

Jahresprogramm 2019



Berufliche Perspektiven

Beratung und Bildung für Frauen



Koordinierungsstelle
Frau & Wirtschaft
Lüneburg . Uelzen



www.facebook.com/feffa.ev

AGB und Datenschutz: www.koordinierungsstellen-feffa.de

IMPRESSUM

Herausgeberin:

feffa e.V.

Verantwortlich i.S.d.P.:

Andrea Kowalewski, Ilmenaustraße 12, 21335 Lüneburg,

Tel. 04131 303968, info@feffa.de

Satz und Gestaltung:

Hilke Harder, Gorleben

Fotonachweis:

Bildarchiv feffa e.V., fotolia.com

Liebe Interessentinnen,

wer auf der Suche ist, hat Fragen. Darauf sind die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Lüneburg und Uelzen vorbereitet.

Wir unterstützen Sie gern mit Rat und Tat auf Ihrem Berufsweg.

Alle Beratungs- und Bildungsangebote finden Sie auch auf unserer Internetseite www.koordinierungsstellen-feffa.de, für Smartphone-Nutzerinnen auch in der feffa-App. Über Aktuelles informieren wir auch über facebook, www.facebook.com/feffa.ev.

Einen Beratungstermin können Sie übrigens jederzeit vereinbaren, einfach anrufen unter Tel. 04131 303968 oder Tel. 0581 9712615.

*Ihr Team der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Lüneburg.Uelzen*



v.l.: Annette Mücke (Projektassistenz Lüneburg), Karen Möller (Leitung Uelzen), Andrea Kowalewski (Leitung Lüneburg, Geschäftsführung), Hanni Gräpel (Projektassistenz Uelzen)

***Die Teilnahme an den Veranstaltungen der
Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
ist kostenfrei.***



*Eine Anmeldung ist wegen der begrenzten Platzzahl
erforderlich und damit wir Sie bei möglichen
Veränderungen von Ort und Zeit informieren können.
Vielen Dank!*

Wir über uns

Familie und Beruf – beides gleichzeitig managen überwiegend Frauen. Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen unterstützt Frauen mit geeigneten Angeboten bei einem beruflichen Wiedereinstieg und in der beruflichen Laufbahn.

Frau & Wirtschaft – ein starkes Team: Die Koordinierungsstelle arbeitet im Verbund mit privaten und öffentlichen Arbeitgebern. Unser gemeinsames Ziel ist, Fachkräfte in der Region zu binden und zu gewinnen, Qualifikationen von Frauen dauerhaft zu sichern. Wir setzen uns dafür ein, die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern. Niedersachsenweit haben sich 25 Koordinierungsstellen mit über 1.500 Betrieben in Unternehmensverbänden zusammengeschlossen.

Der Verein feffa e.V. ist Träger der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft Landkreis Harburg. feffa e.V. ist seit 1990 in der beruflichen Bildung, Beratung und Existenzgründung für Frauen in der Region aktiv.

feffa e.V. ist zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.



Existenzsichernde Erwerbstätigkeit von Frauen fördern

Dafür arbeiten wir eng zusammen mit Unternehmen und anderen Arbeitgebern, Weiterbildungsträgern, Gleichstellungsbeauftragten, Familienbüros, Beratungsstellen, Jobcenter, Arbeitsagentur sowie weiteren Partnerorganisationen in Lüneburg und Uelzen.

Angebote

für Frauen:

Beratung und Qualifizierung
Orientierung, Bewerbung,
berufliche Fachkompetenzen,
Existenzgründung,
Vernetzung

für Unternehmen:

Organisation und Beratung
ÜBV Überbetrieblicher Verbund
Familienfreundliche Personalpolitik, Ferienbetreuung,
FaMi-Siegel

Ziel

existenzsichernde
Arbeit für Frauen

mit Arbeitsmarkteteiligen:

Kooperationen und Projekte
mit Arbeitsagentur,
Jobcenter,
Arbeitgebern

mit regionalen und über-

regionalen Netzwerkpartnern:
Kooperationen und Projekte
mit Verwaltung, Bildung,
Wirtschaft, Politik, Wissenschaft
und sozialen Organisationen

Beraten	9
<i>Beratungsangebote für die berufliche Laufbahn</i>	
Für geflüchtete Frauen/Migrantinnen	10
<i>Beratung und Unterstützung beim beruflichen Einstieg</i>	
Bewerben	12
<i>Rund um die Bewerbung: vom Bewerbungscheck bis zum Vorstellungsgespräch</i>	
Informieren	14
<i>Infos zu Beschäftigungsverhältnissen sowie Tipps für den beruflichen Wiedereinstieg und Neuorientierung</i>	
Diskussion & Austausch	19
<i>Vorträge für die persönliche Zielfindung</i>	
Unterstützung & Soziale Hilfen	21
<i>Tipps zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, Rentenabsicherung und Unterhaltsrecht sowie Infos zu Pflege und Beruf</i>	
Workshops & Seminare	24
<i>Motivierende Workshops für den beruflichen und privaten Alltag</i>	
Bildungskooperationen	28
<i>Seminare für Frauen in Leitung und Führung, für Existenzgründerinnen sowie Kompaktkurse für Frauen</i>	
Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen (ÜBV)	34
<i>Mit Ferienbetreuungsangeboten und Infos zum FaMi-Siegel</i>	

Januar

- 16. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG..... 10
- 17. Bewerbungsunterlagen erstellen, online versenden UE 12
- 24. Wie funktioniert der Arbeitsmarkt in Deutschland UE 11
- 28. Impulse am Vormittag – das eigene Profil erkennen UE 14
- 29. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit UE 11

Februar

- 4. Soziale Hilfen während der Schwangerschaft UE 21
- 7. Impulse am Vormittag – Das Vorstellungsgespräch UE 14
- 7. Gute Arbeit für Frauen LG 19
- 8. Vortrag: Mit Wagemut und Wissensdurst LG 20
- 14. Berufliche Übergänge gestalten LG 24
- 18. Beratung in den Samtgemeinden – Wrestedt 9
- 19. Teilzeitausbildung und Umschulung UE 17
- 20. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG..... 10
- 21. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG 14
- 23. Neuer Job, neues Team LG 24
- 26. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE..... 14
- 28. Frauen und Rente LG..... 23
- 28. Die „grünen Berufe“ – Infoveranstaltung UE 11

März

- 7. Teilzeitausbildung und Umschulung LG..... 17
- 11. Erfolgreich bewerben: Der erste Eindruck zählt UE 13
- 12. Unterhalt bei Trennung und Scheidung UE 21
- 14. Elternzeit und Elterngeld LG..... 21
- 16. Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial LG... 24
- 19. eServices der Agentur für Arbeit UE 15
- 19. Gute Arbeit für Frauen ab 50 UE..... 19
- 20. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG..... 10
- 21. Tätigkeitsfelder und Ausbildung in der Altenpflege UE 16
- 21. Unterhalt bei Trennung und Scheidung LG 21
- 28. Altersvorsorge mit 45+ LG 22
- 28. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG 11
- 28. Betzavta – Miteinander-Training UE..... 26

April

- 2. Bewerben per E-Mail und Internet UE 12
- 3. Quereinstieg in Pädagogik und Pflege LG..... 16
- 25. Wer bekommt den Job? LG 18
- 26. Infobörse „Mitten im Leben“ LG 17
- 30. Wer bekommt den Job? UE..... 18

