansen-Kuhnke gibt Interessierten praktische Anregungen, wie das Einkommen in Partnerschaften und Familien gerecht aufgeteilt werden kann. Mit Tipps zur Haftung für Schulden des Partners, Altersvorsorge usw.

Di., 19.06., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Astrid Jansen-Kuhnke, Schuldenprävention, Caritas Uelzen

### ■ **Rente – die Weichen richtig stellen**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Meist sind es Frauen, die ihre Berufstätigkeit wegen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf zurückstellen. Umso wichtiger ist die aktive Vorsorge für das Alter und die Frage: „Was kann ich heute (noch) für meine Rente tun?“. Mit praxisnahen Hinweisen.

Do., 16.08., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Ursula Fischer-Lux, gerichtlich zugelassene Rentenberaterin



Tipp

## **Infobörse für Frauen – Mitten im Leben!**

Die Infobörse ist eine gute Gelegenheit, sich über berufliche, soziale und familiäre Unterstützungsangebote zu informieren, sowie Anbieter von Weiterbildung, Beratungsstellen und Frauennetzwerke kennenzulernen.

Außerdem erwartet Sie ein inspirierender Vortrag.  
Kostenfrei, Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **In Lüneburg**

Fr., 21. September, 15 – 17.30 Uhr  
VHS REGION Lüneburg, Haagestr. 4

### **In Uelzen**

Fr., 16. November, 14.30 – 17 Uhr  
Rathaus, Herzogenplatz 2

## Kompetenzen entwickeln

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Themen an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich weiterzuentwickeln, selbstbewusst aufzutreten und Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken.

### ■ Reife Leistung – Frauen über 50 machen es vor!

#### Berufliche Veränderungen wagen

Eine Gesprächsrunde mit Frauen, die den Wechsel geschafft haben. Sie berichten über ihre Ideen, Zweifel, Versuche, Motivation, Ziele und Erfolge. Der berufliche Umstieg ist auch mit über 50 Jahren möglich. Die Veranstaltung bietet neben dem Erfahrungsaustausch auch den Einblick in mehrere Berufsfelder. Einzelberatungen über den beruflichen Quereinstieg und Umstieg können jederzeit vereinbart werden.

Di., 13.02., 17 – 19 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

### ■ Das Innere Team.

#### Klärungsmethode für berufliche Situationen

Rund um die Themen Job, Berufsrückkehr oder Vereinbarkeit von Beruf und Familie entstehen häufig Konflikte und es sind Entscheidungen zu treffen. Dabei fühlen wir uns oft hin- und hergerissen oder durch unterschiedliche Gedanken blockiert. Mit der Methode des Inneren Teams nach Schulz von Thun lassen sich diese Gedanken oder Stimmen als innere Teammitglieder bildlich und spielerisch entdecken und zusammenführen. Dadurch können wir wieder stimmig entscheiden und handeln. Lernen Sie die Methode kennen und wenden diese auf eine konkrete berufliche Situation an, die Sie klären möchten.

Do., 15.02., 18 – 20.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12  
Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin

### ■ Stark in der Krise – Techniken der Resilienz nutzen

Immer mehr Menschen setzen sich damit auseinander, wie eine gute Selbstfürsorge in krisenhaften beruflichen Situationen aussehen kann. Die Techniken aus der Resilienzforschung bieten dabei sehr wirksame Möglichkeiten, um die eigenen Stärken zu aktivieren. Die Veranstaltung bietet Informationen und Übungen zur Selbstanwendung.

Do., 15.02., 18 – 20.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Karin Kremeike, Coach, Supervisorin

### ■ Es geht mir nicht aus dem Kopf

#### Das Abenteuer Veränderung – von der Idee zum Plan

Da ist der Wunsch, etwas im Leben und Beruf zu ändern. Besonders in der Lebensmitte. Der kreative Workshop bietet die Gelegenheit anzufangen, den Gründen für eine Veränderung auf die Spur zu kommen, Wünsche zu formulieren und Ideen zu skizzieren, zu ordnen und abzuwägen, erste konkrete Schritte zu planen.