Mai

- 2. Bewerben per E-Mail und Internet LG 12
- 7. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst UE 18
- 7. Wenn Eltern alt werden UE 22
- 9. Jobsuche über Social Networks LG 15
- 14. Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? UE 15
- 15. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG 10
- 16. Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse? LG 15
- 21. Mein Geld? Dein Geld? Unser Geld? UE 22

Juni

- 13. Wie behalte ich meine Motivation LG 25
- 15. Umgang mit Konflikten UE 25
- 17. Keine Angst vor dem digitalen Klassenzimmer UE 17
- 19. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG 10
- 20.+21. Meine Stärken, meine Zukunft! LG 11
- 24. Impulse am Vormittag – Wege der kreativen Arbeitssuche UE.. 14
- 26. Innere Stärke für jede (Arbeits-)Phase des Lebens UE 25
- 27. Berufe vor Ort: Steuerfachangestellte LG 16

August

- 15. Beratung in den Samtgemeinden – Bad Bevensen 9
- 19. Impulse am Vormittag – das eigene Profil erkennen UE 14
- 20. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg UE 14
- 22. Berufs- und familienbegleitend studieren UE 18
- 22. Die Früchte meiner Arbeit ernten LG 26
- 28. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG 10
- 29. eServices der Agentur für Arbeit LG 15

September

- 3. Teilzeitausbildung und Umschulung UE 17
- 5. Frauen im Spagat zwischen Familie und Beruf UE 19
- 5. Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg LG 14
- 6. Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz im Alltag LG.. 26
- 12. Teilzeitausbildung und Umschulung LG 17
- 14. Überzeugen mit Persönlichkeit und Ausstrahlung LG 27
- 17. Berufe vor Ort: Bauhof Naturkost in Rosche 16
- 19. Wie funktioniert der Arbeitsmarkt in Deutschland? UE 11
- 24. Frauen und Rente UE 23
- 25. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG 10
- 26. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit LG 11

Oktober

- 1. Elternzeit und Elterngeld UE 21
- 21. Impulse am Vormittag – Wege der kreativen Arbeitssuche UE.. 14
- 22. Bewerben per E-Mail und Internet UE 12
- 23. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG..... 10
- 23. Unterhalt bei Trennung und Scheidung LG 21
- 24. Effektive Büroorganisation UE..... 27
- 24. Altersvorsorge mit 45+ LG 22
- 24. Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst LG 18

November

- 5. Berufliche Krisen- und Umbruchsituationen bewältigen UE.... 19
- 5. Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse UE 15
- 9. Welcher Beruf passt zu mir? – Entdecken Sie Ihr Potenzial LG... 24
- 12. Pflege und Beruf UE 23
- 13. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG..... 10
- 15. Infobörse „Mitten im Leben“ UE 17
- 19. Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit UE 11
- 21. Jobsuche über Social Networks LG..... 15
- 26. Personal gewinnen und Personal binden UE..... 27
- 28. Bewerben per E-Mail und Internet LG 12

Dezember

- 5. Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse LG..... 15
- 11. Gruppenberatung am Vormittag für Migrantinnen LG..... 10
- 13. Erfolgreich bewerben 50plus LG 13

■ Beratungsangebot

Die Beraterinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft beraten Sie unabhängig, unbürokratisch und vertraulich zu Anliegen rund um den Beruf:

Beratungsthemen:

Beruflicher Wiedereinstieg nach der Elternzeit oder Familienphase, Weiterbildung, berufliche Neuorientierung, Bewerbungsstrategien, Karriereplanung

Beraterinnen:

Andrea Kowalewski, Kulturwissenschaftlerin M.A.,
Projektmanagement-Fachfrau, Geschäftsführerin feffa e.V.
Karen Möller, Dipl.-Sozialwirtin, Coach, Supervisorin

Beratungstermine:

Für eine Einzelberatung können Sie einen Beratungstermin in unseren Räumen vereinbaren:

Lüneburg: Tel. 04131 303968

koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Uelzen: Tel. 0581 9712615

koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

Für eine zielgruppenspezifische Beratung (z.B. für Frauen mit Migrationshintergrund) kommen wir auch gerne in Ihre Frauengruppe. Sprechen Sie uns an:

Tel. 04131 303968, koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Tel. 0581 9712615, koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

■ Beratung in den Samtgemeinden

An diesen Vormittagen können Sie wohnortnah Beratung rund um berufliche Fragen – Wiedereinstieg, Bewerbung, Neuorientierung, Veränderung – in Anspruch nehmen.

Mo., 18.02., 9.30 – 11 Uhr in Wrestedt,

DRK Kindergarten Wrestedt, Am Sportzentrum 2 a

Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Do., 15.08., 10 – 11.30 Uhr in Bad Bevensen,

Bibliothek im Griepe-Haus, Medinger Str. 2

Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Beratung für geflüchtete Frauen/Migrantinnen

Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft bietet Frauen aus anderen Ländern Beratung und Unterstützung beim beruflichen Einstieg an. Einzelberatungen für geflüchtete Frauen können nach Terminabsprache flexibel vereinbart werden, bei Bedarf werden Dolmetscher organisiert oder Mentoren/innen für die Begleitung in den Berufseinstieg vermittelt.

Beratung in Lüneburg

(Kontakt auch per SMS oder WhatsApp)

Annette Mücke: Tel. 04131 303968

Sandra Differt: Mobil 0177 2886128

Beratung in Uelzen

Katharina Naeve: Mobil 0170 7885774

■ Informationsreihe in Lüneburg

In einer offenen Gesprächsrunde informieren wir über die wichtigsten Aspekte, um auf dem deutschen Arbeitsmarkt Fuß zu fassen.

Themenbereiche sind:

- Wie kann ich in Deutschland einen Beruf erlernen?
- Für welche Berufe/Tätigkeiten wird Personal gesucht?
- Welche Weiterbildungsmöglichkeiten gibt es?
- Regionaler Stellenmarkt
- So bewerbe ich mich richtig in Deutschland!
- Vorstellungsgespräch – Vorbereitung und Ablauf
- Rechte und Pflichten im Job
- Was tun bei Problemen am Arbeitsplatz?
- Was kann ich verdienen, welches Gehalt ist angemessen?

Jeweils Mi., 16.01., 20.02., 20.03., 15.05., 19.06., 28.08., 25.09, 23.10., 13.11., 11.12., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Von 11 – 14 Uhr besteht jeweils die Möglichkeit zu Kurzberatungen in Form von Einzelgesprächen. Auch Frauen ohne Migrationshintergrund sind herzlich willkommen.

■ Gesprächsgruppe Deutsch

Ein offenes Gesprächsangebot, um Deutsch zu üben und Erfahrungen auszutauschen. Nach Interesse werden verschiedene Themen besprochen, das können persönliche Geschichten, (berufliche) Erfahrungen und Wünsche und Alltagserfahrungen sein.

Jeweils Mi., 23.01., 20.02., 20.03., 22.05., 19.06., 21.08., 25.09., 23.10., 20.11., 18 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

■ **Anerkennung von Abschlüssen und Berufstätigkeit**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen und Tipps zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen, die ihre Berufs- bzw. Studienabschlüsse in anderen Ländern erworben haben. Für individuelle Fragen haben die Beraterinnen Zeit eingeplant.

Di., 29.01., Di., 19.11., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Referent/in der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen, BNW

Do., 28.03., Do., 26.09., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12

Referent/in der IQ Beratungsstelle für die Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen

■ **Die „grünen Berufe“**

Eine Informationsveranstaltung über Berufsausbildungen und Arbeitsmöglichkeiten in den Berufsfeldern Gärtnerin, Landwirtin, Hauswirtschaftlerin mit Beratung und Informationen für geflüchtete Frauen.

Do., 28.02., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Heike Rasche, Willkommenslotsin Landwirtschaftskammer Nieders.

■ **Meine Stärken, meine Zukunft!**

Das Angebot richtet sich an geflüchtete Frauen und Migrantinnen, die kreativ ihr Wunschbild für die Zukunft gestalten möchten: Stärken und Kompetenzen entdecken und erweitern; eigene Vorhaben und Ziele entwickeln, um damit die eigenen Lebenswege selbst zu bestimmen; Selbstsicherheit trainieren. Mit praktischen Übungen, angeleitete Reflexionen, Einzel-, und Gruppenarbeiten.

Do., 20.06. + Fr., 21.06., 8.30 - 12.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenaustr. 12

Nurka Casanova, Interkulturelle Trainerin für

Xpert Culture Communication Skills – Interkulturelle Kompetenz®

■ **Wie funktioniert der Ausbildungs- und Arbeitsmarkt in Deutschland?**

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, wie die Berufsausbildung in Deutschland funktioniert und in welchen Berufen es Chancen gibt. Es wird gezeigt, wo man sich über Berufe und freie Stellen informieren kann. Außerdem gibt es Tipps, wie man Kontakt zu Arbeitgebern aufnehmen kann.

Do., 24.01., Do., 19.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.)

■ **Bewerbungscheck**

Sie wollen sich bewerben und sich über den aktuellen Bewerbungsstandard informieren? Sie möchten wissen, wie Sie mit Lücken oder Veränderungen im beruflichen Werdegang umgehen sollen? Wir geben Ihnen Tipps, worauf es Personalentscheidern ankommt. Zu fertigen Bewerbungsunterlagen geben wir eine fachlich fundierte Rückmeldung.

Vereinbaren Sie einen Termin zur Einzelberatung an folgenden Tagen (von 9.30 – 12.30 Uhr, andere Termine/Uhrzeiten auf Anfrage):

Uelzen, Alewinstr. 1

Mo., 07.01., Mo., 04.03., Do., 09.05.,

Mo., 17.06., Mo., 02.09., Mo., 11.11.

Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Lüneburg, Ilmenastr. 12

Jeweils Mi., 30.01., 27.02., 27.03., 22.05., 26.06., 28.08., 25.09., 27.11.

Tanja Patzwaldt, Dipl.-Kauffrau, Bewerbungscoach

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ **Bewerbungsunterlagen erstellen und online versenden**

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen.

Sie erhalten Tipps zur schriftlichen Bewerbung und dem Versenden per E-Mail. Einzelberatungen können im Anschluss vereinbart werden.

Do., 17.01., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen,

Ev. Familien-Bildungsstätte, Bahnhofsweg 12 + 14

Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ **Bewerben per E-Mail und Internet**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

E-Mail-Bewerbungen sind Standard. Alternativ wird häufig auch das Hochladen der Bewerbung über ein Internetportal angeboten. Wir informieren Sie, worauf es dabei ankommt und wie Sie Ihre Unterlagen aufbereiten, damit Ihre digitale Bewerbung erfolgreich ist.

Di., 02.04., Di., 22.10., 9 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Katharina Naeve, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Do., 02.05., Do., 28.11., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Erfolgreich bewerben: Der erste Eindruck zählt!

Wertvolle Tipps von A-Z. In diesem Seminar erhalten Sie das praktische Handwerkszeug für die Erstellung überzeugender Bewerbungsunterlagen und einer perfekten Vermarktung in eigener Sache.

Themen: Aufmerksamkeit erzeugen, Kompetenzen und Erfahrungen bestmöglich darstellen, praktische Tipps zur aktiven Jobsuche, Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche.

Mo., 11.03., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Cornelia Meutzner, Worklife Consulting

■ Erfolgreich bewerben 50plus

Nach langer familienbedingter Pause soll der späte Einstieg ins Berufsleben glücken – oder auch der Jobwechsel nach einer langjährigen Berufstätigkeit. Welche Chancen gilt es zu nutzen, wo haben ältere Bewerberinnen gute Chancen? Welche Strategie führt zum Erfolg, was kommt in die Bewerbung und was lasse ich lieber weg? Die Referentin Anette Smit gibt Ihnen aus der Sicht einer Personalerin Tipps und macht Mut.

Fr., 13.12., 9 – 12 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Anette Smit, Personalleiterin, Coach



Interessante Tipps und Links zu den Themen Frau und Beruf, Weiterbildung, Stellenbörsen und Frauennetzwerke finden Sie auf:

www.koordinierungsstellen-feffa.de

■ Gut vorbereitet in den beruflichen Wiedereinstieg

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen zum Arbeitsmarkt, zu Bewerbungswegen, Möglichkeiten der Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen. Die Unterstützungsmöglichkeiten der Agentur für Arbeit und der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft werden vorgestellt. Für die Klärung persönlicher Fragen ist Zeit eingeplant.

Do., 21.02., Do., 05.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Di., 26.02., Di., 20.08., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

■ Wiedereinsteigen – neu orientieren – bewerben Impulse am Vormittag

Wir laden Sie zu einem Austausch mit Workshop-Charakter in einer kleinen Gruppe ein. Es erwartet Sie eine Mischung aus Informationen und Anstößen zum Weiterdenken und Ausarbeiten Ihrer Ziele.

Die Bescheidenheit der Frau...?

Oder: das eigene Profil selbstbewusst erkennen und darstellen

Mo., 28.01., Mo., 19.08., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Wirkungsvoll bewerben – das Vorstellungsgespräch

Do., 07.02., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Was kann ich – Wo will ich hin?

Persönliche Zielfindung und Wege der kreativen Arbeitssuche

Mo., 24.06., Mo., 21.10., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft



■ eServices der Agentur für Arbeit

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Arbeitslos melden, informieren, Profil einstellen, Job suchen, weiterbilden... die Agentur für Arbeit bietet eine Vielzahl von Angeboten in digitaler Form an. Auf dieser Veranstaltung lernen Sie die Angebote kennen und können sich über mögliche Fragen zu Zugangsberechtigungen und Voraussetzungen informieren.

Di., 19.03., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Do., 29.08., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,
BIZ Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

■ Jobsuche über Social Networks

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Welche Jobs finde ich wo in Netzwerken und Portalen? Kommen Sie mit auf eine digitale Reise durch die Social Networks! Mit Tipps für die Profilerstellung auf Xing und Facebook.

Do., 09.05., Do., 21.11., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Andrea Kowalewski, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Minijob und Midijob – Chance oder Sackgasse?

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung informiert über die Unterschiede von Minijob und Midijob, die Vor- und Nachteile sowie Rechte und Pflichten, die sich aus diesen Beschäftigungsverhältnissen ergeben. Es wird diskutiert, inwiefern sie Sprungbrett in eine umfangreichere qualifizierte Beschäftigung sein können und worauf man achten sollte.