Sa., 10.03., 10 – 14.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Brigitte Kaminski, Dipl.-Sozialpädagogin, langjährige Geschäftsführerin

### ■ Businessknigge – Stil und Etikette – sicher auftreten im Job

In Kooperation mit den Unternehmerfrauen im Handwerk.

Ist Knigge vielleicht out, verstaubt oder vielmehr der neue Zeitgeist? Wir sprechen über Verhaltensregeln im Umgang mit unseren Mitmenschen, zum Beispiel: Wer grüßt wen zuerst, wem gebe ich zuerst die Hand zur Begrüßung? Small Talk. Grundsätze für das Verhalten im Restaurant oder bei Veranstaltungen.

Do., 15.03., 17 – 19 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Edeltraut Hecke, EDV-Trainerin

### ■ Wer gut zuhört erfährt mehr – aktives Zuhören im Job

Die meisten Menschen stehen in der Arbeit in ständiger Kommunikation – mit Kolleg/innen, Vorgesetzten, Mitarbeiter/innen oder Kund/innen. Dabei ist das Zuhören ein Mittel, dessen man sich meist gar nicht bewusst ist. Durch gutes, bewertungsfreies Zuhören kann ein Gespräch wirkungsvoll gesteuert werden und wertvolle Erkenntnisse sowie Einsichten liefern. Der Vortrag gibt Techniken an die Hand und bringt Sie auf die Spur zu positiv empfundener und effektiver Kommunikation.

Do., 05.04., 17 – 19 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Cornelia Meutzner, Worklife Consulting

*Interessante Links zu den Themen Frau und Beruf,  
Weiterbildung, Stellenbörsen, Bewerbungstipps und  
Frauennetzwerken finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de)*

## ■ Welcher Beruf passt zu mir? Entdecken Sie Ihr Potenzial

Mit ausgewählten Methoden kommen wir Ihrem Wesenskern auf die Spur. Dabei schauen wir uns an, was alles in Ihnen ist und wie Sie es nutzen können, um den richtigen Weg einzuschlagen und einen Beruf zu finden, der zu Ihnen passt.

Sa., 07.04., 22.09., 10 – 14 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.) und Trainerin zu den Themen Potenzialentfaltung und Berufsorientierung

## ■ Reife Leistung

### Arbeit und Leben im demografischen Wandel

Es ist kein Geheimnis – wir werden länger arbeiten. Was bedeutet dies für unser Berufsleben und unser Leben? Neue Lebensphasen brauchen Vorbereitung. Im Workshop werden persönliche Strategien erarbeitet, mit denen bewusst und vorausschauend ein Älterwerden im Beruf mit einer ausgewogenen Lebensbalance gestaltet werden kann.

Sa., 26.05., 9.30 – 14 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Christine Ullmann, Dipl.-Sozialpädagogin

Simone Gerwers, Dipl.-Wirtschaftswissenschaftlerin,  
Managementberaterin, Coach

## ■ Wie behalte ich meine Motivation

Bei all den umfangreichen Aufgaben im Alltag kann die Motivation mal schnell den Geist aufgeben. In diesem Workshop vermittelt die Referentin zwei Methoden, die Sie im Alltag anwenden können, um Ihre Motivation aufrecht zu halten oder diese zurückzugewinnen.

Mi., 30.05., 17.30 – 19.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.) und Trainerin zu den Themen Potenzialentfaltung und Berufsorientierung

## ■ Geschäftskorrespondenz – frisch und korrekt formuliert

Lassen sich die DIN 5008 und moderne Korrespondenz verbinden? Zeitgemäß, stimmig und trotzdem formal richtig schreiben. Inhalte: Aufbau eines Briefes nach der DIN 5008, Blickfänger als Start für einen Brief, weg mit den alten Hüten, wie z. B. „bezugnehmend auf“ oder „in der Anlage erhalten Sie“, Beispiele für alternative und zeitgemäße Formulierungen, Vermeiden von Floskeln und positives Formulieren.