Di., 14.05., Di., 05.11., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Do., 16.05., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Do., 05.12., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg,
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit



■ Berufe vor Ort

Pflege ist mehr! –

Chancen in einem Berufsfeld mit Fachkräftebedarf

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Sie erhalten einen direkten Einblick in Tätigkeitsfelder und Ausbildungswege in der Altenpflege und erfahren, welche Verdienstmöglichkeiten und Aufstiegschancen es gibt. Vertreter/innen von Trägern aus der ambulanten Pflege, Tagespflege und stationären Pflege berichten.

Do., 21.03., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Paritätischer, Veerßer Str. 92
Prof. Stefan Müller-Teusler, Paritätischer Wohlfahrtsverb. Nds. e.V.
Undine Podewils-Holz, CURANUM Betriebs GmbH

Quereinstieg in Pädagogik und Pflege

In Kooperation mit der IWK Lüneburg und VHS REGION Lüneburg.

Informationen über Ausbildungswege, Beschäftigungschancen, Aufstiegs- und Verdienstmöglichkeiten für pädagogische Mitarbeiter an Schulen, Schulbegleiter, Integrationsassistenten, Pflegeassistenten, Betreuungsassistenten und gesetzliche Betreuer.

Mi., 03.04., 17 – 19 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Dorothea Kirst-Schmidt, Leiterin IWK
Tina Scheef, VHS REGION Lüneburg

Steuerfachangestellte – ein Beruf mit Fachkräftebedarf

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wie sieht das Tätigkeitsfeld aus und welche Jobchancen haben Steuerfachangestellte? Informationen über den Fachkräftebedarf, über Ausbildung, Umschulung und Aufstiegsmöglichkeiten.

Do., 27.06., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Maren Schlüter, Steuerberaterin, Bittrich & Bittrich
Sina Heidemann, Feel-Good Managerin, Bittrich & Bittrich

Bauckhof Naturkost Rosche

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Die Veranstaltung bietet eine Betriebsbesichtigung kombiniert mit Infos zur Unternehmenskultur und Tipps zu Bewerbungen und möglichem Quereinstieg.

Di., 17.09., 10 – 11.30 Uhr in Rosche, Duhlenweitz 4, Bauckhof
Kerstin Gasper, Teamleiterin Personal

■ Keine Angst vor dem digitalen Klassenzimmer

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Digitales Lernen bietet einen umfangreichen Zugang zu Weiterbildung. Die DAA zeigt ganz praktisch, wie digitales Lernen funktioniert. Für alle Interessierten offen.

Mo., 17.06., 16 – 17.30 Uhr in Uelzen, DAA, Auf dem Rahlande 4
Mitarbeiterin der Deutschen Angestellten-Akademie GmbH (DAA)

■ Teilzeitausbildung und Umschulung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wann und für wen kommt eine Umschulung in Frage? Wie läuft eine Ausbildung in Teilzeit ab? Die Referentin informiert über die rechtlichen Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten.

Di., 19.02., Di., 03.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen,
BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Do., 07.03., Do., 12.09., 9.30 - 11.30 Uhr in Lüneburg,
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100
Gundula Riggert, BCA, Agentur für Arbeit

Infobörse für Frauen – Mitten im Leben!

Die Infobörse ist eine gute Gelegenheit, sich über berufliche, soziale und familiäre Unterstützungsangebote zu informieren sowie Anbieter von Weiterbildung, Beratungsstellen und Frauennetzwerke kennenzulernen.

Außerdem erwartet Sie ein inspirierender Vortrag.
Kostenfrei, Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Lüneburg

Freitag, 26. April, 15 – 17.30 Uhr
vhs.halle in Lüneburg

In Uelzen

Freitag, 15. November, 14.30 – 17 Uhr
Rathaus, Herzogenplatz 2



Tipp!

■ **Berufs- und familienbegleitend studieren – auch ohne Abitur**

Voraussetzungen und Wege von Höherqualifizierungen

Das Projektteam des „Lüneburger Bildungslotsen“ informiert, wie gezielte Weiterbildung die persönliche Laufbahn gestalten kann, ohne in eine berufliche Einbahnstraße zu münden. Erfahrungsberichte von berufs- und familienbegleitend Studierenden geben darüber hinaus persönliche Einblicke über Hürden und Erfolge auf ihrem Weg der beruflichen Entwicklung.

Do., 22.08., 18 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Christiane Hewner, Projektleitung „Lüneburger Bildungslotse“

■ **Wer bekommt den Job?**

Personalauswahl aus Unternehmenssicht

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Wie Unternehmen Personal suchen und nach welchen Kriterien sie auswählen. Personalleitungen beantworten Ihre Fragen und bieten einen Perspektivenwechsel auf die Unternehmensseite.

Do., 25.04. 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenaust. 12

Ina Wenhold, Personalleitung Deerberg GmbH

Di., 30.04., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Cécile Meyer-Bartsch, Personalleitung Mölders Holding GmbH

■ **Vorstellungsgespräche – Frauen werben für sich selbst**

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

„Leiden“ Sie ab und an unter frauentypischer Bescheidenheit? Der Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, eigene Stärken und Ressourcen (neu) zu entdecken und zu verinnerlichen. Wir wenden uns dem Thema Vorstellungsgespräch zu, beleuchten hier Besonderheiten und Tücken, damit Ihnen der berufliche Wiedereinstieg gut gelingt.

Di., 07.05., 9 – 12 Uhr in Uelzen

BIZ Agentur für Arbeit, Lüneburger Str. 72

Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit

Do., 24.10., 9 – 12 Uhr in Lüneburg

Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100

Corinna Zrout, Dipl.-Psychologin, Agentur für Arbeit

■ Was heißt „gute Arbeit“ für Frauen ab 50?

Mit über 50 Jahren ist reichlich Potenzial und Wissen vorhanden, das neu und anders genutzt werden könnte. Viele Frauen stellen sich Fragen nach dem Sinn der Arbeit, neuen Zielen, der Abwägung zwischen Stundenreduzierung oder dem Wunsch nochmal voll durchzustarten. Die Veranstaltung bietet persönliche Erfahrungen mit einem beruflichen Wechsel in ein ganz neues Tätigkeitsfeld, Anregungen und Austausch.

Di., 19.03., 17 – 19.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Juliane Josephine Kühnel, langjährige Fach- und Führungskraft in der Wirtschaft, Dozentin in der Erwachsenenbildung

■ Gute Arbeit für Frauen

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Arbeitswunsch und Wirklichkeit. Mit Infos zu den Vorteilen einer digitalisierten Arbeitswelt. Die Referentin Naciye Celebi-Bektas, zuständig für Frauen- und Gleichstellungspolitik, Migrationspolitik im DGB-Bezirk, informiert über die Verteilung von bezahlter und unbezahlter Arbeit zwischen Männern und Frauen. Sie gibt Tipps, wie Frauen sich strategisch gut aufstellen, um vom Fachkräftemangel zu profitieren und ihre Berufsrückkehr erfolgreich zu gestalten.

Do., 07.02., 9.30 – 11 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Naciye Celebi-Bektas, Referat Frauen-, Gleichstellungs- und Migrationspolitik, DGB-Bezirk Niedersachsen – Bremen – Sachsen-Anhalt

■ Frauen im Spagat zwischen Familie und Beruf

Impulsvortrag und persönlicher Austausch. Im Vortrag erhalten Sie Denkanstöße, um sich in eigener Sache besser durchzusetzen und einen individuell stimmigen Weg für sich zu finden. Anschließend werden wichtige Themen gemeinsam diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht.

Do., 05.09., 18 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Cornelia Meutzner, Worklife Consulting

■ Berufliche Krisen- und Umbruchsituationen bewältigen

Impulsvortrag und persönlicher Austausch. Im Vortrag erhalten Sie praktische Tipps für den Umgang mit beruflichen Krisen und wie Sie in eigener Sache handlungsfähig bleiben. Anschließend werden gemeinsam individuelle Themen diskutiert und Lösungswege gefunden.

Di., 05.11., 18 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Cornelia Meutzner, Worklife Consulting



■ **Mit Wagemut und Wissensdurst**

Vortrag mit Felicitas von Aretin zu den ersten Akademikerinnen

Felicitas von Aretin studierte Geschichte und Kunstgeschichte in Frankfurt am Main, Heidelberg und München, promovierte am Europäischen Hochschulinstitut in Florenz und ist Journalistin für die FAZ, den Tagesspiegel und Die Welt. Sie leitete die Pressestelle der Freien Universität Berlin, arbeitet im Bereich Kommunikation der Max-Planck-Gesellschaft und verantwortet seit 2015 die Abteilung Medien und Kommunikation am Deutschen Jugendinstitut in München. Anfang 2018 erschien ihr Buch „Mit Wagemut und Wissensdurst – Die ersten Frauen in Universitäten und Berufen“.

In ihrem Vortrag stellt sie die innovativen und mutigen Lebensentwürfe der ersten berufstätigen Akademikerinnen vor, die sich Anfang des vorigen Jahrhunderts in Deutschland, Österreich und der Schweiz stark für ihre Rechte einsetzten. Darunter sind Frauen, die als Architektin, Juristin, Zoologin, Pfarrerin oder Mathematikerin nicht nur Männerdomänen eroberten, sondern auch wegweisende Frauenorganisationen begründeten, wie den ersten Soroptimisten- oder Zonta-Club und erste Verbände für Unternehmerinnen.

Eine kostenfreie Veranstaltung der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft in Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Leuphana Universität Lüneburg.

**Fr., 08.02., Beginn 18 Uhr in Lüneburg,
Leuphana Universität, Hörsaal 5**

Anmeldung und weitere Infos unter Tel. 04131 303968
oder koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

■ Soziale Hilfen während der Schwangerschaft

In Kooperation mit der pro familia Beratungsstelle Uelzen.

Informationen für werdende Mütter zu finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten, Regelungen im Mutterschutz, Tipps für Alleinerziehende und weitere Infos der Beratungsstelle pro familia. Auch berufliche Fragen können eingebracht werden.

Mo., 04.02., 15 – 16 Uhr in Uelzen,
pro familia Beratungsstelle, Schillerstr. 11
Mitarbeiterinnen der pro familia Beratungsstelle
Karen Möller, Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

■ Elternzeit und Elterngeld

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Informationen über die gesetzlichen Regelungen zu Elternzeit und Elterngeld sowie zu ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus. Sie erfahren, wer welche Ansprüche hat und wie diese geltend gemacht werden können.

Do., 14.03., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg
Agentur für Arbeit, An den Reeperbahnen 2, Raum 100 a
Beatrice Bauch, Elterngeldsachbearbeiterin Landkreis Lüneburg

Di., 01.10., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Mitarbeiterin der Elterngeldstelle des Landkreises Uelzen

■ Unterhalt bei Trennung und Scheidung

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Welche Auswirkungen hat das aktuelle Unterhaltsrecht auf meine Situation? Eingegangen wird insbesondere auf den Unterhalt für Kinder, auf den Trennungs- und Ehegattenunterhalt.

Di., 12.03., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Brigitte Wagner-Anders, Rechtsanwältin

Do., 21.03., Mi. 23.10., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12,
Katja Schneider, Rechtsanwältin

Bitte melden Sie sich für jede Veranstaltung an, damit wir Sie bei möglichen Veränderungen von Ort und Zeit informieren können. Vielen Dank!

■ Nichts geht mehr?

Altersvorsorge mit 45+

Die Veranstaltung richtet sich an Frauen, die längere berufliche Auszeiten hatten und nicht mehr so viele Jahre einer aktiven Arbeitszeit vor sich haben. Was können Sie noch zur eigenen Absicherung tun? Die Referentin informiert über Vorsorgeinstrumente und zeigt Alternativen auf.

Do., 28.03., Do., 24.10., 18 – 20 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Annette Mücke, Bankkauffrau, Lehrkraft für Finanzkompetenz

■ Mein Geld? Dein Geld? Unser Geld? –

(un)gerechte Geldverteilung in Partnerschaften

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit.

Eine gerechte Aufteilung des Einkommens klingt einfach, im Alltag sieht das jedoch anders aus. Nach Eifersucht ist Geld das Thema in der Partnerschaft, um das am meisten gestritten wird. Im lebensnahen Vortrag von Astrid Schwarzer erhalten Interessierte praktische Anregungen, wie das Einkommen in Partnerschaften und Familien gerecht aufgeteilt werden kann. Die Referentin gibt Tipps zu Themen wie Haftung für Schulden des Partners, Altersvorsorge usw.

Di., 21.05., 9.30 – 11 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Astrid Schwarzer, Schuldenprävention/Erwerbslosenberatung,
Caritas Uelzen

■ Wenn Eltern alt werden

In Kooperation mit der Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen.

Die Eltern werden alt, wohnen vielleicht sogar an einem anderen Ort – was nun? Die Referentin informiert über Veränderungen in Psyche und Verhalten von alten Menschen, beleuchtet die Herausforderungen für Angehörige und gibt einen Überblick über Anlaufstellen.

Der Vortrag mit Gesprächsrunde richtet sich an Menschen, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen wollen oder familiär bedingt müssen.

Di., 07.05., 18 – 20.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Silke Jäschke, Fachbereichsleitung Seniorenbegleiterbüro

*Kostenlose Broschüren, z.B. „Pflege von Angehörigen“
oder „Elternzeit und Elterngeld“ mit regionalen
Anlaufstellen erhalten Sie auf:
www.koordinierungsstellen-feffa.de.*

■ Pflege und Beruf

Infos zu Regelungen und Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige – eine Informationsveranstaltung mit dem Seniorenservicebüro der Hansestadt Uelzen und dem Pflegestützpunkt des Landkreises Uelzen.

Di., 12.11., 17 – 18.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Mitarbeiterinnen des Seniorenservicebüros und dem Pflegestützpunkt

■ Frauen und Rente

In Kooperation mit der Agentur für Arbeit und der Gleichstellungsbeauftragten Hansestadt und Landkreis Lüneburg.

Die Referentin informiert über Rentenansprüche aus der Berufstätigkeit. Flexirente, Witwenrente, Erziehungsrente sagt Ihnen nichts? Auch dazu gibt es Hinweise und Tipps sowie wichtige Infos für Selbstständige, insbesondere nebenberuflich Selbstständige, die keine Beiträge einzahlen. Zeit für individuelle Fragen ist eingeplant.