Do., 14.06., 17 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Edeltraut Hecke, EDV-Trainerin

### ■ **Arbeitsfeld Migration – interkulturelle Kompetenzen – was ist das?**

Viele Menschen interessieren sich für eine Tätigkeit in der Begleitung von geflüchteten Menschen oder sind bereits tätig – ehrenamtlich oder hauptberuflich. Das eigene Engagement und die professionellen Anforderungen miteinander in Einklang zu bringen ist dabei eine Herausforderung. Der Vortrag vermittelt Hintergrundwissen zum Thema „interkulturelle Kompetenzen“ und gibt Anstöße zur Erkundung und Entwicklung einer eigenen Haltung in der Arbeit mit Menschen aus anderen Kulturen.

Do., 23.08., 16 – 18 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Gabriele Wiemeyer, Dipl.-Sozialwirtin,  
Trainerin für Interkulturelle Kompetenz, Betzavta

### ■ **Persönlichkeitsmuster erkennen – Konflikte besser bewältigen**

In diesem Vortrag lernen Sie klassische menschliche Typologien zu erkennen und deren charakteristische Verhaltensmuster in Stress-Situationen zu bewerten. Anhand von Beispielen werden typische zwischenmenschliche Kommunikationsstrategien aufgezeigt. Im Ergebnis werden Sie sich selbst und die Bedürfnisse der Menschen in Ihrem Umfeld genauer (er)kennen und künftig souveräner auf kleine und große Krisen reagieren können. Dies hilft sowohl in der täglichen Routine als auch bei der Bewältigung von Ausnahmesituationen.

Di., 13.11., 17 – 19 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Cornelia Meutzner, Worklife Consulting

### ■ **Überzeugen mit Persönlichkeit und Ausstrahlung**

Wie wäre es: Sie betreten den Raum und sofort wenden sich Ihnen alle zu oder Sie treten gelassen ans Mikrofon und überzeugen das Publikum mit Ihrem Vortrag. Wie gelingt es zu überzeugen und seine persönliche Note zu erkennen und einzubringen?

Im Workshop erfahren Sie mehr über Ihre persönlichen Möglichkeiten und Ihre Wirkung und erlernen Kommunikationsstrategien. Eingesetzt werden auch Methoden aus der Theaterarbeit. Bringen Sie gern ein Beispiel für einen „Auftritts Anlass“ mit.

Sa., 17.11., 10 – 14.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12  
Brigitte Kaminski, Dipl.-Sozialpädagogin, langjährige Geschäftsführerin



## Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Service für Gründerinnen und Unternehmerinnen bietet Frauen Unterstützung in ihrer beruflichen Selbstständigkeit.

Sie erhalten kostenfreie Einzelberatungen, Möglichkeiten der Vernetzung sowie verschiedene Seminarangebote zu relevanten Themen der Existenzgründung.

Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V., Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.

### Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Tel. 0581 3891659  
oder Tel. 04131 769301  
exista@feffa.de  
www.exista.info

### ■ Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich: unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung Ihres Geschäftsvorhabens.

Die Beratungen sind kostenfrei.

### ■ Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über alles, was Sie für die Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen, formellen Rahmenbedingungen, Themen der sozialen Absicherung bis hin zum Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Fr., 19.01., Fr., 18.05., Mi., 15.08., Fr., 09.11., jew. 9.30 – 11.30 Uhr  
in Lüneburg, Ilmenastr. 12  
Kostenfrei

Mi., 10.01., Di., 05.06., Mi., 05.09., Di., 04.12., jew. 9.30 – 11.30 Uhr  
in Uelzen, Alewinstr. 1  
Kostenfrei

### ■ Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen, wie das geht und informieren Sie über alle relevanten Fragestellungen, wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 14.02., Fr., 28.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12  
Mi., 11.04., Di., 23.10., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1  
Kostenfrei

### ■ Fallstricke in der Existenzgründung

Die Veranstaltung bewahrt vor typischen Stolperfallen in der Existenzgründung und informiert auf anschauliche Weise über wesentliche Erfolgsfaktoren, wie die passende Absicherung von Risiken, eine Marktanalyse, die Liquiditätsplanung oder auch die Kenntnis um Verträge.