Do., 28.02., 18 – 20 Uhr in Lüneburg, Glockenhaus Lüneburg

Sabine Kelm, Deutsche Rentenversicherung

Di., 24.09., 9.30 – 11.00 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Ursula Fischer-Lux, gerichtlich zugelassene Rentenberaterin



■ Berufliche Übergänge gestalten

Befinden Sie sich zurzeit oder demnächst in einem beruflichen Übergang? Zum Beispiel als Wiedereinsteigerin, Berufswechslerin oder innerhalb Ihrer beruflichen Laufbahn? In diesem Workshop gehen Sie symbolisch den Weg aus dem Alten hinaus und in das Neue hinein. Sie würdigen und verabschieden das Alte und begrüßen und erkunden das Neue. Spielerisch, mit Bildern und in Bewegung. Auf diese Weise gestalten Sie Ihren beruflichen Übergang. Damit entlasten, klären und stärken Sie sich.

Do., 14.02., 18 – 20.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin

■ Neuer Job, neues Team

Der neue Arbeitsplatz ist gefunden! Was kann ich selbst leisten, um mich dort wohlfühlen und erfolgreich zu positionieren? Wie kann ich mich gut in ein vorhandenes Team integrieren, wo muss ich Grenzen setzen? In diesem Workshop geht es um das Teamverständnis, Rollenerwartungen, verdeckte Regeln und typische Teamprobleme.

Sa., 23.02., 10 – 14 Uhr, in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Katrin Stöver, Coach

■ Welcher Beruf passt zu mir? –

Entdecken Sie Ihr Potenzial

Mit ausgewählten Methoden kommen wir Ihrem Wesenskern auf die Spur. Dabei schauen wir uns an, was alles in Ihnen steckt und wie Sie es nutzen können, um den richtigen Weg einzuschlagen zu einem Beruf, der zu Ihnen passt.

Sa., 16.03., 09. 11., 10 – 14 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.) und Trainerin

zu den Themen Potenzialentfaltung und Berufsorientierung

*Diese Angebote richten sich ausdrücklich auch an
Unternehmerinnen und weibliche Beschäftigte
aus dem Überbetrieblichen Verbund.*

■ **Wie behalte ich meine Motivation?**

Bei all den umfangreichen Aufgaben im Alltag kann die Motivation mal schnell den Geist aufgeben. In diesem Workshop vermittelt die Referentin zwei Methoden, die Sie im Alltag anwenden können, um Ihre Motivation aufrecht zu halten oder diese zurückzugewinnen. Im Austausch mit der Gruppe profitieren Sie auch von den Erfahrungen der anderen.

Do., 13.06., 16.30 - 19 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Marie Dau, Wirtschaftspsychologin (B.Sc.) und Trainerin
zu den Themen Potenzialentfaltung und Berufsorientierung

■ **Umgang mit Konflikten**

Ein Workshop, in dem Sie Ursachen der Konfliktenstehung und typische menschliche Verhaltensweisen in Konfliktsituationen kennenlernen. Inhalte: Theorie und praktische Übungen zur Selbsterkenntnis sowie zu hilfreichen Strategien, um in beruflichen und privaten Konfliktsituationen zielführend zu kommunizieren.

Sa., 15.06., 10 – 14 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Cornelia Meutzner, Worklife Consulting

■ **Innere Stärke für jede (Arbeits-)Phase des Lebens**

Stark und ausgeglichen zu sein, ist in Zeiten des technologischen Wandels und zunehmender Individualisierung eine Herausforderung. Der Workshop bietet ein praktisches Modell, das die persönlichen Stärken und Herausforderungen aus unterschiedlichen Lebensphasen bewusst macht, um sie für die aktuelle Situation zu nutzen. Es wird ein Bogen dahingehend geschlagen wie Entwicklung und Widerstandskraft funktionieren können.

Mi., 26.06., 17 – 20 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Sandra Differt, Coaching und Resilienzberatung



■ Die Früchte meiner Arbeit ernten

Nehmen Sie sich im Alltag Zeit und Raum für die Früchte Ihrer Arbeit? Sie wahrzunehmen? Abzuwarten, bis sie reif sind? Sie bewusst zu pflücken und zu genießen? Sie einzukochen, für kalte und dunkle Tage haltbar zu machen und die Kerne für die Saat zu trocknen? Zu all dem bietet Ihnen dieser Workshop Gelegenheit. Symbolisch, spielerisch und in Bewegung, ernten Sie die Früchte Ihrer Arbeit und verarbeiten sie weiter. Das trägt zu Ihrer Zufriedenheit in Job und Beruf bei.

Do., 22.08., 18 – 20.30 Uhr in in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Dr. Silja Schoett, Literaturwissenschaftlerin (M.A.), Supervisorin

■ Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz im Alltag und am Arbeitsplatz

Weiterbildung für Beraterinnen, Coaches und Personalverantwortliche

Im zusammenwachsenden Europa wird die interkulturelle Kommunikation immer wichtiger. Interkulturalität in der Gesellschaft fordert nicht nur die Akzeptanz von „anderen Sichtweisen“, sondern auch das selbstkritische Infragestellen eigener Einstellungen und Praktiken. Voraussetzungen dafür sind die interkulturellen Kompetenzen.

Zum Einsatz kommen, neben kurzen Inputs, praktische Übungen, angeleitete Reflexionen, Einzel-, und Gruppenarbeiten.

Fr., 06.09., 9 – 15 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Nurka Casanova, Interkulturelle Trainerin für
Xpert Culture Communication Skills – Interkulturelle Kompetenz®

■ Betzavta – Miteinander-Training

Betzavta bedeutet Miteinander und ist ein Training, das auf die Anerkennung von Vielfalt und das gleiche Recht auf Entfaltung zielt. Es behandelt Demokratie als Verhaltensform, die in Alltagssituationen umsetzbar ist. Ein einführender Workshop für Interessierte, die mit Menschen aus anderen Kulturen arbeiten.

Do., 28.03., 16-19 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Gabriele Wiemeyer, Trainerin für interkulturelle Kompetenz und Betzavta,
Gustav Stresemann Institut

■ Überzeugen mit Persönlichkeit und Ausstrahlung

Ein Workshop für wirkungsvolle Auftritte

Wie wäre es: Sie betreten den Raum und sofort wenden sich Ihnen alle zu oder Sie treten gelassen ans Mikrofon und überzeugen das Publikum mit Ihrem Vortrag. Wie gelingt es zu überzeugen und seine persönliche Note zu erkennen und einzubringen? Im Workshop erfahren Sie mehr über Ihre persönlichen Möglichkeiten und Ihre Wirkung und erlernen Kommunikationsstrategien. Eingesetzt werden auch Methoden aus der Theaterarbeit. Bringen Sie gern ein Beispiel für einen „Auftritts Anlass“ mit.

Sa., 14.09., 10 – 14.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Brigitte Kaminski, Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.-Theaterpädagogin

■ Chaos-Alarm auf dem Schreibtisch? –

Effektive Büroorganisation

Nicht weggucken, sondern anpacken: Die Zeit, die Sie in ein übersichtliches Ordnungssystem an Ihrem Arbeitsplatz investieren, zahlt sich doppelt und dreifach aus. Wer den eigenen Arbeitsplatz straff und konsequent organisiert, behält den Überblick und gewinnt Freiräume fürs Denken und Arbeiten. Und: wer Ordnung hält, zeigt Kompetenz. Inhalte: Arbeitsplatzgestaltung, -organisation, klare Ansagen an die Vorgesetzten und Kollegen; Zeit- und Selbstmanagement, Ablage – mit vielen Techniken und Checklisten.

Do., 24.10., 16 – 19 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Edeltraud Hecke, EDV-Trainerin

■ Personal gewinnen und Personal binden

In Kooperation mit den Unternehmerfrauen im Handwerk und dem Überbetrieblichen Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen

Neue Wege der Personalsuche über Social Media und Strategien der Mitarbeiter/innenbindung – mit Hinweisen, wie Sie das Thema Familienfreundlichkeit in Ihre Unternehmenskultur einbinden können. Ein Workshop mit einer IT-Fachfrau und einer Personalentwicklerin.

Di., 26.11., 15 – 18 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Iris Häbry, Dipl.-Informatikerin

Ilona Sinno, Personalentwicklerin

Kompetenzen erwerben mit feffa e.V.

feffa e.V. bietet Einzelcoaching und gezieltes Bewerbungscoaching für Frauen an, die Kosten betragen pro Stunde 50,00 Euro. In einem kostenlosen Vorgespräch werden die Ziele des Coachings und die Dauer vereinbart.



Anmeldung + Infos zu den feffa-Angeboten:

Annette Mücke

Ilmenastr. 12, 21355 Lüneburg

info@feffa.de oder Tel. 04131 303968

www.feffa.de

■ Kompetent leiten

Workshops und Erfahrungsaustausch für Frauen in Leitung und Führung

Die Workshopreihe mit vier Terminen in einer geschlossenen Gruppe bietet fachlichen Input und die Möglichkeit zur Reflexion für die Herausforderungen und Aufgaben, denen sich Leitungs- und Führungskräfte stellen müssen. Jeder Abend steht unter einem thematischen Schwerpunkt mit anschließendem Erfahrungsaustausch und Praxisbeispielen. Die Reihe ist für eine Teilnehmerinnengruppe von 8 bis maximal 12 Frauen konzipiert. Die Workshops können nur als Block gebucht werden.

Termine und Themen

- 12.03.: Präsent in Führung gehen – Autoritätsverständnis und Führungshandeln, Referentin Dagmar Hoefs
- 18.06.: Gesunde Führung zahlt sich aus – Psychische Gesundheit von Mitarbeitenden fördern, Referentin Sandra Differt
- 03.09.: Einfach agiler Führen – Ein praktischer Abend für kreative Gedanken und Methoden, Referentin Susanne Pohl
- 03.12.: Wirkungsvoll auftreten und kommunizieren – ein Praxisworkshop für den Führungsalltag, Referentin Brigitte Kaminski

jeweils 18.30 – 20.45 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Moderation: Brigitte Kaminski, Dipl.-Pädagogin, langjährige Geschäftsführerin.

195 Euro inkl. kleinem Imbiss

Gründen und Unternehmen: Exista

Exista – Beratung für Existenzgründerinnen bietet Frauen, die sich selbstständig machen wollen oder bereits Unternehmerinnen sind, professionelle und persönliche Beratung, Qualifizierung und Vernetzung. Exista ist ein Projekt des Vereins feffa e.V. Beratungen und Seminare finden in den Geschäftsstellen Lüneburg, Uelzen, Winsen, Buchholz und Dannenberg statt.

Anmeldung + Infos zu den Exista-Angeboten:



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen

Hanni Gräpel

Tel. 0581 3891659 oder Tel. 04131 769301

exista@feffa.de

www.exista.info

■ Gründungswissen kompakt – Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 16.01., Di., 04.06., Di., 10.09., Di. 03.12.

jew. 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Fr., 25.01., Fr., 17.05., Mi. 21.08., Fr. 15.11.

jew. 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Kostenfrei

■ Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über alle relevanten Fragestellungen, wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Mi., 13.02., Fr., 27.09., 9.30 – 11.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Di., 26.03., Di., 29.10., 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Kostenfrei

■ Ihr Weg zum Businessplan

Der Businessplan hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Mi., 20.02., Mi., 28.08., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Di., 18.06., Fr., 06.12., 9 – 12 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Kostenfrei

■ Der geschäftliche Rahmen: Buchführung & Steuerrecht

Sie erhalten grundlegende Informationen zu wichtigen Themen aus der Betriebswirtschaft und dem Steuerrecht sowie zu Ihren Verpflichtungen dem Finanzamt gegenüber, z.B. das Ausstellen von Rechnungen, Belegarbeit und die Einnahmenüberschussrechnung.

Do., 07.03. + Fr., 08.03., jew. 9.30 – 16.15 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Mi., 06.11. + Do., 07.11., jew. 9.30 – 11.30 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Sonya Eimann, Bilanzbuchhalterin

110 Euro

■ Was eine Website erfolgreich macht

Eine eigene Website ist für Selbstständige kaum noch wegzudenken. Wie können Sie Ihre Geschäftstätigkeit so präsentieren, dass sich Kunden davon angesprochen fühlen. Der Schwerpunkt liegt auf der zielgruppengerechten Kommunikation, die grafische Gestaltung ist nicht Bestandteil.

Do, 24.01., 19 – 21 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin & Coach

10 Euro

■ Online-Marketing – als Selbstständige mehr Kunden gewinnen

In diesem Workshop bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten des Online-Marketings. Sie lernen kennen, was sich hinter Facebook, Twitter, Instagram, einem Blog oder einem YouTube-Channel verbirgt und wie Sie damit Ihre Geschäftstätigkeit voranbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Do., 07.02., 19 – 21.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12

Do., 05.09., 9.30 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1

Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin & Coach

10 Euro

■ Facebook for Business

Praxisworkshop für Selbstständige

Facebook kann auch Teil des geschäftlichen Marketings sein. Sie werden eine Fanpage einrichten und lernen, welche Funktionalitäten Facebook bietet, und was es mit der Verbindung zum privaten Profil auf sich hat. Zeit für individuelle Fragen ist vorhanden. Es sollten erste Erfahrungen mit Facebook vorhanden und ein privates Profil angelegt sein. Teilnahmevoraussetzung: bitte bringen Sie ein Laptop mit, da im Workshop praktisch gearbeitet wird.

Do., 19.09., 19 – 21.30 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Bettina Jäckle, Dipl.-Umweltwissenschaftlerin & Coach
10 Euro

■ Vertriebswege im Internet

Wer sein Produkt oder seine Dienstleistung über die regionalen Grenzen hinweg vertreiben möchte, dem bietet das Internet dazu eine Reihe von Möglichkeiten. Das Seminar gibt einen Überblick.

Fr., 28.06., 9 – 12 Uhr in Uelzen, Alewinstr. 1
Iris Häbry, Dipl.-Informatikerin
15 Euro

■ Texten für die Öffentlichkeit

Wie müssen Texte beschaffen sein, damit sie für die Öffentlichkeit interessant sind und sich potenzielle Kunden davon angesprochen fühlen? Schreiben für Print und Social Media – wo liegt der Unterschied? Verschiedene Formen der Öffentlichkeitsarbeit zeigen, was wann sinnvoll ist und welche Regeln zu beachten sind.