Do., 15.03., 18 – 20 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12  
Christiane Göpf, Betriebswirtin, FemFinanz GmbH  
Kostenfrei

### ■ Online-Marketing – als Selbstständige mehr Kunden gewinnen

In diesem Workshop bekommen Sie einen Überblick, wie Sie mit Facebook, Twitter, einem Blog oder einem Youtube-Channel Ihr Business vorwärts bringen – auch, wenn Sie bislang mit all dem nichts am Hut hatten.

Hinterher dranbleiben: der Workshop wird im Anschluss über 3 Wochen in einer geschlossenen Facebook-Gruppe weiter betreut. Hier können Sie Fragen stellen und erste Online-Erfolge teilen!

Mi., 21.03., 8.30 – 13 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12  
Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin & Coach  
25 Euro

### ■ Der geschäftliche Rahmen: Buchführung & Steuerrecht

Sie erhalten einen Einblick in steuerliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen. Anhand von praktischen Beispielen werden die Erstellung von Rechnungen, die Belegbearbeitung und die Einnahmenüberschussrechnung dargestellt. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Do., 19.04. + Fr., 20.04., jew. 9.30 – 16.15 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12  
Sonya Eimann, Bilanzbuchhalterin  
110 Euro

### ■ Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Mi., 13.06., Fr., 14.12., 9 – 12 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Mi., 21.02., Di., 21.08., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Kostenfrei

### ■ Vertriebswege im Internet

Wer sein Produkt oder seine Dienstleistung über die regionalen Grenzen hinweg vertreiben möchte, dem bieten sich verschiedene Möglichkeiten des Online-Handels: mit einem eigenen Shop, über Händler oder ein Portal. Das Seminar gibt einen Überblick über Unterschiede der einzelnen Varianten und zeigt die daraus resultierenden Anforderungen an Sie als Betreiber. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mi., 26.09., 9 – 12 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Iris Häbry, Dipl.-Informatikerin

20 Euro

### ■ Texten für die Öffentlichkeit

Wie müssen Texte beschaffen sein, damit sie für die Öffentlichkeit interessant sind und sich potenzielle Kunden davon angesprochen fühlen? Das Seminar gibt einen Überblick über verschiedene Formen der Öffentlichkeitsarbeit und zeigt auch auf, wo der Unterschied im Texten für Print und Social Media liegt.

Mi., 07.11., 8.30 – 13 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Doreen Jonas, freie Journalistin

20 Euro

*Für weitere Informationen rund um das Thema  
Existenzgründung liegen in den Geschäftsstellen  
der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
kostenlose Broschüren für Sie aus.*

## Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

In dieser Reihe bieten wir Ihnen Themen an, die Sie darin unterstützen, sich beruflich weiterzuentwickeln, selbstbewusst aufzutreten und Ihre persönlichen Ressourcen zu stärken.

feffa e.V. bietet auch Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, Kosten pro Stunde 50 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart.

Alle Seminare finden in Kleingruppen bis maximal 12 Personen statt, die Mindestteilnehmerinnenzahl liegt bei 6 Personen.



### Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

### ■ **Kompetent leiten: Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung**

Die Workshopreihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräfte stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Die Reihe ist für eine Teilnehmerinnengruppe von 8 bis maximal 12 Frauen konzipiert, die Workshops können nur als Block gebucht werden.

#### Termine und Themen

- 13.03.: Sinn- und wertorientierte Führung mit wertschätzender Kommunikation wirksam und motivierend agieren
- 06.06.: Je früher desto besser:  
Konflikte im Team erkennen und sinnvoll lösen
- 18.09.: Sandwichpositionen – Dynamiken verstehen,  
Position beziehen und klar kommunizieren
- 04.12.: Personalentwicklung mit Plan –  
Potenziale entdecken und fördern

jew. 19 – 21.15 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Moderation: Brigitte Kaminski, Dipl.-Sozialpädagogin,  
langjährige Geschäftsführerin

Zu den einzelnen Themenschwerpunkten werden Fachreferentinnen eingeladen. 195 Euro inkl. kleinem Imbiss

## ■ Workshopreihe Kommunikation:

### Erfolgsfaktor Körpersprache

Sie sprechen Bände – auch wenn Sie gerade nichts sagen! Denn wir Menschen kommunizieren über die Körpersprache permanent miteinander. Auch Sie geben Ihrem Gegenüber unbeabsichtigt viele Informationen mit Ihrer Haltung, Ihrem Gesichtsausdruck und Ihren Bewegungen. Ob beim Vortrag, im Gespräch oder einfach nur beim Herumstehen – Sie sollten sich mit Ihrem Körper und seiner Außenwirkung wohl und sicher fühlen.

Do., 15.03., 18 – 20 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12  
Ina Freiwald, Theaterwissenschaftlerin und Buchautorin  
20 Euro

## ■ Ins Gespräch kommen.

### Smalltalk und Gesprächseinstiege für Beruf und Alltag

Persönlicher und beruflicher Erfolg wird durch die Art, wie wir reden, stark beeinflusst. Small Talk ist eine gute Möglichkeit, Schweigepausen elegant zu meistern – wenn man die Regeln kennt. Leichtes, lockeres Plaudern kann viele Brücken bauen – wenn man sich wohl fühlt. Kommunikationsfähigkeit nimmt harten Verhandlungen das Unpersönliche, sie ermöglicht, auf die Eigenheiten des Gesprächspartners einzugehen und erlaubt, auch mögliche Missverständnisse auf sachlicher Ebene zu bewältigen.

Do., 20.09., 18 – 21 Uhr in Lüneburg  
Ina Freiwald, Theaterwissenschaftlerin, Buchautorin  
Brigitte Kaminski, Dipl.-Sozialpädagogin  
30 Euro

Veranstaltung der Ostfalia Hochschule Suderburg:

### Workshop: „Mein persönlicher Auftritt“ – überzeugen im Business mit Rhetorik und Präsentation

Erfolg im Beruf hängt nicht nur von guten Noten und Fachkompetenz ab, es ist die Persönlichkeit, die überzeugen soll. Konzepte und Produkte müssen nicht nur entwickelt, sondern im Team entschieden und Kund/innen verkauft werden. Was ist dabei das Erfolgsrezept, um von meinem Gesprächspartner als freundlich, kompetent und souverän wahrgenommen zu werden, ohne meine Authentizität zu verlieren?

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit Small Talk und Körpersprache Türen öffnen, Präsentationen geben, Besprechungen leiten und Verhandlungen führen können.

Do., 22.02., 10 – 18 Uhr, Ostfalia Fachhochschule Suderburg  
Annette Bubel, Coach der Wirtschaft (IHK)  
Anmeldungen an: [diversity-sud@ostfalia.de](mailto:diversity-sud@ostfalia.de)

## VHS REGION Lüneburg

Die Volkshochschule REGION Lüneburg und die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen kooperieren und verbünden ihr Know-how in der Weiterbildung. Das Kursprogramm der VHS enthält viele berufsbezogene Angebote, die für einen beruflichen Wiedereinstieg und eine berufliche Neuorientierung interessant sind. In dieser Broschüre haben wir eine Auswahl für Sie zusammengestellt. Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie unter [www.vhs.lueneburg.de](http://www.vhs.lueneburg.de), wenn Sie die Kursnummer eingeben.