Fr., 29.11., 8.30 – 13 Uhr in Lüneburg, Ilmenastr. 12
Doreen Jonas, Freie Journalistin
20 Euro

Für weitere Informationen rund um das Thema Existenzgründung liegen in den Geschäftsstellen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft kostenlose Broschüren für Sie aus.

VHS REGION Lüneburg

Ausführliche Informationen für die unten stehenden Seminare und viele weitere Angebote finden Sie auf www.vhs.lueneburg.de.

Anmeldung + Infos zu den VHS-Angeboten:

Haagestr. 4, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 1566-0

vhsinfo@vhs.lueneburg.de

www.vhs.lueneburg.de



■ Qualifizierung Pädagogische Mitarbeiter/innen – Grundschule

Sa., 16.03. – 21.09., 9 – 16 Uhr, 10 Termine

VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Ute Leya, Dipl.-Pädagogin und Sozialpädagogin + Gastdozent/innen

520 Euro, Ratenzahlung möglich, 191-56310

■ Qualifizierung zum/zur Schulbegleiter/in

Ab Herbst 2019, 133 Unterrichtsstunden verteilt auf 17 Samstage

VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Ute Leya, Dipl.-Pädagogin und Sozialpädagogin + Gastdozent/innen

890 Euro, Ratenzahlung möglich, 192-56380

■ Systemische/r Familienberater/in

05.12.2019 – 27.09.2020, 22 Seminartage

Infoabend in Lüneburg am 12.02.2019 (Anmeldung: Girrolat@imft.info)

Seminarort: Lüneburg und 2x Bassum bei Bremen

Heidrun Girrolat und Prof. Dr. Ruthard Stachowske

2.090 Euro zzgl. Übernachtungsgeb., Ratenzahlung möglich, 192-56350

■ Kulturelle Vielfalt im beruflichen Alltag

Das Seminar lädt ein zu einem Perspektivwechsel und bietet die Möglichkeit eigene Beispiele einzubringen.

Fr., 10.05., 9 – 16.30 Uhr

VHS, Haagestraße 4, Lüneburg

Barbara Janocha

72 Euro, ermäßigt 64,80 Euro, 191-52502

Kreisvolkshochschule Uelzen/Lüchow-Dannenberg (KVHS)



Zu den Angeboten gehören u.a. Lehrgänge zur beruflichen Weiterbildung speziell für die Bereiche Management, Sekretariat, Buchhaltung, Verkauf, EDV, Gesundheitsbildung. Aktuelle Angebote gibt es unter www.allesbildung.de. Infos und Anmeldung zu den KVHS-Angeboten unter Tel. 0581 97649-0.

■ Mein Computer im Griff – Kompaktkurs für Frauen

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Der Kurs beinhaltet alle wichtigen Themenbereiche für das alltägliche und praktische Arbeiten mit dem PC: Arbeiten mit Dateien und Ordnern (Windows 10), USB-Speichergeräte, Texte überarbeiten und gestalten, Grafiken einfügen und bearbeiten, PDF-Dateiformate lesen und erstellen, Grundlagen E-Mail und Internet.

Sa., 23.03., 9 – 17 Uhr, Kurs-Nr. K5200150, 43 Euro
Altes Rathaus, Veerßer Str. 2 in Uelzen

Evangelische Familien-Bildungsstätte Uelzen

Die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen bietet Kurse und Veranstaltungen rund um die Familie. Das Programm liegt an vielen Stellen in Uelzen aus oder kann angefordert werden, Tel. 0581 97991-0, www.fabi-uelzen.de.

Grone-Schule Uelzen

Die Grone-Schule unterstützt geflüchtete Frauen und Migrantinnen mit Angeboten zur Sprachentwicklung, zur Bewältigung von Alltagssituationen in Deutschland, zur beruflichen Orientierung und Erprobung sowie zur Integration in Arbeit.

Grone-Schulen Niedersachsen GmbH – gemeinnützig
Bahnhofstr. 31 a, 29525 Uelzen, Tel. 0581 389582-0, uelzen@grone.de

Bildungsbüro des Landkreises Uelzen

Die Koordinierungsstelle engagiert sich in der Bildungsregion Uelzen und trägt zu vernetzten Veranstaltungen bei.

Landkreis Uelzen – Bildungsbüro
Veerßer Str. 53, 29525 Uelzen, Tel. 0581 82-2996, www.landkreis-uelzen.de

Überbetrieblicher Verbund Frau & Wirtschaft Lüneburg.Uelzen (ÜBV)

Ein Zusammenschluss privater und öffentlicher Arbeitgeber aus Lüneburg und Uelzen. Der ÜBV bietet ein Forum zu Themen der Personalentwicklung sowie zur Gestaltung familienbewusster Personalpolitik. Mitglieder des ÜBV können vielseitige Angebote nutzen: Ferienbetreuung in den Oster- und Herbstferien, Beratung von Beschäftigten in der Elternzeit, Wiedereinstiegsprogramme, Personalpool, Informationsangebote, Weiterbildung.



Infos zum ÜBV:

Ilmenastr. 12, 21335 Lüneburg

Tel. 04131 303968

info@unternehmensverbund-lg-ue.de

www.unternehmensverbund-lg-ue.de

Ferienbetreuungsangebote

Lüneburg: In den Oster- und Herbstferien, vom 08.04. – 12.04. und vom 14.10. – 18.10., gibt es Betreuungsangebote (jeweils 16 Plätze), die der Überbetriebliche Verbund finanziell unterstützt. In den Herbstferien ist dies eine Theaterwerkstatt.

Uelzen: Theaterwerkstatt für Kinder in den Osterferien 15.04. – 18.04. (15 Plätze) im Zentrum für Betreuung und Pflege Curanum St. Viti.

Aktion „Wo Erwachsene arbeiten“: Betriebe des Überbetrieblichen Verbundes Frau & Wirtschaft öffnen ihre Pforten, um Kindern und Jugendlichen ihre Arbeit zu zeigen.

In Zusammenarbeit mit dem Familienbüro Lüneburg erstellen wir eine Übersicht von verlässlichen Betreuungsangeboten und Reisen für Schulkinder. Die Broschüren für die Region Uelzen sowie für Stadt und Landkreis Lüneburg gibt es als Download auf www.koordinierungsstellen-feffa.de.

FaMi-Siegel 2019 – 2021

für familienfreundliche Unternehmen in Nordostniedersachsen, Aktionszeitraum 2019-2021. Mit dem FaMi-Siegel werden Unternehmen ausgezeichnet, die ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf aktiv und kreativ unterstützen. Den neuen Fragebogen, alle Teilnahmebedingungen und die Partner der Gemeinschaftsinitiative, die das FaMi-Siegel entwickelt haben, finden Sie unter www.fami-siegel.de.



Kontakt

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Ilmenaustraße 12
21335 Lüneburg
Telefon 04131 303968
Fax 04131 303987
koordinierungsstelle.lueneburg@feffa.de

Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Alewinstraße 1
29525 Uelzen
Telefon 0581 9712615
Fax 0581 9735788
koordinierungsstelle.uelzen@feffa.de

www.koordinierungsstellen-feffa.de
www.feffa.de



Die Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft wurde eingerichtet von feffa e.V., seit 1990 aktiv für Frauen mit Bildung und Beratung, in Kooperation mit: Landkreis Uelzen, Stabsstelle für Wirtschaftsförderung und W.LG Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH für Stadt und Landkreis Lüneburg.



EUROPAISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