### Anmeldung + Infos zu den VHS-Angeboten:

Haagestr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 1566-0



[vhsinfo@vhs.lueneburg.de](mailto:vhsinfo@vhs.lueneburg.de)

[www.vhs.lueneburg.de](http://www.vhs.lueneburg.de)

### ■ NEU-STARTEN in den Beruf für Frauen:

#### Berufliches Gruppencoaching und EDV-Training

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft.

Frauen, die länger nicht im Berufsleben aktiv waren bzw. Frauen, die sich beruflich neu orientieren wollen, müssen ihre Computerkenntnisse auf den aktuellsten Stand für den Berufsalltag bringen. In diesem Kurs frischen Sie in der Gruppe Ihre Word- und Excel-Kenntnisse auf und erweitern diese.

Kostenlose Infoveranstaltung am 24.01.2018, 10 – 12 Uhr

VHS, Haagestr. 4, 21335 Lüneburg, 2. Etage

Infos und Beratung: Uta Thauer-Drews, Tel. 0 4131 1566-227

Jew. Mi., Do., 07.02. – 15.03., 8.30 – 12 Uhr, 12 Termine

VHS, Haagestr. 4, 198,90 Euro, Iris Häbry, Kurs-Nr. 181-51100

### ■ Online Bewerbungen erstellen

Online-Bewerbungen liegen im Trend. Durch diese Form der Bewerbung spart man nicht nur Papier und Porto, Sie können gleichzeitig Ihre Fähigkeiten und Kompetenzen im Umgang mit dem PC unter Beweis stellen und sich außerdem zeitnah bewerben. In diesem Kurs scannen Sie Ihre Dokumente ein und erstellen digitale Bewerbungsunterlagen.

Fr., 02.03., 09.03., 8.30 – 12 Uhr, 2 Termine

VHS, Haagestr. 4, 44 Euro, ermäßigt: 39,60 Euro, Kurs Nr. 181-51105

### ■ Excel Refresher – Frischen Sie Ihr Excelwissen auf!

Wiederholungen von Formatierungen, Formeln und Funktionen, Einsatz von absoluten und relativen Bezügen sowie das Verschachteln von Funktionen.

Di., Do., 06.02. – 15.02., 8.30 – 12 Uhr, 4 Termine

VHS, Haagestr. 4, 88 Euro, ermäßigt: 79 Euro, Kurs Nr. 181-51140

### ■ Textverarbeitung mit Word

Als Bildungsurlaub anerkannt. Der Intensivkurs vermittelt Ihnen solide Kenntnisse zu den Standardfunktionen eines modernen Textverarbeitungsprogramms. Basiskenntnisse in Windows sind erforderlich.

Mo. – Fr., 19.02. – 23.02., 9 – 12.30 Uhr, 5 Termine

VHS, Haagestr. 4, 150 Euro, ermäßigt: 135 Euro, Kurs Nr. 181-51310

### ■ Kommunikation mit Outlook

Als Bildungsurlaub anerkannt. Die komplette Funktionalität von Outlook inklusive Terminverwaltung und Organisation von Kontakten und Aufgaben.

Mo. – Fr., 05.03. – 09.03., 9 – 12.30 Uhr, 5 Termine

VHS, Haagestr. 4, 150 Euro, ermäßigt: 135 Euro, Kurs Nr. 181-51369

### ■ Ordnung schaffen mit Windows

Dieser Kurs hilft Ihnen, Ihren PC zu entrümpeln und die passende Dateiverwaltung zu schaffen. Sie lernen u. a. das Anlegen einer klaren Ordnerstruktur, die effektive Namensgebung und das Suchen und Finden von Dateien sowie die Dateisicherung auf externen Datenträgern wie USB-Stick, CD oder externer Festplatte. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Di., 10.04., 12.04., 8.30 – 12 Uhr, 2 Termine

VHS, Haagestr. 4, 44 Euro, ermäßigt: 39,60 Euro, Kurs Nr. 181-51110

### ■ Präsentieren mit PowerPoint

Als Bildungsurlaub anerkannt. Überblick über die Möglichkeiten von PowerPoint, Einbinden und Bearbeiten von Texten, Grafiken, Cliparts, Tabellen und Diagrammen, grundlegende gestalterische Hinweise zum Aufbau einer Präsentation, Animation und Effekte.

Basiskenntnisse in Windows sind erforderlich.

Mo. – Fr., 11.06. – 15.06., 9 – 12.30 Uhr, 5 Termine

VHS, Haagestr. 4, 150 Euro, ermäßigt: 135 Euro, Kurs Nr. 181-51354

### Evangelische Familien-Bildungsstätte Uelzen

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen bietet Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie. Das Programm liegt an vielen Stellen in Uelzen aus oder kann angefordert werden.

Bahnhofsweg 12 + 14, 29525 Uelzen  
Tel. 0581 97991-0, [www.fabi-uelzen.de](http://www.fabi-uelzen.de)

### CJD Jugendmigrationsdienst Uelzen

Der CJD Jugendmigrationsdienst unterstützt junge Menschen und Familien bei der Integration in Deutschland. Das Angebot umfasst u.a. Integrationskurse, Unterstützung bei der schulischen und beruflichen Integration, bei persönlichen Anliegen, Hilfe in erzieherischen und sozialen Fragen, Sprachförderungsangebote, Orientierungskursangebote, Hilfe bei der Beschaffung und Anerkennung von Urkunden.

Luisenstr. 55, 29525 Uelzen  
Tel. 0581 9077681, [www.cjd-goeddenstedt.de](http://www.cjd-goeddenstedt.de)

### Bildungsbüro des Landkreises Uelzen

Die Koordinierungsstelle engagiert sich in der Bildungsregion Uelzen.

Veerßer Str. 53, 29525 Uelzen  
Tel. 0581 82-2996, [www.uelzen.de](http://www.uelzen.de)

## Netzwerke

Das Netzwerk **Familienfreundliche Region Uelzen** ist ein Zusammenschluss von Vertreterinnen und Vertretern von Institutionen, Betrieben, Gemeinden und der Verwaltung, die gemeinsam daran arbeiten, die Region familienfreundlicher zu gestalten.

Das Netzwerk **Aktive Frauen in Stadt und Landkreis Uelzen** ist ein offener Zusammenschluss von selbstständigen, angestellten und ehrenamtlich tätigen Frauen aus den verschiedensten Bereichen. Auf vierteljährlichen Treffen wird neben der Vernetzung und dem Austausch jeweils ein inhaltliches Thema bearbeitet.

Informationen, Themen und Termine für beide Netzwerke:  
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, Tel. 0581 9712615  
[www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de)



## Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen (ÜBV)

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus Lüneburg und Uelzen. Der ÜBV bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung familienbewusster Personalpolitik. Mitglieder des ÜBV können vielseitige Angebote nutzen: Ferienbetreuung in den Oster- und Herbstferien, Beratung von Beschäftigten in der Elternzeit, Wiedereinstiegsprogramme, Personalpool, Informationsangebote, Weiterbildung.



### Infos zum ÜBV:

Ilmenastr. 12, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968

info@unternehmensverbund-lg-ue.de

www.unternehmensverbund-lg-ue.de

### Ferienbetreuungsangebote

**Lüneburg:** In den Oster- und Herbstferien gibt es Betreuungsangebote, die der Überbetriebliche Verbund finanziell unterstützt. Die Osterferienaktion findet vom 26.04. – 29.04. in der Loewe-Stiftung in Oedeme statt, es stehen 15 Plätze zur Verfügung.

**Uelzen:** Theaterwerkstatt für Kinder in den Osterferien 26.03. – 29.03. (15 Plätze) im Curanum, Pflege- und Betreuungszentrum St. Viti, Am Schützenplatz 2, Uelzen.

**Aktion „Wo Erwachsene arbeiten“:** Betriebe des Überbetrieblichen Verbundes Frau & Wirtschaft öffnen ihre Pforten, um Kindern und Jugendlichen ihre Arbeit zu zeigen. Beteiligt sind die Firmen Werkhaus Design+Produktion GmbH, Heideglas Uelzen, Steinmetzbetrieb Meyn, Klinikum Uelzen, Elektro Rosin.

In Zusammenarbeit mit dem Familienbüro Lüneburg erstellen wir eine Übersicht von verlässlichen Betreuungsangeboten und Reisen für Schulkinder. Die Broschüren für die Region Uelzen sowie für Stadt und Landkreis Lüneburg gibt es als Download auf [www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de).

### FaMi-Siegel 2016 – 2018

Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen.

Den Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter [www.fami-siegel.de](http://www.fami-siegel.de).



## Tipps

Sie haben Fragen? Diese Kontaktstellen können Ihnen weiterhelfen.

### **Agentur für Arbeit Lüneburg–Uelzen**

Beauftragte für Chancengleichheit

Gundula Riggert, Tel. 04131 745-340, [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

### **Gleichstellungsbeauftragte**

Die Kontaktdaten der Gleichstellungsbeauftragten von (Samt-) Gemeinden, Städten und der Landkreise finden Sie auf den Internetseiten der jeweiligen Kommunen.

### **Minijobs**

Servicetelefon Knappschaft: 0355 2902-70799, [www.minijob-zentrale.de](http://www.minijob-zentrale.de)

### **Bürgertelefon des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales**

Arbeitsmarktpolitik und -förderung: Tel. 030 221911003

Arbeitsrecht: Tel. 030 221911004

Teilzeit, Altersteilzeit, Minijobs: Tel. 030 221911005

[www.bmas.de/DE/Service/Buergertelefon/inhalt.html](http://www.bmas.de/DE/Service/Buergertelefon/inhalt.html)

### **Deutsche Rentenversicherung**

Servicetelefon: Tel. 0800 1000-48010

Lüneburg: Tel. 04131 7595-0

Uelzen: Tel. 0800 1000-48010

[www.deutsche-rentenversicherung-braunschweig-hannover.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-braunschweig-hannover.de)

### **Elterngeld, Mutterschutz und Elternzeit**

Elterngeldstelle Landkreis Uelzen: Tel. 0581 82-399

Servicetelefon Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen u. Jugend:

Tel. 030 20179130, [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de), [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

### **Kinderbetreuung**

FamilienBüro Lüneburg, Hansestadt Lüneburg, Tel. 04131 309-3919

Region Lüneburg, Tel. 04131 309-3190

Kindertagespflege, Hansestadt Lüneburg, Tel. 04131 309-3302

Landkreis Lüneburg, Tel. 04131 309-4427

Familien-Servicebüro Uelzen, Tel. 0581 800-6283

Kindertagespflegebüro Uelzen, Tel. 0581 3894260

### **Pflegeberatung**

Landkreis Lüneburg, Pflegeberatung, Tel. 04131 26-1667

Pflegestützpunkt Uelzen, Tel. 0581 800-6132

Seniorenservicebüro Uelzen, Tel. 0581 800-6283 oder 800-6287



## Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
Ilmenaustraße 12  
21335 Lüneburg  
Telefon 04131 303968  
Fax 04131 303987  
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft  
Alewinstraße 1  
29525 Uelzen  
Telefon 0581 9712615  
Fax 0581 9735788  
koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

[www.koordinierungsstellen-feffa.de](http://www.koordinierungsstellen-feffa.de)  
[www.feffa.de](http://www.feffa.de)



Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft wurde eingerichtet von feffa e.V., seit 1990 aktiv für Frauen mit Bildung und Beratung, in Kooperation mit: Landkreis Uelzen, Stabsstelle für Wirtschaftsförderung und W.LG Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH für Stadt und Landkreis Lüneburg.



EUROPAISCHE UNION  
Europäischer Sozialfonds

